

Règlement RSR

KIDS-LIGUE

FINALE RÉGIONALE

Édition RSR 2020,
valable dès le 01 Septembre 2020

Table des matières

- Art. 1. Objectifs
- Art. 2. Principes de base
 - Art. 2.1. Traitement des données
 - Art. 2.2. Conditions de participation
- Art. 3. Compétitions de la Kids-Ligue et de la RSR Kids
 - Art. 3.1. Mode d'organisation
 - Art. 3.2. Catégories
 - Art. 3.3. Traitement des résultats
 - Art. 3.4. Reconnaissances
 - Art. 3.5. Frais d'inscriptions
- Art. 4. Programme de compétition
- Art. 5. Finale de la RSR Kids
 - Art. 5.1. Procédure d'organisation
 - Art. 5.2. Epreuves individuelles
 - Art. 5.3. Relais

Remarque préalable

Le présent règlement vient compléter le règlement 3.4-1 de Swiss Swimming. La Finale de la RSR Kids s'apparente au programme de formation national de Swiss Swimming (KIDS-LIGUE) et est exclusivement destinée aux enfants de 10 ans et plus jeunes.

Les compétitions KIDS-LIGUE sont des compétitions de formation qui sont organisées selon le règlement Kids-Ligue de Swiss Swimming, complétées par des précisions de la RSR..

En même temps, la KIDS-LIGUE et la Finale RSR Kids représente un instrument de transition vers la promotion des espoirs de Swiss Swimming orientée vers le sport de performance.

Art. 1: Objectifs:

Le programme Kids-Ligue est la compétition de transition entre la formation des enfants et les meetings de formation Futura. Elle sert à détecter des talents, à contrôler l'état de formation des enfants et de les préparer pour le niveau Espoirs qui s'oriente vers le sport de performance. La Kids-Ligue est une compétition pour les enfants de 10 ans et plus jeunes. C'est un programme qui précède le programme Futura (11-13 ans) et le programme des talents de Swiss Swimming (16 ans et moins).

Après la Kids-Ligue, les entraîneurs, parents et enfants devraient être en mesure de choisir entre le sport populaire et le sport de compétition (sport de performance). Dans une situation idéale, tous les clubs proposeraient des programmes de sport populaire et de sport de performance.

Art. 2: Principes de base

Pour la planification de la Kids-Ligue, il faut prendre en considération: que la manifestation ne dure qu'une demi-journée au maximum. qu'il n'y ait pas de longues pauses entre les différentes épreuves. Les enfants de ce groupe d'âge n'ont besoin que de phases de récupération assez courtes, ils ne devraient donc pas trop attendre à la piscine et être disponibles sur appel. Lors des compétitions de la Kids-Ligue et de la Finale Régionale RSR Kids, le port de Race Suits (combinaisons) n'est pas autorisé.

Art. 2.1: Traitement des données

Les inscriptions, le traitement des données et l'évaluation des résultats se font avec le programme Splash. Pour chaque partie de la compétition, la RSR met à disposition une compétition type qui sera configurée par la personne référente dans le Splash Meet Manager. Seules la date d'organisation et les données de l'organisation doivent encore y être ajoutées.

La personne référente de la RSR veille à ce que les dates des compétitions figurent sur le calendrier dans les "rankings" avec l'indication "RSR Kids-Ligue - Etape X", resp. „RSR Kids - Finale Régionale“.

Les organisateurs sont priés de transmettre les résultats et la structure complète à la personne référente de la RSR après chaque compétition pour l'établissement du classement régional.

Art. 2.2: Conditions de participation

Peuvent participer les enfants de 10 ans et plus jeunes. La base de calcul pour l'appartenance de la catégorie correspond à la fin de la saison.

Exemple pour la saison 2020/2021: Tous les enfants nés en 2011 nagent dans la catégorie de 10 ans. Ainsi les enfants nageront les trois compétitions, et la Finale Régionale, dans la même catégorie.

Pour pouvoir participer aux compétitions de la KIDS-LIGUE, incl. la Finale Régionale, il faut être titulaire d'une licence annuelle valable de Swiss Swimming. Celle-ci doit être demandée au préalable auprès de Swiss Swimming par un club affilié.

Art. 3: Compétitions de la KIDS-LIGUE et de la RSR Kids

Elles sont organisées de manière décentralisée par les clubs participants de la RSR et regroupent **des épreuves de qualification**: il s'agit de trois compétitions progressives au niveau des exigences dans chaque catégorie; **et une Finale Régionale**.

Le programme des 3 étapes qualificatives est édité par Swiss Swimming (selon le Règlement 3.4.1) . Le Directeur Technique Régional de Natation décide, en accord avec les clubs de la RSR, des épreuves à

effectuer lors de la Finale Régionale et précise si nécessaire leur exécution technique et les critères d'évaluation. Le programme de la saison suivante doit être publié au plus tard fin juillet.

Art. 3.1: Mode d'organisation

Les étapes sont composées d'épreuves individuelles durant lesquelles il s'agit pour chaque participant de gagner un maximum de points pour se placer le plus haut possible dans le classement des points régional. Les trois compétitions ont lieu comme suit:

Compétition 1: Novembre à décembre

Compétition 2: Février à mars

Compétition 3: Mai à début juin

Au moins deux clubs participent à une compétition. L'organisation peut également avoir lieu durant une séance d'entraînement. Il est aussi possible d'intégrer ces compétitions dans d'autres manifestations de natation (p.ex. durant la pause de midi d'une autre manifestation).

Art. 3.2: Catégories

Les compétitions individuelles de la KIDS-LIGUE et de la RSR Kids sont organisées en trois catégories avec un classement séparé pour les filles et les garçons: 08 ans et plus jeunes / 09 ans / 10 ans .

Les épreuves de relais sont disputées toutes catégories confondues, la composition de l'équipe étant libre (équipe exclusivement féminine ou masculine ou équipe mixte). La composition des relais entre plusieurs clubs devrait également être possible pour permettre aux enfants de petits clubs de participer à un relais.

Art. 3.3: Traitement des résultats

Les temps nagés sont transformés en points FINA. Le classement est établi dans chaque catégorie suivant l'addition des points obtenus dans chacune des épreuves d'une étape.

Une infraction aux règles de compétition entraîne une déduction de 10% des points obtenus à l'épreuve concernée et n'exclue pas le participant du classement combiné des épreuves.

La liste des résultats de chaque catégorie est établie suivant le total de points obtenus.

Les enfants effectuent les différentes tâches (passage sous l'eau, virage, coulée brasse). En cas de succès, ils reçoivent une récompense.

Art. 3.4: Reconnaissances

Tous les participants des compétitions de la KIDS-LIGUE reçoivent une médaille souvenir (chaque organisateur doit en faire la demande auprès de Swiss Swimming dans un délai minimum de 3 semaines avant la compétition). L'organisateur est prié d'organiser, en plus des médailles souvenirs :

--> un prix pour toutes les tâches exécutées correctement,

--> et d'attribuer, d'autres médailles ou prix pour les 3 meilleurs de chaque catégorie selon le classement combiné (6 podium / compétition).

Art. 3.5: Frais d'inscriptions

Pour la participation aux compétitions de la KIDS-LIGUE, l'organisateur peut demander une finance d'inscription par enfant. Swiss Swimming recommande de ne pas dépasser CHF 20.-.

Art. 4: Programme de compétition

8 ans et plus jeunes

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement en position dorsale, sans planche	25m battement en position ventrale, avec planche	25m battement en position dorsale, sans planche
25m dos	50m dos	25m brasse
25m crawl	25m crawl, avec 5 m sous l'eau après le départ	50m crawl, avec 5 m sous l'eau après le départ
Relais : 4x 25m libre**	Relais: 4x 25m libre**	Relais 4x 50m Crawl**

9 ans

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement en position dorsale, sans planche	25m battement en position ventrale, avec planche	25m battement en position dorsale, sans planche
50m dos	25m dauphin avec 5m sous l'eau après le départ	25m brasse avec coulée après le départ
50m crawl, avec 5m sous l'eau après le départ	100m dos	100m crawl, avec 5m sous l'eau après le départ
Relais : 4x 25m libre**	Relais: 4x 25m libre**	Relais 4x 50m libre**

10 ans

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement en position dorsale, sans planche	25m battement en position ventrale, avec planche	25m battement en position dorsale, sans planche
50m brasse, avec coulée après le départ et le virage	50m dauphin, avec 10m sous l'eau après le départ	100m 4 nages
100m crawl, avec 10m sous l'eau après le départ, virages culbutes sur la distance	100m dos, avec 5m sous l'eau après le départ	200m crawl, avec 10m sous l'eau après le départ, virages culbutes sur la distance
Relais : 4x 25m libre**	Relais: 4x 25m libre**	Relais 4x 50m libre**

** les relais sont nagés toutes catégories d'âges confondues

Précisions des exigences (exceptions au règlement 7.3.1)

En principe, les règles de compétition de Swiss Swimming sont appliquées pour les différentes nages (incl. le départ et le virage).

Phase sous l'eau

Pour les épreuves demandant une phase sous l'eau de 5 à 10m, l'exercice sera réussi si la tête du nageur dépasse la marque des 5-10m.

Virage culbute

L'exercice est réussi si le nageur fait un virage culbute.

Coulée en brasse

La coulée brasse est réussie si elle correspond à la description du règlement 7.3.1.

25m battement en position dorsale, sans planche

Le départ a lieu dans l'eau, une main doit toucher le plot de départ, resp. le bord du bassin. En nageant, les bras sont allongés vers l'arrière, les mains se touchant tout le temps. La touche à l'arrivée se fait en position dorsale. Des battements dauphin sont autorisés.

25m battement en position ventrale avec planche

Le départ a lieu dans l'eau, une main doit toucher le plot de départ ou le bord du bassin. Durant la course, les deux mains doivent être accrochées à la planche (côté le plus proche du nageur). La touche à l'arrivée doit avoir lieu avec la planche. Les mouvements de bras ne sont pas autorisés. L'expiration doit se faire dans l'eau.

Art. 5: Finale de la RSR Kids**Art. 5.1: Procédure d'organisation**

La Finale de la RSR Kids est une compétition organisée selon les règles de natation des nages disputées en vigueur et dont les résultats figurent dans les rankings.

Elle doit avoir lieu exclusivement en bassin homologué de 25m muni de plots de départs.

Sont organisées des épreuves individuelles et des relais.

Seuls les nageurs qui **ont disputé toutes les épreuves à au moins l'une des trois parties** de la compétition sont autorisés au départ.

Le Directeur Technique de Natation fixe avant le début des compétitions de qualification les critères, le nombre de nageurs et de relais qualifiable pour la finale de la RSR Kids.

Art. 5.2: Epreuves individuelles

Le programme se compose de deux ou trois épreuves individuelles dans les **catégories** suivantes, séparées par garçons et filles:

<u>8 ans et plus jeunes</u>	<u>9 ans</u>	<u>10 ans</u>
50 m dos 50 m libre	100 m dos 100 m libre 50m brasse	200 m libre 100 m 4 nages 50m dauphin

Le classement se fait par le total des points FINA réalisés sur chacune des deux (respectivement trois) épreuves. Lors de la Finale RSR Kids, les nageurs disqualifiés ne profitent pas de déductions de points, mais seront crédités de zéro points dans l'épreuve concernée.

Art. 5.3: Relais

Le programme se compose de deux relais dans la **catégorie mixte** :

<u>8 ans et plus jeunes [K8(-)]</u> 4 x 25 m libre	<u>10 ans et plus jeunes [K10(-)]</u> 4 x 50 m 4-nages
---	---

Chaque équipe doit se composer de quatre nageurs différents, dont au moins une fille ou au moins un garçon.

Un nageur ne peut nager que dans une catégorie et dans cette catégorie pour une seule équipe.

La fédération régionale peut autoriser des relais qui regroupent des nageurs de plusieurs clubs différents et qui ne nagent pas dans un relais de leur club pour permettre aux enfants de petits clubs de participer à un relais.

La présente édition tient compte de toutes les modifications adoptées jusqu'à et y compris l'Assemblée Générale des Délégués de l'«Association RSR» du 28 Novembre 2020.

RÉGION SUISSE ROMANDE :

Le Président : Le Directeur Technique Natation :

Arnaldo Fedrigo Alexis Manaigo

Règlement RSR

Meetings de Formation /

Finale FUTURA

Édition RSR 2024,

valable dès le 01 Septembre 2024

Table des matières

Art. 1: Principes de base

Art. 2: Conditions générales de participation

Art. 3: Meetings de Formation

Art. 4: Finale Futura

Annexes

Art. 1: Principes de base

Art. 1.1: Définition

La Futura est une compétition accessible aux enfants de 11 ans et moins, 12 ans.

Elle est organisée de manière décentralisée par les cantons de la RSR et regroupent **des meetings de formations en trois parties et une finale régionale Futura**.

Le programme des 3 étapes qualificatives est édité par Swiss Aquatics (selon le Règlement 3.4.1). Le Directeur Technique Natation décide, en accord avec le CERN, des épreuves à effectuer lors de la Finale Régionale, précise si nécessaire leur exécution technique et les critères de qualification. Le programme de la saison suivante doit être publié au plus tard fin juillet.

Art. 1.2: Organisation des épreuves

Chaque étape de la compétition doit être organisée selon les directives en vigueur pour les compétitions sur invitation, dans la mesure où les directives de ce règlement aient priorité devant toute autre réglementation.

L'organisation des meetings de formation incombe à la Région Suisse Romande. Celle-ci:

- a. publie les dispositions relatives dans l'invitation;
- b. désigne les clubs organisateurs;
- c. fixent les dates d'organisation en collaboration avec les clubs organisateurs;
- d. collabore avec les clubs organisateurs et règle les droits et obligations réciproques;
- e. peut décider de frais d'inscriptions, et le cas échéant, de leur répartition;
- f. décident de l'attribution de prix (médailles, diplômes, prix en nature, etc.).

Chaque étape de la compétition peut être combinée avec une autre compétition.

Art. 1.3: Information, Traitement des données

Les inscriptions, le traitement des données et le calcul des résultats se font avec les programmes Splash.

La RSR met à disposition la structure de la compétition configurée dans le "Splash Meet Manager" pour chaque étape de la compétition. L'organisateur reçoit la structure déjà prête et complète avant le concours.

La Région Suisse Romande veille à ce que les dates des compétitions figurent au calendrier Splash dans les "rankings" Swiss swimming avec l'indication "RSR: Meeting de Formation, Etape X", resp. „RSR: Finale Régionale Futura“.

Art. 2: Conditions de participation générales

Tous les participants doivent être titulaires d'une licence annuelle valable de «Swiss Aquatics». Les nageurs licenciés avec le statut « étranger » sont autorisés à participer.

Les participants doivent être licenciés dans un club affilié à la RSR.

Art. 3: Meetings de Formation

Art. 3.1: Procédure d'organisation

Les meetings de formation sont des épreuves individuelles durant lesquelles il s'agit pour chaque participant de gagner un maximum de points pour se placer le plus haut possible dans le classement des points sur le plan régional et national.

Ils peuvent être organisés dans des bassins de 25m homologués ou non homologués. La présence de plots de départ est obligatoire.

Ils ont lieu en trois étapes:

- Etape 1: octobre – décembre;
Etape 2: janvier – mars;
Etape 3: avril – mai.

Dans des cas justifiés, le Directeur Technique de Natation peut modifier les données précédentes.

Chaque club a le droit de:

- a. participer à chaque étape de la compétition une ou plusieurs fois;
- b. participer avec un nombre de participants indéfini dans la limite de la capacité du club organisateur.
(bassin de 4 couloirs: max 60 nageurs / 6 couloirs: max 80 nageurs / 8 couloirs: max 100 nageurs)

Art. 3.2: Epreuves

Chacune des trois étapes de la compétition est composée de trois épreuves individuelles obligatoires.

Elles sont organisées dans les catégories suivantes, séparées par garçons et filles:

- a. [J11-] : 11 ans et moins
- b. [J12] : 12 ans

Commentaire du Directeur Technique de Natation:

On s'attend à ce que chaque participant inscrit pour une partie de la compétition nage toutes les épreuves de cette partie. Ceci dans l'intérêt d'une formation variée des nageurs, ce qui correspond aux objectifs de la Futura.

Le programme de compétition et les modalités d'accès sont de la compétence du CERN. Toutes ces informations sont annexées à l'invitation de la compétition.

Annexe à l'article 3.2**Épreuves des Meetings de Formation valable dès le 01. Septembre 2024****Programme Garçons**

1 ^{ère} étape de la compétition	2 ^e étape de la compétition	3 ^e étape de la compétition
<u>Catégories J11(-)</u> 100m Libre 100m 4 Nages 50m Dos	<u>Catégories J11(-)</u> 200m Libre 100m 4 Nages 50m Brasse	<u>Catégories J11(-)</u> 200m Libre 100m 4 Nages 50m Papillon
<u>Catégories J12</u> 200m Libre 100m 4 Nages 50m Dos	<u>Catégories J12</u> 400m Libre 200m 4 Nages 50m Brasse	<u>Catégories J12</u> 400m Libre 200m 4 Nages 50m Papillon

Programme Filles

1 ^{ère} étape de la compétition	2 ^e étape de la compétition	3 ^e étape de la compétition
<u>Catégories J11(-)</u> 100m Libre 100m 4 Nages 50m Dos	<u>Catégories J11(-)</u> 200m Libre 100m 4 Nages 50m Brasse	<u>Catégories J11(-)</u> 200m Libre 100m 4 Nages 50m Papillon
<u>Catégories J12</u> 400m Libre 200m 4 Nages 50m Dos	<u>Catégories J12</u> 400m Libre 200m 4 Nages 50m Brasse	<u>Catégories J12</u> 800m Libre 200m 4 Nages 50m Papillon

Annexe à l'article 4.3**Épreuves de la Finale valable dès le 01. Septembre 2024****FINALE REGIONALE FUTURA**

N°.	Epreuve	F/G	Âge
1	200m Libre	F	11(-)
2	200m Libre	G	11(-)
3	400m Libre	F	12
4	400m Libre	G	12
5	50m Libre	F	11(-) -12
6	50m Libre	G	11(-) -12
7	200m 4 Nages	F	11(-) -12
8	200m 4 Nages	G	11(-) -12

LIMITES RSR 2024 - 2028

* V15_Mai 2025

Garçons										RSR	Filles									
Championnat Romand Été (Temps à réaliser en 50m)			Championnat Romand Hiver (Temps à réaliser tous bassins)			Critérium Romand Jeunesse (Temps à réaliser en 25m)					Critérium Romand Jeunesse (Temps à réaliser en 25m)				Championnat Romand Hiver (Temps à réaliser tous bassins)			Championnat Romand Été (Temps à réaliser en 50m)		
OPEN (J16 et +)	YOUTH (J14-J15)	FUTURA (J13 et -)	OPEN (J16 et +)	YOUTH (J14-J15)	FUTURA (J13 et -)	J15	J14	J13	J12(-)		Disciplines	J12 (-)	J13	J14	J15	FUTURA (J13 et -)	YOUTH (J14-J15)	OPEN (J16 et +)	FUTURA (J13 et -)	YOUTH (J14-J15)
00:27.10	00:30.80	00:32.00	00:26.10	00:29.80	00:31.00	00:28.40	00:30.00	00:32.10	00:33.70	50m Libre	00:33.80	00:32.60	00:31.50	00:30.30	00:31.80	00:31.00	00:29.40	00:32.80	00:31.30	00:30.40
00:59.70	01:06.30	01:09.10	00:57.70	01:04.30	01:07.10	01:03.20	01:06.50	1:11.10	01:15.30	100m Libre	01:16.40	01:12.10	01:09.10	01:06.10	01:09.10	01:07.40	01:04.10	01:11.10	01:09.40	01:06.10
02:14.10	02:23.90	02:32.40	02:10.10	02:19.90	02:27.40	02:17.70	02:24.40	02:32.90	02:44.10	200m Libre	02:46.70	02:38.60	02:32.10	02:26.80	02:34.30	02:30.40	02:22.00	02:34.50	02:33.40	02:26.00
04:42.50	05:08.90	05:21.00	04:34.50	05:00.90	05:13.00	04:54.00	05:13.80	05:31.60	05:44.90	400m Libre	05:51.00	05:38.00	05:24.70	05:12.10	05:27.60	05:18.00	04:59.00	05:25.60	05:22.00	05:07.00
10:07.50	10:31.90	11:16.00	09:51.50	10:15.90	11:00.00	---	---	---	12:03.50	800m Libre	12:20.00	11:25.00	10:56.20	10:25.30	11:15.00	10:47.00	10:13.50	11:31.00	10:56.00	10:29.50
18:59.10	19:44.40	20:30.00	18:29.10	19:24.40	20:00.00	19:11.00	19:40.00	20:35.00	---	1500m Libre	---	---	---	---	21:00.00	20:29.10	19:44.10	21:30.00	20:59.10	20:24.10
00:31.60	00:34.30	00:35.60	00:30.60	00:33.30	00:34.60	---	---	---	---	50m Dos	---	---	---	---	00:37.10	00:36.30	00:34.10	00:38.10	00:37.30	00:35.10
01:07.30	01:15.40	01:19.70	01:05.30	01:12.90	01:16.30	01:13.30	01:16.50	01:20.70	01:25.60	100m Dos	01:27.30	01:23.30	01:19.80	01:16.40	01:19.70	01:17.20	01:12.30	01:20.70	01:18.00	01:14.30
02:28.20	02:43.90	02:54.40	02:24.20	02:37.20	02:48.60	02:33.90	02:39.90	02:50.30	03:01.40	200m Dos	03:04.60	02:53.70	02:48.80	02:43.70	02:50.40	02:44.90	02:38.20	02:53.60	02:50.90	02:42.20
00:34.90	00:39.50	00:41.10	00:33.90	00:38.50	00:40.10	---	---	---	---	50m Brasse	---	---	---	---	00:40.50	00:39.70	00:37.80	00:41.50	00:40.70	00:38.80
01:16.50	01:24.40	01:30.00	01:14.50	01:21.20	01:25.10	01:25.90	01:28.20	01:33.50	01:36.40	100m Brasse	01:38.50	01:34.30	01:30.90	01:25.10	01:28.40	01:26.30	01:22.40	01:32.10	01:29.30	01:24.40
02:45.80	03:01.10	03:08.30	02:41.80	02:55.80	03:04.30	02:52.00	02:58.10	03:09.30	03:18.20	200m Brasse	03:20.20	03:11.90	03:05.10	02:56.40	03:11.10	03:07.30	02:59.90	03:15.10	03:11.30	03:03.90
00:29.30	00:32.00	00:33.20	00:28.30	00:31.00	00:32.20	---	---	---	---	50m Papillon	---	---	---	---	00:34.50	00:33.10	00:31.60	00:35.50	00:34.10	00:32.60
01:07.00	01:12.60	01:17.50	01:05.00	01:10.20	01:15.50	01:14.20	01:20.60	01:25.30	01:31.10	100m Papillon	01:34.80	01:26.50	01:22.60	01:17.50	01:17.30	01:14.50	01:12.30	01:19.30	01:16.50	01:14.30
02:36.50	02:52.30	03:07.00	02:32.50	02:48.90	03:03.00	02:44.60	02:51.00	03:03.00	03:08.80	200m Papillon	03:13.20	03:05.90	02:58.10	02:47.70	03:05.00	02:59.90	02:38.20	03:11.10	02:54.90	02:42.20
---	---	---	01:06.50	01:16.40	01:19.40	01:13.50	01:17.70	01:20.90	01:25.40	100m 4 Nages	01:27.20	01:23.80	01:19.10	01:16.20	01:20.40	01:18.50	01:14.70	---	---	---
02:32.20	02:42.70	02:51.70	02:28.20	02:38.70	02:47.70	02:35.20	02:47.70	02:54.60	03:04.30	200m 4 Nages	03:05.90	03:01.30	02:51.50	02:40.10	02:52.20	02:50.40	02:41.50	02:54.20	02:52.10	02:45.50
05:22.50	05:47.00	6:13.00	05:14.50	05:39.00	05:55.00	05:32.30	05:40.60	06:05.00	06:23.40	400m 4 Nages	06:27.80	06:15.00	05:57.70	05:50.60	06:05.00	05:54.50	05:37.60	06:23.00	06:02.50	05:45.60

swiss aquatics 
suisse romande

Association des clubs de la Région Suisse Romande