



1er semestre saison 2025-2026

Ecole de perfectionnement

Cours	Thème	Piscines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pré-Ados débutants	ECOLE DE PERFECTIONNEMENT	Caroline					19H00	
Natation Perfectionnement 1		Bachet		19H00	13H00	19H00		16H10
<i>Anciens levels 7 et 8</i>		Caroline	19H00	19H00				16H10
		En Sauvy			13H30			16H00
		Tivoli						11H50
Natation Perfectionnement 2		Bachet		19H45			18H30	
<i>Anciens levels 9 et 10</i>		Caroline	19H45				19H45	17H00
		En Sauvy						16H45
		Tivoli						16H00
Natation Perfectionnement 3		Bachet			17H00			17H00
Option : Activités aquatiques*		Caroline		19H45				
<i>Anciens Spécific</i>		En Sauvy						16H45
Natation Perfectionnement 3		Sapay	19H30		19H30	19H30	19H30	
Option: Natation sportive**		Tivoli			18H00			
<i>Anciens Spécific</i>								

* cours de 60 minutes avec 30 minutes de natation sportive et 30 minutes de découvertes des autres activités aquatiques (water polo, sauvetage aquatique, etc.)

**cours de 60 minutes exclusivement orienté natation sportive avec un approfondissement des 4 styles de nage, relais, etc.