

Moederhuis 2021



Als vroedvrouwenpraktijk willen we transparant zijn met onze cijfers.

Daarom hebben we een overzicht gemaakt van de begeleidingen van onze arbeiden en bevallingen in het voorbije jaar 2021.

Algemeen

In 2021 vroegen 38 koppels begeleiding tijdens de arbeid. Deze koppels kiezen ervoor het eerste deel van hun arbeid thuis te beleven en daarna onder begeleiding van hun gynaecoloog verder begeleid te worden in het ziekenhuis.

110 koppels kozen voor onze begeleiding tijdens de bevalling. Van de 110 koppels bevielen uiteindelijk 83 koppels onder onze begeleiding thuis, in het geboortehuis of in het ziekenhuis.

- 63 koppels kozen voor een thuisbevalling, hiervan bevielen 52 koppels effectief thuis.
- 27 van de 36 koppels die voor een geboortehuisbevalling kozen, bevielen daar.
- Tenslotte bevielen 4 van de 11 koppels effectief onder onze begeleiding in het ziekenhuis.

Het algemeen slaagpercentage in onze praktijk voor een eerstelijnsbevalling in 2021 ligt op 80%. Dit houdt in dat er eenmaal de arbeid begonnen is geen doorverwijzing is zowel tijdens als na de geboorte. We zien een duidelijk verschil tussen eerst en meerbarenden.

- Van de 110 koppels die voor de start van de bevalling kozen voor onze begeleiding waren 43 koppels zwanger van hun eerste kindje en 67 zwangere waren minstens voor de tweede keer zwanger.
- Eenmaal de arbeid gestart bevielen 22 van de 36 eerstbarenden onder onze begeleiding (61%) en bij de meerbarenden lag dat aantal een stuk hoger, namelijk 61 van de 66 zwangeren (92%).

Doorverwijzing vóór de bevalling

Van de 110 koppels werden 8 koppels reeds doorverwezen naar de 2^{de} lijn vóór de start van de bevalling omwille van uiteenlopende redenen. Eén vrouw had ruim bloedverlies, één mama verminderde kindsbewegingen en één premature arbeid (<37w). Twee zwangeren werden ingeleid omwille van commoditeit en drie zwangere vrouwen waren postterm (> 40w + 10d). 7 van de 8 koppels waren hierbij eerstbarenden. Deze koppels werden niet meegerekend in onze bevallingscijfers, omdat hun arbeid niet bij ons startte.

Doorverwijzing tijdens de fase van de bevalling

Van de 103 resterende vrouwen werden 19 vrouwen tijdens de fase van arbeid of persen doorgestuurd naar de tweede lijn. Hoofdredeenen hiervoor waren:

- Langdurig gebroken vliezen (>24u): 1
- Meconiaal vruchtwater: 2
- Niet vorderende ontsluiting: 8
- Niet vorderende persfase: 2
- Koorts met suboptimale harttonen: 1
- Vraag naar pijnstilling: 4
- Overname op vraag van de ziekenhuisvroedvrouw (bij een ziekenhuisbevalling):1

Na doorverwijzing tijdens de arbeid is slechts één zwangere uiteindelijk met een sectio bevallen.

Doorverwijzing na de bevalling

Twee keer moesten we een mama na de bevalling doorverwijzen naar het ziekenhuis omwille van een postpartumbloeding.

De bevalling in detail

GBS

Rond 36 weken werd er bij iedereen een wisser afgenomen om de GBS-status te bepalen. 9 van de 83 vrouwen waren GBS positief en één GBS resultaat was niet gekend op het moment van de bevalling. Na informed consent kozen van de 9 positieve vrouwen vijf zwangeren voor antibiotica, vier gingen hier niet op in . Geen enkele baby werd na de bevalling opgenomen met een GBS infectie.

Bevallingshouding

Als wij bevallingen begeleiden laten wij vrouwen graag kiezen in welke houding ze hun baby het liefst geboren laten worden. Dat dit voor iedereen anders is, zien we ook in onze cijfers. Van de 83 bevallingen die wij in 2021 mochten begeleiden bevielen 36 vrouwen in bad (43%). Rekening houdend met het feit dat de 4 mama's die met ons in het ziekenhuis bevielen hier geen kans toe kregen, omdat het in het ziekenhuis van hun keuze niet werd toegelaten. Slechts 9 vrouwen beviel bij ons op de rug, 4 vrouwen op de zij, 40 keer kreeg handen en knieën de voorkeur (waarvan 21 in bad). 3 zwangeren bevielen rechtopstaand, 4 keer werd de baarkruk bovengehaald, 8 vrouwen brachten hun baby ter wereld op de hurk (waarvan 2 in bad) en 14 mama's bevielen halfzittend (waarvan 13 in bad).

Perineum

Wanneer we het perineum meer in detail bekeken bleek slechts 2 van de 83 vrouwen (2,4%) een episiotomie (knip) te hebben gehad. Het overgrote deel moest niet gehecht worden omwille van een gaaf perineum of eerste graadsruptuur (78%). 15 mama's werden met een tweedegraadsruptuur wel gehecht. Eén vrouw had een derdegraads ruptuur, deze werd gehecht in het ziekenhuis.

Geslacht en Apgar score

Wij zagen in 2021 83 baby's onder onze begeleiding ter wereld komen. Dit waren 41 meisjes en 42 jongens. Alle baby's kregen een apgarscore vlak na de geboorte. Hiervan hadden acht baby's een apgar van minder dan 8 na 1 minuut. Na 5 minuten was dit nog slechts één baby. Na 10 minuten had geen enkele baby een apgarscore van 8 of minder.

Geboortegewicht

Enkele uren na de geboorte werden alle baby's gewogen. 19 van de 83 baby's hadden een geboortegewicht van meer dan vier kilogram (23%). De zwaarste baby woog 4880g en werd heel vlot geboren. 58 baby's hadden een geboortegewicht tussen de drie en vier kilogram en zes baby's wogen minder dan drie kilogram. De lichtste baby woog 2640g.

2021 was het jaar van de coronababy's en dit zagen we ook in onze cijfers. In 2021 begeleidde we 27 bevallingen meer dan in 2020! Graag maken we nog even de kanttekening dat wij enkel niet-gecomplieerde bevallingen begeleiden. We kunnen dus geen volledig objectieve vergelijking maken met het Vlaamse gemiddelde.