

Medicatie innemen: u kunt het zelf!

voor de cliënten en naasten

Slikt u (regelmatig) medicijnen? Met de juiste hulpmiddelen kunt u dit prima zelf. Slimme medicatiehulpmiddelen helpen u om uw medicijnen op tijd en op de juiste manier in te nemen. Door tijdig te kiezen voor een hulpmiddel dat bij u past, vergroot u uw zelfstandigheid en blijft u zelf de regie houden. Een zorgmedewerker denkt graag met u mee om te kijken welk hulpmiddel het beste aansluit bij uw situatie. Zo houdt u grip op uw dag en op uw gezondheid!

Samen kijken we wat werkt

We kijken samen wat u zelf al doet om uw medicijnen goed in te nemen en waar u hulp bij kunt gebruiken. Merkt u dat u soms medicijnen vergeet of het overzicht kwijt bent? Bespreek dit dan met uw apotheker of huisarts. Zij denken graag met u mee over eenvoudige hulpmiddelen die kunnen helpen. Helpt dit niet genoeg? Dan kijkt een zorgmedewerker met u mee naar een passende oplossing. Bijvoorbeeld door ondersteuning van iemand uit uw omgeving of een hulpmiddel zoals een medicijndispenser. Zo zorgen we er samen voor dat u uw medicijnen zelfstandig en met vertrouwen kunt blijven innemen.

Wat levert het op?

Zelf uw medicatie innemen geeft u meer vrijheid en regie over uw dag. U krijgt op het juiste moment een handige herinnering, zodat u niet hoeft te wachten op hulp van een zorgmedewerker. Met het juiste hulpmiddel gebeurt het innemen van medicijnen eenvoudig en veilig. Zo blijft u langer zelfstandig en houden we de zorg in de regio beschikbaar voor degenen die het echt niet meer zelf kunnen.

"Ik bepaal mijn eigen dag en hoef niet meer te wachten. Het geeft een fijn gevoel van zelfstandigheid."

- Ervaring van cliënt met medicijndispenser

Hoe ondersteunen we u hierbij?

Als u ondersteuning kunt gebruiken, kijkt een zorgmedewerker samen met u en eventueel iemand uit uw omgeving naar een geschikt hulpmiddel. Vaak is een medicatiedispenser een goede oplossing. De apotheek of zorgmedewerker komt bij u langs om het apparaat te installeren en legt stap voor stap uit hoe het werkt. Samen maken we een begeleidingsplan, zodat u weet wat u zelf kunt doen en waar u hulp bij krijgt. Het doel is dat u uw medicijnen zo zelfstandig mogelijk kunt innemen. De zorgmedewerker of apotheek komt alleen nog langs om de medicatierol (waar uw medicatie in zit) te vervangen. Krijgt u nog andere zorg of ondersteuning? Dan blijft dit ongewijzigd.

Voor de complete toolbox
op **DE STAP** naar gezonder

Kijk op:

www.destapnaargezonder.nl/medicijngebruik

Of scan de QR-code:

