



Livret sportif Lancy Natation

Saison 2025-2026

1. Critères d'intégration dans les différents groupes

Les critères d'intégration sont établis en points FINA.

Des éléments techniques et de comportement s'ajoutent aux performances chronométriques telles que l'entraînabilité, les présences aux entraînements, le projet sportif.

La décision de passage d'un groupe à un tendre vers autre est prise par l'équipe technique.

En cas de doute, une période d'essai peut être proposée au nageur après discussion avec la famille.

Les 50 m ne sont pas pris en compte pour les passages de groupes. Cette distance étant trop limitante dans le processus de formation du nageur.

	KIDS	ESPOIRS	FORMATION	PERFORMANCE
Garçon	proposition entraîneur	200 nl en 3'30	250	450
Fille	proposition entraîneur	200 nl en 3'30	300	500

Ces critères seront à réaliser durant la saison 2024-2025 pour intégrer les groupes au début de la saison 2025-2026.

Les nageurs qui n'ont pas les critères pour passer dans le groupe supérieur ou qui n'ont pas les critères de maintien dans le groupe peuvent rejoindre les cours de l'école de natation leur permettant de continuer une pratique de loisir.



2. Critères de participation aux championnats

a. Participation aux championnats romands

- Être qualifié pour 2 courses (un seul 50 sera pris en compte) selon la grille de sélection de la RSR.

b. Participation aux championnats suisses espoirs

- Être qualifié pour 2 courses selon la grille de sélection de Swiss Aquatics.

c. Participation aux championnats suisses open (Hiver et Été)

- Être qualifié pour 2 courses selon la grille de sélection de Swiss Aquatics.
- Concernant le Championnat Suisse Open d'été, la catégorie espoirs n'y participera pas.

3. Critères de participation aux compétitions

- Le choix et le nombre de courses sont établis par l'entraîneur dans la planification de saison.
- Le calendrier de la saison notamment le choix des compétitions est adapté au niveau et au projet des nageurs. L'entraîneur du groupe en est le garant.

Annexes :

- Programme Kids Ligue
- Programme Meeting Futura
- Grilles de temps des différents Championnats
- Grille cadre romand et explication
- Grille cadre national et explication