

# Stappenplan zelfstandig medicatie innemen

voor de zorgprofessional

**Medicatie innemen: dat kunnen mensen zelf!** In Zuidoost-Brabant stimuleren we cliënten om zelfstandig hun medicatie in te nemen en te beheren, volgens de principes van de Schijf van vijf. Waar nodig en mogelijk kijken we samen met de cliënt naar de inzet van hulpmiddelen, zoals een medicijn dispenser, en naar de ondersteuning van het informele netwerk. Zo versterken we de zelfstandigheid en eigen regie van mensen. Door ons hier hard voor te maken als regio, krijgen we dit samen voor elkaar!



Een cliënt of mantelzorger heeft een zorgvraag over hulp met medicatie. Of een oudere met een zorgvraag over medicatie wordt doorverwezen door een professional.

Er wordt een adviesgesprek gepland met de cliënt en eventueel het informele netwerk.

In het adviesgesprek wordt samen gezocht naar een passende oplossing, met de Schijf van vijf als uitgangspunt.

Twee belangrijke vragen tijdens het adviesgesprek over medicatie:

- 1 Is de cliënt bij de huisarts geweest om te kijken of alle medicatie nog noodzakelijk is?
- 2 Heeft de cliënt samen met de apotheker gekeken of de medicatie naar minder momenten over de dag heen kan?

De cliënt kan vooruit met een medicatierol of weekdoos

Ja

Nee

Zorg dat de medicatierol of weekdoos wordt aangevraagd, mocht dat nog niet gebeurd zijn.

Bekijk samen met de cliënt de website voor andere hulpmiddelen en oplossingen.

Gebruik de **de medicatiehulpmiddelenwijzer** om je te helpen met een keuze maken tussen hulpmiddelen.

Kan er een hulpmiddel met herinnering worden ingezet, zoals de medicijnalarmhorloge, app met medicatieherinnering, trilhorloge, kalenderklok of pillendoos met alarm?

Nee

Kan er een medicijn dispenser worden ingezet om de cliënt zelfredzaam te maken?

Ja

Nee

Ga in gesprek over de medicijn dispenser en geef zo nodig voorlichting.

De zorgprofessional neemt de medicatie zorg van de cliënt over.

Bestel de medicijn dispenser volgens de richtlijnen van jouw organisatie.

## De Schijf van vijf

De Schijf van vijf voor samenredzaamheid helpt om met elkaar het goede gesprek te voeren over zorg en ondersteuning. Door op een andere manier naar zorg en ondersteuning te kijken, versterken we de eigen regie en zelfstandigheid van mensen en verlagen we samen de werkdruk binnen de zorg.



Scan de QR-code voor meer informatie.