



MOEDERTHUIS

Jouw vroedvrouwen



Welkom bij MoederThuis

Heel fijn dat jij/jullie ervoor gekozen hebben om door ons begeleid te worden.

In de komende pagina's vind je de belangrijkste info over onze praktijk. Lees deze goed door, zowel de praktijkwerking als alle praktische afspraken zijn hierin terug te vinden.

Wij vroedvrouwen van Moederthuis vinden het heel belangrijk dat jullie een geïnformeerde keuze kunnen maken over hoe jullie liefst zouden bevallen. Daarin geloven wij sterk in de kracht van jouw lichaam. We proberen met alles wat we doen het natuurlijke proces van zwangerschap, bevalling en kraamtijd te ondersteunen en te versterken. Maar soms gaat het anders en heb je een meer medische opvolging nodig. Ook dan staan wij jou graag bij.

Naast al het praktische en fysieke hebben we aandacht voor jouw emotioneel welzijn. Van vrouw moeder worden, van man vader worden, is één van de grootste transformaties die je zal meemaken in jouw leven. Dit is vaak zowel intens mooi als soms ook moeilijk. Graag ondersteunen we jou hierin, samen met jouw eventuele partner en ruimere omgeving.

Wij zijn 24/24 beschikbaar voor vrouwen die onder onze begeleiding bevallen. Dit betekent dat wij aan het begin van de dag (of nacht ;-)) nooit weten hoe die zal verlopen. Dat is het mooiste van vroedvrouw zijn, maar vraagt ook een grote flexibiliteit. Het is dus goed mogelijk dat we een afspraak met jou moeten verzetten of we een consultatie voor elkaar over nemen omwille van een bevalling.

Tot slot vinden we het belangrijk mee te geven dat jij/jullie zoveel als mogelijk de regie in handen hebben. Wij zijn er om je te ondersteunen, te informeren en bij te staan waar nodig. Door ons blijvend bij te scholen en veel met elkaar te overleggen proberen we jullie zoveel als mogelijk als team te begeleiden. Met gelijklopende visies en adviezen.

We kijken ernaar uit jou en jullie beter te leren kennen,

Jullie vroedvrouwen
Emma, Fien, Marieke, Minke, Sofie en Yakina

MOEDERTHUIS

Adressen:

- Praktijk Brugge: Blankenberge Steenweg 178
- Geboortehuis: Blankenbergse Steenweg 185

Hoofdnummer: 050/140880

Beluur en vragen:

- Voor afspraken en vragen die niet kunnen wachten tot de volgende consultatie kan je elke werkdag bellen op het hoofdnummer tussen 12 en 13u. Eén van de vroedvrouwen zal jullie te woord staan.
- 's Avonds na 18u (vrijdag 17u) en in het weekend is er een vroedvrouw van onze praktijk te bereiken op ons wachtdienstnummer.
- Het wachtdienstnummer is er enkel voor arbeid en bevalling en dringende medische vragen die niet kunnen wachten tot het beluur in de week of tot na het weekend.
- Voor medische vragen, vragen we jullie ons niet per mail te contacteren, dit om een goede en kwaliteitsvolle begeleiding te kunnen garanderen.

Wachtdienstnummer: 050/684775

Website:

www.moederthuis.be

Email:

info@moederthuis.be

**Nog meer weten?
Volg ons!**



Tijdens de zwangerschap

Onafhankelijk van de manier en de plaats van bevallen, kan je voor opvolging tijdens de zwangerschap terecht in onze praktijk.



MEDISCHE EN EMOTIONELE BEGELEIDING

- **Vaststellen van de zwangerschap:** eerste bloedafname.
- **Zwangerschapscontroles:** in afwisseling of ter vervanging van een controle bij de arts. Gewicht, bloeddruk, urineonderzoek, bloedafname, groei en ligging van de baby, beluisteren van de harttonen,... Een consult duurt 30 minuten. Er is veel aandacht voor persoonlijke beleving met ruimte voor vragen en advies. Consultaties gaan door bij ons in de praktijk.
- **Risico-zwangerschap:** in samenspraak met je gynaecoloog kan extra opvolging door een vroedvrouw een meerwaarde betekenen (voorschrift nodig).
- **Zwangerschapsverlies en abortusbegeleiding:** Met een luisterend oor, deskundig advies en warme zorg bieden steun bij zwangerschapsverlies en abortus.
- **Begeleiding na traumatische ervaring in de (vorige) perinatale periode**



VOORBEREIDING OP BEVALLING EN KRAAMTIJD

- **Individueel:** In deze consultaties gaan we dieper in op jouw zwangerschap en voorbereiding op de bevalling. Aantal, frequentie en invulling is afhankelijk van jullie eigen wensen.
- **Borstvoedingscursus:** in samenwerking met 'de Wieg'
- **Zwangerschaps cursus 'Actief Bevallen':** voor koppels of mama's die zich actief willen voorbereiden op de komst van hun baby.
- **Zwangerschapsyoga:** een cursus met veel aandacht voor het contact met je baby....gegeven door een ervaren yoga-docente.
- **Hypnobirthing:** een cursus vol ontspannings- en relaxatieoefeningen, die je in staat stellen om je volledig te focussen op je lichaam en het geboorteproces, om zo te bevallen met minder pijn en vol vertrouwen.
- **Infosessie dragen:** leer alles rond het dragen van je baby. Wat zijn de voordelen? Wat is een ergonomische houding? Welke draagsystemen zijn er?
- **Zwangerschapsmassage:** Elke zwangere heeft wel eens nood aan wat rust en ontspanning. Deze zwangerschapsmassage is een volledige lichaamsmassage, waarbij je op je zij ligt met behulp van een groot zwangerschapskussen; GENIETEN!

Interesse?

Stuur een mail om je in te schrijven of een afspraak in te plannen.



Tijdens de arbeid



DIAGNOSE ARBEID

Is mijn bevalling begonnen?

Je voelt je onzeker over het tijdstip van vertrek.

Je wil graag weten hoever je staat.

Je wil heen en weer ritjes naar het ziekenhuis vermijden.

Je wil niet onnodig de babysit uit zijn bed bellen.

....

In dat geval kan het geruststellend zijn als wij de arbeid komen evalueren aan huis voordat je naar het ziekenhuis vertrekt.

.

Praktisch:

- Je bent gekend bij ons in de praktijk
- Bellen op het wachtdienstnummer, 24/24u
- Je woont in de regio Brugge (postcode 8000, 8200, 8310)
- Er is geen vergoeding voor de wachtinspanning
- Vrijblijvend voor alle partijen
- We komen maximum 1 keer op huisbezoek

Toch graag langere, intensere begeleiding?

Dan kan je verder opteren voor 'Het eerste deel van je bevalling thuis beleven'



Tijdens de arbeid



HET EERSTE DEEL VAN JE BEVALLING THUIS BELEVEN

Je hebt de wens in het ziekenhuis te bevallen, maar wil graag een (groot) deel van je arbeid thuis beleven en daarbij zeker zijn van onze begeleiding. We zijn 24 op 24 voor jullie beschikbaar en komen van zodra het nodig is bij jullie aan huis. We helpen jou met de weeën om te gaan, evalueren het verloop van jouw arbeid en geven aan wanneer het tijd is om samen naar het ziekenhuis te vertrekken. Hierdoor vergroot je de kans op een natuurlijke geboorte met zo min mogelijk medisch ingrijpen. Eens in het ziekenhuis blijven we nog even bij jullie en rapporteren we de situatie aan de vroedvrouw van dienst. Bij de verdere arbeid en bevalling blijven we niet aanwezig.

Voorwaarden:

- normale zwangerschap tussen 37 en 42 weken
- kennismakingsgesprek liefst vóór 32 weken zwangerschap
- huisbezoek tussen de 35e en de 37e zwangerschapsweek
- je betaalt hiervoor een vergoeding voor de 24/24 beschikbaarheid van de vroedvrouw

Kan je hierna nog beslissen om thuis te bevallen?

Ja, indien je:

- in aanmerking komt voor een thuisbevalling
- op voorhand al het materiaal in huis hebt gehaald
- kennis hebt gemaakt met alle collega's (vroedvrouw + huisarts)



Tijdens de bevalling



THUIS BEVALLEN

Thuis bevallen staat voor natuurlijk, actief bevallen, onder professionele begeleiding van een huisarts en een vroedvrouw van onze praktijk.

Thuis bevallen gaat niet enkel over het 'thuis' bevallen, maar creëert de mogelijkheid om je bevalling zo natuurlijk en fysiologisch mogelijk te laten verlopen. Een groot voordeel van thuis bevallen, is dat je in je eigen vertrouwde omgeving bent. Je kan jezelf vaak makkelijker ontspannen in een vertrouwd milieu waardoor de geboorte vaak sneller en makkelijker verloopt. Het is een veilige keuze: veel recente onderzoeken wezen uit dat er geen verhoogde risico's zijn aan het bevallen in je eigen omgeving.

Kiezen voor een thuisbevalling gebeurt niet zomaar. Vooraleer je kan thuis bevallen word je doorheen je zwangerschap door ons goed voorbereid en begeleid.

Thuis kunnen bevallen is een liefste wens. Soms zijn er redenen om de bevalling toch in een ziekenhuisomgeving te laten doorgaan

Voorwaarden om met Moederthuis thuis te bevallen zijn:

- voldoen aan de criteria binnen de Nederlandse verloskundige indicatielijst
- op maximum 20 minuten van onze praktijk wonen
- beide partners moeten akkoord gaan
- bij voorkeur op gelijkvloers



Tijdens de bevalling



BEVALLEN IN HET GEBOORTEHUIS

Je wil heel graag in alle rust, intiem en natuurlijk bevallen, maar om één of andere reden kan dat niet bij jullie thuis, en een ziekenhuis heeft niet jullie voorkeur, dan kan je bij ons in het geboortehuis terecht. Onze geboortekamer is een huiselijk ingerichte plaats waar je in alle rust en comfort kan bevallen. Je kan er gebruik maken van een douche, bal, bad, baarkruk....

Het concept is vrij eenvoudig. Eenmaal je goed in arbeid bent kom je naar het geboortehuis. Afhankelijk van de afstand tot de geboortepraktijk kan dit voorafgegaan worden door een bezoek aan huis om daar reeds de arbeid te begeleiden. Na de geboorte kunnen jullie nog even rustig bekomen en na een paar uur vertrekken jullie naar huis waar wij of een vroedvrouw uit jullie buurt jullie verder zullen opvolgen.

De bevalling wordt begeleid door één van de vroedvrouwen van onze praktijk en één van de huisartsen waarmee we samenwerken.

Wens je graag, naast je partner, nog andere vertrouwenspersonen bij je bevalling: een familielid, een doula, een vriendin, het kan.

Om jullie zo goed mogelijk voor te bereiden komen jullie regelmatig tijdens de zwangerschap bij ons op controle. De voorwaarden om in het geboortehuis te bevallen zijn dezelfde als voor een thuisbevalling.



Tijdens de kraamtijd



ZORGEN NA HET VERBIJF IN HET ZIEKENHUIS

Als je in het ziekenhuis bevalt dan komen we graag bij je langs eenmaal je thuis bent. Als je drie dagen in het ziekenhuis verblijft komen we ideaal gezien de vierde en vijfde dag aan huis. Het aantal bezoeken erna is afhankelijk van de situatie en jullie eigen voorkeur.

BELANGRIJK: Bel ons binnen de eerste 48 uur na de geboorte om de nazorgen in te plannen.



POLIKLINISCH BEVALLEN

Bij poliklinisch bevallen of bevallen met kort ziekenhuisverblijf verblijf je korter dan het maximum aantal dagen in het ziekenhuis. Poliklinisch bevallen staat gelijk aan een persoonlijke professionele begeleiding in je eigen omgeving. In de eerste week na de bevalling is er altijd iemand bereikbaar. De eerste dagen na de geboorte komt een vroedvrouw elke dag bij jullie langs.

Poliklinisch bevallen kent heel wat voordelen:

- één op één begeleiding
- je partner en andere kinderen kunnen direct bij de zorg betrokken worden
- je eigen dagritme bepalen

Welke zorgen kan je van ons verwachten?

- Medische handelingen: controle bloeddruk, bloedverlies, scheur of knip, baarmoederstand, verzorging bij keizersnede, hechtingen verwijderen, bloedafname,....
- Hielprik
- Observeren en controleren van de baby: opvolgen groei en gewicht, motorische ontwikkeling, ...
- Begeleiding bij borstvoeding, flesvoeding, vaste voeding, terug aan het werk....
- Tips bij babyverzorging en opvoeding
- Huilbaby's, inbakeren, ...

We komen aan huis tot 6 weken daarna ontvangen we jullie in de praktijk.



Tijdens de kraamtijd



POSTNATALE KINESITHERAPIE

Om fysiek op de meest optimale manier te herstellen én om latere problemen te voorkomen, is het belangrijk om ook jezelf na een bevalling goed te verzorgen. Daarom organiseren we in samenwerking met een gespecialiseerde kinesiste in bekkenbodemproblematiek, Judith Vandegracht, in groep, vanaf 4 tot 6 weken na de bevalling, postnatale oefeningen. Eén van ons vroedvrouwen is aanwezig om voor je baby te zorgen.

De cursus bestaat uit een online infosessie (les 1) over de functie van de bekkenbodem tijdens en na de zwangerschap en bevalling. Zo groeit jouw bewustzijn rond deze spiergroep, waardoor je ze beter kan ontspannen tijdens de bevalling en ze ook gemakkelijker kan verstevigen achteraf. Vanaf 5 weken na de bevalling kan je starten met de individuele sessie (les 2) en aansluitend de groepscursus (les 3-8). Tijdens deze postnatale sessies krijg je oefeningen om zowel de bekkenbodemspieren als de rompspiieren weer tot op een gezond basisniveau te trainen. Zodat jij op een veilige manier dagdagelijkse taken kan uitvoeren en op een verantwoorde manier kan beginnen sporten!



BABYMASSAGE EN BABYYOGA

Een ideale manier om de band met je baby te versterken en de motoriek te stimuleren. Een moment van rust en genieten.

We bouwen de reeks rustig op. In vier sessies leer je verschillende massagetechnieken. Een belangrijk deel van de cursus is naast het masseren ook babyyoga. Waar massage als doel heeft om rust te geven werkt babyyoga eerder activerend.

Ideale leeftijd vanaf 2 tot 3 maanden



POSTPARTUMMASSAGE

Elke pas bevallen mama heeft wel eens nood aan wat rust en ontspanning. Deze postpartummassage is een volledige lichaamsmassage, waarbij je een volledig uur kan genieten van wat me-time.



Tarieven en terugbetaling

Onder het motto 'Goede afspraken maken goede vrienden', willen we jullie op de komende pagina's extra uitleg geven over onze tarieven en voorwaarden. We vinden het belangrijk hierin transparant te zijn zodat jullie een vrij duidelijk beeld hebben over wat onze 'zorg' jullie kost. Begrijp je iets niet, vraag dan zeker extra uitleg.

Het document rond de GDPR geeft jullie meer uitleg rond de verwerking van jullie persoonsgegevens en de rechten van jullie als patiënt.

Wij zijn gedeconventioneerd

In onze praktijk zijn wij gedeconventioneerd. Dit betekent dat de mutualiteit *een deel* van de zorgen terugbetaalt, maar niet alles. Het remgeld (het deel waar de mutualiteit niet in tussenkomt), kan wel vaak gedeeltelijk of volledig terugbetaald worden door jouw hospitalisatieverzekering. De terugbetaling hangt af van de polis die je bezit. Vraag gerust al op voorhand na welke zorgen jouw verzekeraar geheel of gedeeltelijk terugbetaalt. Hiervoor zijn er heel wat documenten voor handen die je daarbij kunnen helpen. (link onedrive)

Elke maand ontvang je een factuur waarop staat hoeveel je remgeld bedraagt. Deze wordt binnen de maand betaald op onze rekening

Wij zijn niet verantwoordelijk voor het al of niet terugbetalen door jouw hospitalisatieverzekering.



Algemene voorwaarden

DEELNEMEN AAN EEN CURSUS

INSCHRIJVEN VOOR EEN CURSUS

Wens je graag deel te nemen aan een cursus? Stuur ons dan een mailtje via info@moederthuis.be. Voor alle cursussen geldt dat je inschrijving pas definitief is na bevestiging en betaling van het inschrijvingsgeld. Hiervoor krijg je van ons een factuur met de nodige betalingsgegevens.

TERUGBETALING VAN EEN CURSUS DOOR DE MUTUALITEIT

Afhankelijk van de gevolgde cursus zijn er verschillen naar terugbetaling van de hospitalisatieverzekering:

- Prenatale cursus: Alle lessen zijn gekoppeld aan een nomenclatuur nummer van de mutualiteit. Je kan de factuur indienen bij de hospitalisatieverzekering, terugbetaling is afhankelijk van jouw polis.
- Hypnobirthing: Alle lessen zijn gekoppeld aan een nomenclatuur nummer van de mutualiteit. Je kan de factuur indienen bij de hospitalisatieverzekering, terugbetaling is afhankelijk van jouw polis.
- Babymassage: geen tussenkomst van de hospitalisatieverzekering.
- Zwangerschapsyoga: geen tussenkomst van de hospitalisatieverzekering.
- Postnatale oefeningen: het bedrag dat je ons betaalt is het volledige bedrag. Het bedrag dat terugbetaald wordt door jouw ziekenfonds en/of hospitalisatieverzekering is afhankelijk van het aantal aanwezige lessen. Op het getuigschrift kunnen enkel de gevolgde lessen vermeld staan.

ANNULATIE VAN EEN CURSUS

Bij annuleren vóór de 14e dag voor de aanvang van de cursus wordt het bedrag terugbetaald, verminderd met een **administratiekost van 15€**. Annuleren binnen de 14 dagen voor de start van de cursus wordt enkel terugbetaald indien er een medische reden is, verminderd met een administratiekost van 15€. Stopzetting tijdens de periode van de cursus wordt om geen enkele reden terugbetaald. **Gemiste lessen worden niet terugbetaald.**



Algemene voorwaarden

INTAKE

Iedereen die bij ons zijn dossier liet opmaken betaalt de intake, ongeacht of je daarna van ons verdere begeleiding wenst.

Voorschot bevalling

Koppels die kiezen voor 'Het eerste deel van je bevalling thuis beleven', een thuisbevalling, een geboortehuisbevalling of bevallen in het ziekenhuis met een vroedvrouw van moederthuis en een huisarts betalen een bedrag van € 350 ten laatste tegen 37 weken zwangerschap. Dit bedrag omvat de continue bereikbaarheid van één van onze vroedvrouwen tussen de periode van 37 tot 42 weken. Indien koppels vóór 37 weken bevallen krijgen ze, indien er geen beroep gedaan werd op één van ons, de vergoeding terugbetaald.

Opleg bevallingsbegeleiding

Na het begeleiden van een geboorte wordt de opleg voor de bevallingsbegeleiding aangerekend. In geval er toch geen begeleiding plaatsvond, ook al was dit oorspronkelijk het plan, wordt dit bedrag niet aangerekend. Eenmaal de begeleiding begonnen en bij eventuele overdracht naar tweede lijn kan het tweede deel wel aangerekend worden.

GEBRUIK GEBOORTEHUIS

Het gebruik van het geboortehuis wordt aangerekend van zodra er gebruik gemaakt is van het geboortehuis, ook al is er sprake van een eventuele verplaatsing.

VERZUIMDE CONSULTATIE

Voor afspraken die zonder tijdige verwittiging (3 uur op voorhand), niet worden nagekomen, kan een schadeloosstelling van 30€ worden aangerekend.



GDPR

1. Wettelijk kader

Verordening (EU) 2016/679 van het Europees Parlement en de Raad van 27 april 2016 betreffende de bescherming van natuurlijke personen in verband met de verwerking van persoonsgegevens en betreffende het vrije verkeer van die gegevens en tot intrekking van Richtlijn 95/46/EG= Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)

2. Doel verwerking

Met dit formulier wenst Vroedvrouwenpraktijk Moederthuis uw toestemming te vragen om uw persoonsgegevens te mogen verwerken in het kader van de begeleiding van uw zwangerschap/arbeid/bevalling/postpartum.

Het is met name de bedoeling om uw persoonsgegevens te verwerken teneinde een adequate zorgverlening te bieden in het kader van de begeleiding van uw zwangerschap/ arbeid/ bevalling/ postpartum en een adequate multidisciplinaire samenwerking te bereiken met andere collega-zorgverleners.

3. Verwerkingsverantwoordelijke

Uw persoonsgegevens zullen steeds worden verwerkt onder de gezamenlijke verantwoordelijkheid van Vroedvrouwenpraktijk Moederthuis, bestaande uit Emma Coppenolle, Minke Siesling, Sofie Ommeslagh en Yakina Putman met praktijk te Brugge en ondernemingsnummer BE0729672503. Hierbij zal Sofie Ommeslagh als centraal contactpunt bereikbaar zijn op het nummer 050140881 of via info@moederthuis.be

4. Rechten parturiënte

U heeft, in het kader van de verwerking van persoonsgegevens bedoeld in dit formulier, te allen tijde recht om uw persoonsgegevens kosteloos in te zien en om in voorkomend geval alle onjuiste en/of onvolledige persoonsgegevens die op uzelf betrekking hebben, kosteloos te laten verbeteren. U kan vragen dat uw persoonsgegevens tijdelijk niet meer verder verwerkt worden (behalve in een aantal wettelijk bepaalde gevallen) totdat de juistheid van uw persoonsgegevens zijn gecontroleerd.

U heeft het recht een kopie van uw persoonsgegevens op te vragen of om deze te laten overmaken aan een instelling/persoon van uw keuze, in een formaat dat toelaat om deze persoonsgegevens gemakkelijk over te dragen.



GDPR

Uw persoonsgegevens zullen niet langer worden bewaard dan nodig is voor de doeleinden omschreven in dit formulier. Wettelijk gezien is er een verplichting om uw persoonsgegevens minimaal 20 jaar te bewaren. Indien blijkt dat de bewaring intussen niet meer nodig is voor de doeleinden omschreven in dit formulier, dan zullen uw persoonsgegevens conform onze wettelijke verplichting nog wel worden bewaard, maar niet meer worden gebruikt voor deze doeleinden.

Indien u zou menen dat uw persoonsgegevens niet rechtmatig en volgens de wettelijke vereisten zijn verwerkt, dan kan u klacht indienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit (contactgegevens beschikbaar via: www.gegevensbeschermingsautoriteit.be). Gelieve u in eerste instantie tot de verwerkingsverantwoordelijke te richten. Vaak zullen eventuele problemen/misverstanden zo eenvoudig opgelost kunnen worden.

Indien u dit formulier ondertekent, dan gaat u akkoord dat uw persoonsgegevens verwerkt worden met het oog op de doeleinden omschreven in dit formulier. U kan steeds uw toestemming intrekken door dit te melden aan de verwerkingsverantwoordelijke, via bovenvermelde gegevens, zonder dat u daartoe een reden moet opgeven.

Indien u uw toestemming intrekt, zal de verwerkingsverantwoordelijke uw persoonsgegevens niet verder gebruiken voor de doeleinden omschreven in dit formulier. De intrekking doet echter geen afbreuk aan de rechtmatigheid van de gegevensverwerkingen die reeds plaatsvonden vóór de intrekking van uw toestemming of van gegevensverwerkingen die zonder uw toestemming mogen worden uitgevoerd en de wettelijke bewaringsplicht. Indien u besluit om te weigeren of om uw toestemming in te trekken, dan zal dit geen enkel nadeel met zich meebrengen voor uw huidige zorgverlening.

Voor het uitoefenen van de bovenstaande rechten, voor bijkomende vragen over uw rechten en alle andere aangelegenheden betreffende de verwerking van uw persoonsgegevens (zoals privacy beleid), kan u zich richten tot bovenvermelde verwerkingsverantwoordelijke.





Moederthuis is partner van:

Expertisecentrum Kraamzorg 'de Wieg':

www.eckdewieg.be

Vlaamse federatie van doula's:

www.dedoula.be

Vlaamse beroepsorganisatie van vroedvrouwen:

www.vroedvrouwen.be

Birthmatters:

www.birthmatters.be