



## 2ème semestre saison 2025-2026

### Ecole de perfectionnement

Cours	Thème	Piscines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pré-Ados débutants	ECOLE DE PERFECTIONNEMENT	Caroline					19H00	
Natation Perfectionnement 1  Anciens levels 7 et 8		Bachet		19H00	13H00		18H30	16H10
		Caroline	19H00	19H00				16H15
		En Sauvy			13H30			16H00
		Tivoli						11H50
Natation Perfectionnement 2  Anciens levels 9 et 10		Bachet		19H45		19H00		17H00
		Caroline	19H45				19H45	17H00
		En Sauvy						16H45
		Tivoli						16H00
Natation Perfectionnement 3		Bachet			17H00			17H00
Option : Activités aquatiques* Anciens Spécific		Caroline		19H45				17H00
Natation Perfectionnement 3		En Sauvy						16H45
Option: Natation sportive** Anciens Spécific		Sapay	19H30		19H30	19H30	19H30	
		Tivoli			18H00			

\* cours de 60 minutes avec 30 minutes de natation sportive et 30 minutes de découvertes des autres activités aquatiques (water polo, sauvetage aquatique, etc.)

\*\*cours de 60 minutes exclusivement orienté natation sportive avec un approfondissement des 4 styles de nage, relais, etc.