

FAITES UN DON • **DEPUIS 30 ANS** • CÉLÉBRER L'HÉRITAGE • **PROPULSER L'AVENIR** • FAITES UN DON • **DEPUIS 30 ANS** • CÉLÉBRER L'HÉRITAGE • **PROPULSER L'AVENIR**

30 CURE

CANCER DU SEIN



fondationcure.com

numéro d'enregistrement de bienfaisance:
881988380 RR 0001

Nom de la compagnie / Name of Company:		ID #:
Adresse / Address:		
Téléphone / Telephone:	Courriel / Email:	
Contact:	I UNDERSTAND THAT THE FUNDS I RAISE WILL GO TO SUPPORT THE MISSION OF THE CURE FOUNDATION SIGNATURE JE COMPRENDS QUE LES FONDS RECUEILLIS VISENT À SOUTENIR LA MISSION DE LA FONDATION CURE	
Veillez SVP nous faire parvenir ce formulaire à l'adresse ci-dessous, ainsi que tous les dons par chèque ou mandat, payable à la Fondation CURE. Vous pouvez aussi envoyer le formulaire par courriel: service@fondationcure.com. N'envoyez pas d'argent par la poste. Veillez noter que l'Agence du revenu du Canada exige que les reçus de dons portent le nom et l'adresse des donateurs (donateurs individu/donateurs corporatif) réel. Les dons anonymes représentent un montant cumulatif amassé auprès d'un groupe d'individus qui ne réclament pas un reçu d'impôt Les reçus d'impôts seront émis pour les dons de 20 \$ et plus. S.V.P veuillez nous faire parvenir le don recueilli au sein de votre organisme, le plus tôt possible. Merci de votre participation!		
Please complete and return this form to the CURE Foundation at the mailing address below, along with all donations by cheque or money order payable to the CURE Foundation. The form may also be emailed to service@curefoundation.com. Do not send cash through the mail. Kindly note that the Canada Revenue Agency requires that the donation receipts bear the name and address of the actual donors (individual donors/corporate donors). Anonymous donations are a cumulative amount of money collected from a group of individuals and are not eligible to obtain an income tax receipt. Income Tax receipts will be issued for a donation of \$20.00 or more. Please remit the donation your company or organization has collected as soon as possible. Thank you for your participation!		

SEULEMENT POUR RECU D'IMPÔTS. APPOSER VOTRE NOM ET ADRESSE À L'ENCRE ET EN LETTRES MOUILLÉES
FOR INCOME TAX RECEIPTS ONLY, PLEASE PRINT YOUR NAME AND ADDRESS IN INK AND IN BLOCK LETTERS

Prénom / First Name	Nom de famille / Family Name	Adresse / Address	Courriel / Email address	Envoyez reçu par courriel. Send my receipt by email.	Montant / Amount
SUB-TOTAL:					
TOTAL DES DONNS ANONYMES / TOTAL OF ANONYMOUS DONATIONS					
(SI / IF APPLICABLE) DON CORPORATIF / CORPORATE DONATION :					
GRAND TOTAL :					

CONNAISSEZ VOS SEINS.

UN RAPPEL MENSUEL

OÙ?

Vous pouvez les observer et vous familiariser avec vos seins n'importe où ; devant le miroir, allongée dans votre lit ou encore sous la douche les mains mouillées et savonnées.

COMMENT?

Il n'y a aucune technique particulière pour observer vos seins. Il suffit d'être assidue et d'intégrer l'exercice à votre routine mensuelle.

CE QUE VOUS DEVEZ OBSERVER



COULEUR

Rougeur ?

SENSATION

Chaleur ?
Démangeaisons ?



TEXTURE

Épaississement de la peau ?
Nouvelle masse ? Fossettes ?

FORME

Enflure ?
Changement seulement
au niveau d'un sein ?



MAMELONS

Inversion ? Écoulement ?
Formation d'une croûte ?
Éruption cutanée ?

#connaissezvosseins, afin d'être en mesure de remarquer des changements soudains. Soyez alerte et si vous remarquez des anomalies ou des changements, ne paniquez pas et consultez un spécialiste de la santé.

Pour obtenir plus d'informations, consultez le site de la Fondation CURE : www.fondationcure.com