



Systemisches  
Coaching  
**Stefan Müller**

&



[www.raum-zum-trauern.de](http://www.raum-zum-trauern.de)

## Mit Dir im Gepäck 01.10. – 04.10.2026

Waldzeit für Menschen nach dem Verlust  
ihres Liebingsmenschen

### Eine Auszeit für Deine Trauer

**Wenn der Liebingsmensch fehlt,  
gerät vieles aus dem Gleichgewicht.**

Der Alltag läuft weiter, doch vieles  
fühlt sich schwerer an:  
Entscheidungen, Stille, Nächte, das  
Alleinsein mit Gedanken und  
Erinnerungen.

Diese begleiteten Tage in der Natur  
bieten Dir einen klaren, einfachen  
Rahmen: drei Tage Zeit, zwei  
Nächte draußen, Raum für  
Gespräche, für Stille und für das,  
was gerade da ist.

**Niemand muss etwas erzählen.  
Niemand bleibt allein.**



**Stefanie Schnitzler**

- ◆ Trauerbegleiterin BVT
- ◆ systemische Therapie und Beratung DGSF,
- ◆ Theaterpädagogin



**Stefan Müller**

- ◆ Gesundheitspraktischer Trauerbegleiter
- ◆ Waldbadebegleiter
- ◆ Systemisch integrativer Naturcoach syNCo®

### Anmeldung und weitere Informationen

[info@mein-systemisches-coaching.de](mailto:info@mein-systemisches-coaching.de)

+49 151 614 25 061

[www.mein-systemisches-coaching.de/trauer](http://www.mein-systemisches-coaching.de/trauer)





## Ort und Ablauf



01.10. – 04.10.2026

Die Waldzeit findet im Pfälzerwald statt.

Waldwege, Lichtungen und ein ausgewiesener Trekking-Campingplatz bilden den Rahmen für diese drei Tage und zwei Nächte in der Natur.

Bewegen, Verweilen und das bewusste In-Verbindung-Gehen mit der Natur wechseln sich ab.

Die Abende und Nächte im Camp und am Lagerfeuer schaffen einen einfachen, geschützten Raum, fern vom Alltag, mit Zeit für Gespräche, für Stille und für gemeinsames Dasein.

Die Arbeit findet in unterschiedlichen Formen statt: in der Gruppe, in kleineren Runden oder im persönlichen Austausch. Ebenso gibt es Zeiten des Rückzugs. Jede Person entscheidet selbst, was im jeweiligen Moment gut tut.

Die Natur ist dabei mehr als Umgebung. Sie wirkt als Resonanzraum, unterstützt beim Sortieren von Gedanken und Gefühlen und eröffnet neue Perspektiven. Die Impulse und Erfahrungen dieser Tage sind darauf ausgerichtet, auch im Alltag weiterwirken zu können.

### Rahmen und Voraussetzungen:

- ◆ kleine, geschützte Gruppe
- ◆ begleitete Auszeit in der Natur
- ◆ Feedback, Beratung oder Fachimpulse nach Bedarf
- ◆ normale körperliche Grundkondition erforderlich
- ◆ Offenheit für Natur, Gehen und gemeinsames Unterwegssein

Deine Investition:  
375 €