

Stappenplan zelfstandig medicatie innemen

voor de zorgprofessional

Medicatie innemen: dat kunnen mensen zelf! In Zuidoost-Brabant stimuleren we cliënten om zelfstandig hun medicatie in te nemen en te beheren, volgens de principes van de Schijf van vijf. Waar nodig en mogelijk kijken we samen met de cliënt naar de inzet van hulpmiddelen, zoals een medicijn dispenser, en naar de ondersteuning van het informele netwerk. Zo versterken we de zelfstandigheid en eigen regie van mensen. Door ons hier hard voor te maken als regio, krijgen we dit samen voor elkaar!



Een cliënt of mantelzorger heeft een zorgvraag over hulp met medicatie. Of een oudere met een zorgvraag over medicatie wordt doorverwezen door een professional.

Er wordt een adviesgesprek gepland met de cliënt en eventueel het informele netwerk.

In het adviesgesprek wordt samen gezocht naar een passende oplossing, met de Schijf van vijf als uitgangspunt.

Twee belangrijke vragen tijdens het adviesgesprek over medicatie:

- 1 Is de cliënt bij de huisarts geweest om te kijken of alle medicatie nog noodzakelijk is?
- 2 Heeft de cliënt samen met de apotheker gekeken of de medicatie naar minder momenten over de dag heen kan?

De cliënt kan vooruit met een medicatierol of weekdoos

Ja

Nee

Zorg dat de medicatierol of weekdoos wordt aangevraagd, mocht dat nog niet gebeurd zijn.

Bekijk samen met de cliënt de website voor andere hulpmiddelen en oplossingen.

Gebruik de **de medicatiehulpmiddelenwijzer** om je te helpen met een keuze maken tussen hulpmiddelen.

Kan er een hulpmiddel met herinnering worden ingezet, zoals de medicijnalarmhorloge, app met medicatieherinnering, trilhörloge, kalenderklok of pillendoos met alarm?

Nee

Kan er een medicijn dispenser worden ingezet om de cliënt zelfredzaam te maken?

Ja

Nee

Ga in gesprek over de medicijn dispenser en geef zo nodig voorlichting.

De zorgprofessional neemt de medicatie zorg van de cliënt over.

Bestel de medicijn dispenser volgens de richtlijnen van jouw organisatie.

De Schijf van vijf

De Schijf van vijf voor samenredzaamheid helpt om met elkaar het goede gesprek te voeren over zorg en ondersteuning. Door op een andere manier naar zorg en ondersteuning te kijken, versterken we de eigen regie en zelfstandigheid van mensen en verlagen we samen de werkdruk binnen de zorg.



Scan de QR-code voor meer informatie.

Medicatie innemen: u kunt het zelf!

voor de cliënten en naasten

Slikt u (regelmatig) medicijnen? Met de juiste hulpmiddelen kunt u dit prima zelf. Slimme medicatiehulpmiddelen helpen u om uw medicijnen op tijd en op de juiste manier in te nemen. Door tijdig te kiezen voor een hulpmiddel dat bij u past, vergroot u uw zelfstandigheid en blijft u zelf de regie houden. Een zorgmedewerker denkt graag met u mee om te kijken welk hulpmiddel het beste aansluit bij uw situatie. Zo houdt u grip op uw dag en op uw gezondheid!

Samen kijken we wat werkt

We kijken samen wat u zelf al doet om uw medicijnen goed in te nemen en waar u hulp bij kunt gebruiken. Merkt u dat u soms medicijnen vergeet of het overzicht kwijt bent? Bespreek dit dan met uw apotheker of huisarts. Zij denken graag met u mee over eenvoudige hulpmiddelen die kunnen helpen. Helpt dit niet genoeg? Dan kijkt een zorgmedewerker met u mee naar een passende oplossing. Bijvoorbeeld door ondersteuning van iemand uit uw omgeving of een hulpmiddel zoals een medicijndispenser. Zo zorgen we er samen voor dat u uw medicijnen zelfstandig en met vertrouwen kunt blijven innemen.

Wat levert het op?

Zelf uw medicatie innemen geeft u meer vrijheid en regie over uw dag. U krijgt op het juiste moment een handige herinnering, zodat u niet hoeft te wachten op hulp van een zorgmedewerker. Met het juiste hulpmiddel gebeurt het innemen van medicijnen eenvoudig en veilig. Zo blijft u langer zelfstandig en houden we de zorg in de regio beschikbaar voor degenen die het echt niet meer zelf kunnen.

"Ik bepaal mijn eigen dag en hoef niet meer te wachten. Het geeft een fijn gevoel van zelfstandigheid."

- Ervaring van cliënt met medicijndispenser

Hoe ondersteunen we u hierbij?

Als u ondersteuning kunt gebruiken, kijkt een zorgmedewerker samen met u en eventueel iemand uit uw omgeving naar een geschikt hulpmiddel. Vaak is een medicatiedispenser een goede oplossing. De apotheek of zorgmedewerker komt bij u langs om het apparaat te installeren en legt stap voor stap uit hoe het werkt. Samen maken we een begeleidingsplan, zodat u weet wat u zelf kunt doen en waar u hulp bij krijgt. Het doel is dat u uw medicijnen zo zelfstandig mogelijk kunt innemen. De zorgmedewerker of apotheek komt alleen nog langs om de medicatierol (waar uw medicatie in zit) te vervangen. Krijgt u nog andere zorg of ondersteuning? Dan blijft dit ongewijzigd.

Voor de complete toolbox
DE STAP naar gezonder

Kijk op:

www.destapnaargezonder.nl/medicijngebruik

Of scan de QR-code:



Stappenplan zelfstandig medicatie innemen

voor de cliënten en naasten

U heeft ondersteuning nodig bij het innemen en beheren van medicatie of wilt hier graag in de toekomst mee aan de slag. In dit stappenplan leggen we uit hoe u zelfstandig medicatie kunt innemen met behulp van medicatiehulpmiddelen.



1

Vraag uw huisarts of apotheek om advies voor ondersteuning bij het innemen van uw medicatie.



2

De huisarts schakelt met een zorgmedewerker of apotheek om u verder te helpen.



3

Een zorgmedewerker kijkt samen met u naar een passend medicatiehulpmiddel en begeleidt u bij het zelfstandig gebruik van het medicatiehulpmiddel.



4

U neemt zelf uw medicatie in, met ondersteuning van een hulpmiddel zoals een medicijndispenser.

Medicatiehulpmiddelen



Pillensplijter



Medicijndispenser



Medicijnrol



Pillendoos met alarm



Tabletuitdrukker



Heeft u vragen of ondersteuning nodig? Dan kunt u contact opnemen met uw huisarts, de apotheek of een zorgmedewerker.

Met de juiste hulpmiddelen kunt u zelf uw medicatie innemen en regelen. Zo houdt u grip op uw dag en op uw gezondheid!

Voor de complete toolbox
DE STAP naar gezonder

Kijk op:

www.destapnaargezonder.nl/medicijngebruik

Of scan de QR-code:



Veelgestelde vragen over de medicijndispenser

voor de cliënten en naasten

Met een medicijndispenser kunt u zelf uw medicatie innemen en regelen. Zo houdt u grip op uw dag en op uw gezondheid! In deze flyer geven we u antwoord op de veelgestelde vragen rondom een medicijndispenser.



Vraag 1

Waarom krijg ik geen hulp bij het innemen van mijn medicatie?

Met de juiste hulpmiddelen kunt u zelf uw medicatie innemen. Slimme medicatiehulpmiddelen, zoals de medicijndispenser, helpen u om uw medicijnen op tijd en op de juiste manier in te nemen. Hierdoor heeft u geen ondersteuning van een zorgmedewerker nodig. Dit geeft u meer vrijheid en regie over uw dag.

Vraag 2

Wat is een medicijndispenser?

Een medicijndispenser is een slim hulpmiddel dat ervoor zorgt dat u uw medicatie op tijd inneemt. Het apparaat geeft een signaal af waarna u de medicatie zelf kunt pakken en innemen. Hierdoor bent u minder afhankelijk van uw zorgmedewerker en weet u zeker dat u uw medicatie niet vergeet.

Vraag 3

Hoe gebruik ik een medicijndispenser?

U hoeft zelf bijna niets te doen. De medicijndispenser wordt door een zorgmedewerker of apothek voor u geïnstalleerd en gevuld. Ongeveer één keer per twee weken wordt het apparaat opnieuw gevuld met uw medicijnen. Op de ingestelde tijden laat de dispenser met licht en geluid weten dat het tijd is voor uw medicatie. U hoeft alleen het zakje met medicatie uit het apparaat te pakken en de medicijnen in te nemen.

Vraag 4

Kan ik zelf kiezen welke medicijndispenser ik wil?

Er zijn verschillende soorten medicijndispensers beschikbaar, maar niet iedere zorgorganisatie werkt met elk type. Samen met uw zorgmedewerker of apothek wordt gekeken welke dispenser het beste aansluit bij uw situatie en wensen.

Vraag 5

Wat gebeurt er als ik mijn medicatie niet op tijd uit de dispenser haal?

Als u de medicatie niet op tijd pakt, geeft het apparaat steeds vaker licht- en geluidssignalen af om uw aandacht te trekken. Als u niet reageert, wordt dit doorgegeven aan een zorgcentrale. De zorgcentrale neemt telefonisch contact met u op. Als het nodig is, komt de zorgmedewerker langs om te kijken of alles in orde is.

Vraag 6

Waar zet ik de medicijndispenser neer?

Een zorgmedewerker kijkt met u naar een passende plek in huis. Het apparaat moet binnen handbereik liggen en u moet de signalen goed kunnen zien en horen.

Veelgestelde vragen over de medicijndispenser

voor de cliënten en naasten

Vraag 7

Wat doe ik als ik een paar dagen van huis ben?

Het apparaat kan meerdere medicatiezakjes tegelijkertijd afgeven, zodat u deze mee kunt nemen. Een zorgmedewerker of apotheek kijkt graag mee hoe u dit kunt regelen.

Vraag 8

Wie betaalt de medicijndispenser?

U hoeft niet zelf te betalen voor de medicijndispenser. De kosten worden vergoed door uw zorgverzekeraar.

Vraag 9

Hoe komt de medicatie in de medicijndispenser?

Een zorgmedewerker komt één keer per twee weken langs om het apparaat te vullen. Uw medicatie wordt in het apparaat geplaatst. Als er nog medicijnen in het apparaat zitten, worden nieuwe medicijnen vast toegevoegd.

Vraag 10

Komt er nu niemand meer van de zorg langs?

De zorgmedewerker of apotheek vult uw medicijndispenser. Uw zorgmedewerker blijft langskomen om uw medicijndispenser te vullen of als u een andere zorgvraag heeft. Door de medicijndispenser is het niet meer nodig dat een zorgmedewerker iedere dag langskomt. Zo houdt u zelf de regie over uw dag!

Vraag 11

Welke voordelen levert de medicijndispenser op?

Door het gebruik van een medicijndispenser kunt u zelf uw medicatie innemen. De medicijndispenser geeft aan wanneer u welke medicatie moet innemen. Ook als u geheugenproblemen heeft, kunt u zo zelfstandig uw medicatie blijven innemen. De medicijndispenser is ook te gebruiken bij lichamelijke beperkingen.

Voor de complete toolbox
DE STAP naar gezonder

Kijk op:

www.destapnaargezonder.nl/medicijngebruik

Of scan de QR-code:

