

SPA + MASSAGGIO PERSONALIZZATO

PERCORSO SPA & BENESSERE: Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, thalasso, sauna finlandese, sauna romana, frigidarium, docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO: da 30, 60 o 90 minuti che prevede tecniche di massaggio specifiche in base alla persona: svedese, deep tissue, decontratturante, drenante, riflessologia plantare, digitopressioni, pietre calde, campane tibetane, ecc. Il tutto armonizzato da oli essenziali biologici certificati.

30' minuti € 105 a persona

60' minuti € 125 a persona

90' minuti € 170 a persona

MASSAGGIO PERSONALIZZATO+ARPATERAPIA

MASSAGGIO PERSONALIZZATO: da 30, 60 o 90 minuti che prevede tecniche di massaggio specifiche in base alla persona: svedese, deep tissue, decontratturante, drenante, riflessologia plantare, digitopressioni, pietre calde, campane tibetane, ecc. Il tutto armonizzato da oli essenziali biologici certificati.

ARPATERAPIA: A impreziosire l'esperienza, un momento di vibrazioni con le dolci melodie dell'arpa.

Rilassante, armonizzante

30' minuti € 105 a persona

60' minuti € 125 a persona

90' minuti € 170 a persona

TRATTAMENTO SONORO

La sensazione di benessere che infonde l'ascolto del suono delle campane, del gong e la loro vibrazione è qualcosa che va provato in prima persona. Il rilassamento che si viene a creare è immediato e duraturo. Il corpo, durante un trattamento con le campane, rilascia ogni tensione muscolare e si libera dallo stress.

30' minuti € 70 a persona

possibilità trattamenti specifici personalizzati su richiesta

ESTETICA E TRATTAMENTI

Manicure spa € 45

Manicure con Semipermanente € 55

Pedicure spa € 50

Applicazione smalto normale € 10

Applicazione smalto semipermanente € 15

1 / 2 Gamba € 25

Gamba Completa € 40

Braccia € 25

Ascelle € 20

Bikini € 25

Bikini totale € 35

Sopracciglia € 20

Labbra € 15

Dorso-Petto UOMO da € 35

1 / 2 Gamba UOMO € 35

Gamba uomo € 55

Servizio di epilazione con filo sopracciglia e labbra da € 25

TRATTAMENTO VISO SEI NATURA

Trattamento viso personalizzato con il metodo SEI NATURA, prodotti che uniscono la saggezza ayurvedica con la tradizione erboristica occidentale

il tutto arricchito da manualità specifiche, la forza dei cristalli e degli oli essenziali.

Benefici: Purifica, Idrata, Illumina, Distende e Riequilibra

90' minuti € 135 per persona

PRESSOTERAPIA

Apparecchiatura estetica drenante e defaticante per le gambe.

Ottima in caso di gonfiori, cellulite edematosa e post allenamento.

1 Trattamento da 60' € 60

5 Trattamenti € 260

10 Trattamenti € 500

IN CASO DI DISDETTA, SE NON COMUNICATA ENTRO 24 ORE PRIMA, VERRA' ADDEBITATO IL COSTO DEL TRATTAMENTO



Terra e Fuoco

Corso Piave 55H-Alba (CN)

3332011698 (solo whatsapp)

tel.0173283758

lyrabenessere@gmail.com

www.lyrabenessere.it

ORARI ZONA BENESSERE

Dal 03/09/2025 al 31/05/2026

Lunedì, Giovedì dalle 11.30 alle 22.30

Martedì CHIUSO

Mercoledì, Venerdì dalle 11.30 alle 21.00

Sabato e domenica dalle 10.30 alle 19.30

CHIUSURA CENTRO 30' DOPO L'ORARIO DELLA

ZONA BENESSERE

Dal 1/06/2026 al 31/07/2026

Lunedì e Giovedì dalle 12.00 alle 23.00

Mercoledì e Venerdì dalle 12.00 alle 21.00

Sabato e Domenica dalle 10.30 alle 19.30

MARTEDÌ CHIUSO

Nel mese di Agosto gli orari potrebbero subire variazioni

LYRA SPA

L'ingresso comprende l'accesso all'intero percorso SPA

PERCORSO SPA & BENESSERE: Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, thalasso, sauna finlandese, sauna romana, frigidarium, docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

Durante la giornata sono proposti rituali dai nostri operatori
RITUALI SCRUB IN CAMERA DI VAPORE: Rituale appositamente studiato per eliminare le cellule morte della pelle e poi nutrirla con gli oli contenuti all'interno.

AUGUSS IN SAUNA FINLANDESE(minimo 4 persone presenti): Vento caldo, oli essenziali e musica accompagnano gli ospiti in una completa esperienza sensoriale

Giornaliero Sabato e Domenica € 55 a persona giornata intera

CARNET 5 INGRESSI € 240

CARNET 10 INGRESSI € 450

ABBONAMENTO 1 MESE € 250

ABBONAMENTO 3 MESI € 550

ABBONAMENTO 6 MESI € 950

LYRA EASY SPA

L'ingresso comprende l'accesso all'intero percorso SPA

PERCORSO SPA & BENESSERE: Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, sauna finlandese, sauna romana, frigidarium, docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

Giornaliero Lunedì - Venerdì (esclusi festivi)

€ 40 a persona

Ingresso mattina fino alle 13.00 € 30 a persona

CARNET 5 INGRESSI € 180

CARNET 10 INGRESSI € 340

ABBONAMENTO 1 MESE € 180

ABBONAMENTO 3 MESI € 400

ABBONAMENTO 6 MESI € 650

Tutti i giorni INGRESSO 1 ORA € 20

TESSERA 5 INGRESSI 1 ORA € 90

TESSERA 10 INGRESSI 1 ORA € 170

INGRESSO RIDOTTO SPA

L'ingresso dei bambini fino ai 12 anni e per gli accompagnatori delle persone diversamente abili paganti, i prezzi sono al 50% (ogni ingresso ridotto deve essere accompagnato da un adulto pagante)
le riduzioni sono intese solo per gli ingressi giornalieri

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Tecniche di massaggio specifiche in base alla persona che comprendono: svedese, deep tissue, decontrattante, drenante, riflessologia plantare, digitopressione, pietre calde, campane tibetane, ecc. Il tutto armonizzato da oli essenziali biologici certificati.

30' minuti € 70 per persona

60' minuti € 90 per persona

90' minuti € 135 per persona

LINFODRENAGGIO METODO VODDER

Movimenti lenti e specifici per drenare gonfiori o edemi linfatici. Allevia la cellulite edematosa.

60' minuti € 90 per persona

HOT STONE MASSAGE

Trattamento che, sfruttando l'efficacia profonda del massaggio con pietre calde di origine basaltica con oli essenziali naturali, lascia i tessuti elastici e tonici, immersi in un profondo benessere.

30' minuti € 70 per persona

60' minuti € 90 per persona

MASSAGGIO AYURVEDICO

L'Abhyangam è il massaggio con oli medicati caldi. Gli attivi delle erbe, delle spezie e degli oli vegetali rinforzano i muscoli e le articolazioni, fortificano e tonificano i tessuti, nutrono e donano lucentezza alla pelle. Porta ad un profondo rilassamento grazie all'armonia dei movimenti, calmando il sistema nervoso; agisce anche sui disturbi del sonno. Apporta vitalità. (+ 20 € applicazione pinda)

60' minuti € 90 per persona

90' minuti € 135 per persona

120' minuti € 180 per persona

TRATTAMENTO SCRUB ALLA LAVANDA E CAMPANE TIBETANE

Esfoliazione profonda del corpo con ingredienti naturali. A seguire un massaggio personalizzato con oli nutrienti. Il tutto armonizzato dalle vibrazioni delle campane tibetane e dell'olio essenziale di Lavanda.
75' minuti € 115 a persona

MASSAGGIO THAI

Massaggio con manovre di stretching passivo, decontrattanti e allungamenti. Stimola la circolazione e il flusso energetico. Ottimo come post allenamento.

Si consiglia un abbigliamento comodo.
(operatrici Barebara e Francesca)

60' minuti € 90 per persona

90' minuti € 135 per persona

THAI FOOT MASSAGE

Massaggio ai piedi con riflessologia plantare come da tradizione Tailandese. Il trattamento inizia con un bagno aromatico ai piedi.

60' minuti € 90 per persona

LYRA

RIMODELLANTE

BAMBOO MASSAGE

Massaggio con Bamboo caldo con effetto drenante, tonificante e decontrattante. Ottimo post allenamento e anticellulite

60' minuti € 90 per persona

90' minuti € 135 per persona

TRATTAMENTO AYURVEDICO GARSHAN

Trattamento indicato per rimodellare e drenare. Un ciclo di trattamenti garantisce la riduzione del tessuto adiposo.

60' minuti € 110 per persona