

Stappenplan zelfstandig medicatie innemen

voor de cliënten en naasten

U heeft ondersteuning nodig bij het innemen en beheren van medicatie of wilt hier graag in de toekomst mee aan de slag. In dit stappenplan leggen we uit hoe u zelfstandig medicatie kunt innemen met behulp van medicatiehulpmiddelen.



1

Vraag uw huisarts of apotheek om advies voor ondersteuning bij het innemen van uw medicatie.



2

De huisarts schakelt met een zorgmedewerker of apotheek om u verder te helpen.



3

Een zorgmedewerker kijkt samen met u naar een passend medicatiehulpmiddel en begeleidt u bij het zelfstandig gebruik van het medicatiehulpmiddel.



4

U neemt zelf uw medicatie in, met ondersteuning van een hulpmiddel zoals een medicijndispenser.

Medicatiehulpmiddelen



Pillensplijter



Medicijndispenser



Medicijnrol



Pillendoos met alarm



Tabletuitdrukker



Heeft u vragen of ondersteuning nodig? Dan kunt u contact opnemen met uw huisarts, de apotheek of een zorgmedewerker.

Met de juiste hulpmiddelen kunt u zelf uw medicatie innemen en regelen. Zo houdt u grip op uw dag en op uw gezondheid!

Voor de complete toolbox
op **DE STAP naar gezonder**

Kijk op:

www.destapnaargezonder.nl/medicijngebruik

Of scan de QR-code:

