



1er semestre 2026-2027 - du 17 août au 19 décembre 2026

Cours	Thème	Piscines	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
PRE ADO DEBUTANTS	ECOLE DE PERFECTIONNEMENT	Tivoli						13H30	
NATATION PERFECTIONNEMENT 1		Bachet	19H00		13H00			18H30	16H10
		Caroline	19H00						16H15
		En Sauvy			13H30				16H00
		Tivoli							11H50 14H15
NATATION PERFECTIONNEMENT 2		Bachet			19H45		19H00		
		Caroline		19H45				19H45	17H00
		En Sauvy							16H45
		Tivoli							15H00
NATATION PERFECTIONNEMENT 3 - ACTIVITES AQUATIQUES		Bachet				17H00			
		Caroline							
NATATION PERFECTIONNEMENT 3 - NATATION SPORTIVE		En Sauvy							16H45
		Sapay		19H30		19H30	19H30	19H30	
		Tivoli				18H00			16H00

NATATION PERFECTIONNEMENT 3 - ACTIVITES AQUATIQUES :

cours de 60 minutes avec 30 minutes de natation sportive et 30 minutes de découvertes des autres activités aquatiques (water polo, sauvetage aquatique, etc.)

NATATION PERFECTIONNEMENT 3 - NATATION SPORTIVE :

cours de 60 minutes exclusivement orienté natation sportive avec un approfondissement des 4 styles de nage, relais, etc.