



1er semestre saison 2025-2026

Cours adultes

Cours	Thème	Piscines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Adultes aquaphobes	ADULTES	Bachet			19H45			
		Caroline	20H45					
		En Sauvy	19H00		18H45			
		Sapay						08H15
		Tivoli			19H00	20H00		
Adultes débutants		Bachet		20H45		20H55		
		Caroline				21H15	20H45	
		En Sauvy				20H50		
		Sapay				21H15		10H40
		Tivoli		20H55				12H35
Adultes perfectionnement		Caroline		20H45				
		En Sauvy		20H55		20H05		12H15
		Sapay	20H30		20H30	20H30	20H35	
		Tivoli	20H55		20H40			
Natation seniors		Tivoli	16H00				16H00	
Adultes matin	Tivoli		06H15		06H15			