

2026 全國國民小學暨幼兒啦啦隊錦標賽 競賽規程

本競賽規程經運動部 115 年 5 月 21 日運競(五)字第 1150014091 號函核備

- 一、競賽宗旨：為推廣全國啦啦隊運動風氣、敦睦各界情誼，展現國人自信、樂觀、自我激勵的團隊精神，提升啦啦隊水準，並與國際接軌創造佳績。
- 二、指導單位：運動部
- 三、主辦單位：中華民國台灣競技啦啦隊協會(CTCA)、臺中市深耕教育家長協會
- 四、協辦單位：台中市競技啦啦隊協會、基隆市體育會啦啦隊委員會、臺北市體育總會啦啦隊協會、新竹市體育會啦啦隊委員會、高雄市體育會啦啦隊委員會、屏東縣體育會啦啦隊委員會
- 五、比賽日期：115 年 7 月 4 日(星期六)
- 六、比賽地點：國立中興大學體育館(臺中市南區興大路 145 號)
- 七、報名資格：
 - (一)報名代表學校之隊伍必須全部為該校之學生，並持本學期註冊完成之學生證(公開組除外)，外國人士得以參加公開組。
 - (二)競技啦啦隊每位選手限參加最多 3 隊，競啦組別(一)至(五)組最多參加三組 3 項(每一組僅能 1 項)，若跨組舞啦項目僅能參加 1 項，包含上述總共最多 4 項。
 - (三)舞蹈啦啦隊每位選手組別(一)至(七)組最多參加四組 4 項(每一組僅能 1 項)，(八)至(十三)組最多參加二組 2 項，總共最多參加 6 項(包含跨組競啦 1 項)。上述競啦與舞啦比賽，每校(單位)總隊數不限，同一組須以 A.B.C 隊區分。
 - (四)舞蹈班、舞蹈社或俱樂部必須參加該年齡舞蹈啦啦隊之公開組別。
 - (五)教練與選手應審慎評估參加隊數，避免因賽程接連或體力因素影響表現成績。若先後出賽時間間隔 15 分鐘以上，公告賽程表後恕不接受調整出賽順序。
- 八、報名方法：
 - (一)日期：即日起至 115 年 6 月 12 日(星期五)下午 5 點截止，逾時不予受理。
 - (二)手續：Facebook「中華啦啦 Cheer Taiwan」粉專下載並填妥報名表格以 E-mail 方式寄至協會信箱 ctcano.1@gmail.com，以利編印手冊。
未完成報名手續之隊伍不得參賽。
 - (三)保險：本會針對賽會投保公共意外責任險。參賽單位請依需要自行辦理保險。
 - (四)報名費：※繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至協會。詳見報名表。
- 九、獎勵方式：各組前 3 名頒發獎牌乙面。頒發獎盃之組別(不頒獎牌)：競啦團體組、舞啦團體組、舞啦小組)，各組前 6 名並頒發獎狀乙紙。
- 十、比賽規定說明：比賽賽程本會得視比賽需要並擁有最終之調整權力，若有其他未盡完善之處，以本會臉書(Facebook)-中華啦啦 Cheer Taiwan 粉絲專頁公告為主。
 - (一)本次賽會採一次決賽，(各隊可使用大會所排定之暖身時間進行熱身練習)。
 - (二)比賽採用本會「全國啦啦隊錦標賽比賽規定、評分標準與安全規則」公佈於本會網站最新消息及檔案區。請各隊詳閱相關規定，以避免權益受損。
 - (三)參賽動作有疑慮之隊伍，請寄影片至協會檢視之(最遲於領隊會議前)。
 - (四)禁止選手於無安全墊之場地操作技巧、騰翻、金字塔與籃型拋投動作。
 - (五)各單位必須妥善維護座位區的整潔與設備完整，如有損壞須自行賠償。
 - (六)比賽使用音樂版權問題由各隊自行負責。

十一、競技啦啦隊比賽組別：如下表。

	組別	項目	人數	採用規則	比賽時間
(一)	多底技巧	1.國小低年級組 2.國小高年級組	4 或 5 人	中華啦啦規則	60 秒
(二)	騰翻與技巧	1.國小低年級組 2.國小高年級組	4 或 5 人	總分 100 分 1.騰翻 60% 2.技巧 40%	60 秒
(三)	個人全能	1.國小低年級組 2.國小低年級公開組 3.國小高年級組 4.國小高年級公開組	1 人 各組每 校/單位 最多報 名 3 人 參賽	總分 100 分 1.口號 20% 2.舞蹈 20% 3.跳躍 20% 4.騰翻 20% 5.整體 20%	1 分 30 秒
(四)	團體組	1.幼兒組(L1) 2.國小組(L2) 3.國小公開組(L2)	8~16 人	ICU 規則 請注意各組所使 用之規則 第一級(L1) 第二級(L2)	口號流程：至 少 30 秒。 音樂流程：2 分鐘。 總流程：3 分 鐘。
(五)	指定動作 (競技啦啦隊)	國小組	8 人	CTCA 規則(初級)	CTCA 規則 採用 2022~2024 指定動作

註：國小低年級組為 1 至 3 年級學生。 國小高年級組為 4 至 6 年級學生。

十二、舞蹈啦啦隊比賽組別：如下表。

	組別	項目	人數	採用規則	比賽時間
(一)	彩球團體	1.幼兒組	8~16 人	國際啦啦總 (ICU) 舞蹈組規則	2 分鐘
(二)	嘻哈團體	2.國小低年級組 3.國小低年級公開組			
(三)	爵士團體	4.國小高年級組 5.國小高年級公開組			
(四)	彩球小組	1.幼兒組	4~7 人	國際啦啦總 (ICU) 舞蹈組規則	2 分鐘
(五)	嘻哈小組	2.國小低年級組 3.國小低年級公開組			
(六)	爵士小組	4.國小高年級組 5.國小高年級公開組			
(七)	指定動作 (彩球舞蹈)	1.幼兒組 2.國小低年級組 3.國小高年級組	4 人	CTCA 規則 (2022~2024 年 指定動作)	2 分鐘
(八)	彩球雙人	1.幼兒組	2 人	國際啦啦總 (ICU) 舞蹈組規則	1 分 30 秒
(九)	嘻哈雙人	2.國小低年級組 3.國小低年級公開組			
(十)	爵士雙人	4.國小高年級組 5.國小高年級公開組			
(十一)	彩球個人	1.幼兒組	1 人	CTCA 舞蹈組 評分規則	1 分 30 秒
(十二)	嘻哈個人	2.國小低年級組 3.國小低年級公開組			
(十三)	爵士個人	4.國小高年級組 5.國小高年級公開組			

註：國小低年級組為 1 至 3 年級學生。 國小高年級組為 4 至 6 年級學生。

十三、領隊會議(含抽籤與規則說明)：網路直播，如有任何問題，歡迎線上提問。

日期：115 年 6 月 20 日(六)晚上 21:00。(若有更動，以網路公告為主)。

(一)抽籤：採電腦作業，隨機亂數程式排序。

(二)參加會議者，如非領隊、教練、指導老師本人或持有授權代理委託書之出席者，不得提出各相關問題之異議，在會議中每單位只限一人有發言權與表決權。

(三)如對參賽隊伍資格有問題時，可在會議中提出，交由主辦單位按規定處理。

(四)領隊會議無權作有違「競賽規程」之決議，否則其決議視同無效。

十四、比賽報到與賽前檢錄說明：各單位應於報到時繳交出賽名單(保險證明自存)。

(一)報到時間：暫定各組報到時段如下，採全隊到齊一次報到完畢。請最遲於出賽前 1 小時報到，以利參賽人員熱身與檢錄進行。

1.國小組：7 月 4 日(六)上午 08:00~09:00 報到(暫訂)。

2.幼兒組：7 月 4 日(六)上午 09:00~10:00 報到(暫訂)。

實際報到時間，最後以網路公告為主；至少須於出賽前一小時完成報到手續。

若因賽程所需，而更動其他時間報到時，以本會領隊會議公告為主。

(二)賽前檢錄：依照大會規定之檢錄時間至檢錄區檢錄，並繳交學生證以及正式出賽名單(正式名單須由教練簽名)。

十五、申訴：

(一)選手資格及裁判判決之申訴，完賽後 30 分鐘內，以書面由領隊或教練簽名蓋章，並繳交保證金參仟元提出，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。

(二)有關選手之資格申訴，由主辦單位審查後處理。

(三)凡規則有明文規定及有同等意義解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

十六、請各參與人員自行依需要投保人身險。

十七、本比賽依「全國性體育團體經費補助辦法」投保公共意外責任險，說明如下：

(一)每一個人身體傷亡：新台幣 300 萬元。

(二)每一事故身體傷亡：新台幣 1,500 萬元。

(三)每一事故財物損失：新台幣 200 萬元。

(四)保險期間內總保險金額：新台幣 3,400 萬元。

(五)事故自負額新台幣 2,500 元。

十八、本比賽因有收取報名費用，報名後如因故未能參賽，所繳款項扣除行政相關費用後退還餘款。

十九、因應個人資料保護法，各校(單位)「所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用」。

二十、本賽會「性騷擾申訴方式」如下：

電話：(02)8772-6372 ；電子信箱：ctcano.1@mail.com

二十一、參賽選手違反禁藥規定者，取消資格及獲獎成績，並交由本會紀律委員會懲處。

二十二、運動禁藥管制相關規定

(一)依據「國家運動禁藥管制規則(NADR)」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。

(二)依據「治療用途豁免國際標準(ISTUE)」，國家級運動員因治療用途欲使用禁

用物質或方法前，應向「[財團法人中華運動禁藥防制基金會](#)」提出「治療用途豁免（TUE）」申請，取得核可後方可使用。

1. 使用「隨時禁用（賽內與賽外）物質或方法（S1~S5、M1~M3、P1）」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。
2. 賽內期〔**指運動員表定參賽之前一日的午夜前（23:59）起算直到比賽與檢體採集流程結束為止**〕使用「限賽內禁用物質（S6~S9、P1）」：應於申請截止日期前提出。
3. 符合特殊情況時（如：緊急醫療等）得於使用後提出回溯性TUE申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。

(三)本次賽事TUE申請截止日期為115年6月4日。

(四)運動禁藥相關內容：

1. 禁用清單
2. 治療用途豁免申請
3. 運動員治療用途豁免須知
4. 採樣流程
5. 其他藥管規定

二十三、本競賽規程經本會籌備委員會通過，報請運動部核備後實施，修正時亦同。

《競技啦啦隊》報名表

「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」

學校單位名稱		領隊		管理	
指導教練	註：本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用				
助理教練	(限 2 名)				
聯絡人		聯絡電話	行動電話： 室內電話：	傳真	
E-mail		通訊地址	□□□		
報名各項組別，請詳細勾選下表：(表格欄位可自行沿伸填寫)					
(一)多底技巧： ☐ 1.國小低年級組 ☐ 2.國小高年級組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
3					
4					
5					
(二)騰翻技巧： ☐ 1.國小低年級組 ☐ 2.國小高年級組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
3					
4					
5					
(三)個人全能： ☐ 1.國小低年級組 ☐ 2.國小低年級公開組 ☐ 3.國小高年級組 ☐ 4.國小高年級公開組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
(四)團體組： ☐ 1.幼兒組(L1) ☐ 2.國小組(L2) ☐ 3.國小公開組(L2)					
(五)指定動作組(競技啦啦隊)： ☐ 1.國小組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
候補選手：每一學校/單位可報名 4 位候補選手，替換所有參賽組別之選手(含音控人員及保護員)。					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
3					
4					
☐ 個人全能(1 人)每隊 800 元*		_____隊=_____元		報名費總計(新台幣)_____元 轉帳日期：_____月_____日 轉帳後 5 碼：_____ 隨信請檢附繳費明細(翻拍或截圖)	
☐ 多底組別(4~5 人)/每隊 1,500 元*		_____隊=_____元			
☐ 團體組 / 每隊 4,000 元*		_____隊=_____元			
☐ 指定動作組每隊 2,500 元*		_____隊=_____元			

本校(單位)隊職員選手，總共報名總人數_____人(此張報名表上所有人員)。

◎報名表及繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至協會 ctcano.1@gmail.com。

◎戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會 協會電話：(02)8772-6372

代號：812(台新) 帳號：051-01-070094-6-00 逢甲分行。報名後需電話確認。

《競技啦啦隊》隊員報名項目檢核表

學校單位名稱									
填表人		聯絡電話	行動電話： 室內電話：	傳真					
E-mail		通訊地址		□□□					
代號 / 組別項目表									
(一)		(二)		(三)		(四)		(七)	
多底技巧		騰翻技巧		個人全能		團體組		指定動作	
代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目
1-1	國小低年級組	2-1	國小低年級組	3-1	國小低年級組	4-1	幼兒組(L1)	7-1	1. 國小組
1-2	國小高年級組	2-2	國小高年級組	3-2	國小低年級公開組	4-2	國小組(L2)		
				3-3	國小高年級組	4-3	國小公開組(L2)		
				3-4	國小高年級公開組				
選手參賽組別代號清單(必填)									
NO	姓名	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	跨組-舞啦代號
例	王小明	1-7	3-3	6-8	4-7				
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									

本表請自行延伸填寫

《舞蹈啦啦隊》報名表

「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」

學校單位名稱		領隊		管理	
指導教練	註：本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用				
助理教練	(限 2 名)				
聯絡人		聯絡電話	行動電話： 室內電話：	傳真	
E-mail		通訊地址	□□□		
(一) ☐ 彩球團體 ☐ 嘻哈團體 (三) ☐ 爵士團體 (四) ☐ 彩球小組 (五) ☐ 嘻哈小組 (六) ☐ 爵士小組 ☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小低年級組 ☐ 3.國小低年級公開組 ☐ 4.國小高年級組 ☐ 5.國小高年級公開組 (欄位可自行沿伸表格填寫)					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
3					
5					
7					
9					
11					
13					
15					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
2					
4					
6					
8					
10					
12					
14					
16					
(七) ☐ 指定動作組(彩球舞蹈) ☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小低年級組 ☐ 3.國小高年級組 (欄位可自行沿伸表格填寫)					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
3					
4					
(八) ☐ 彩球雙人 (九) ☐ 嘻哈雙人 (十) ☐ 爵士雙人 ☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小低年級組 ☐ 3.國小低年級公開組 ☐ 4.國小高年級組 ☐ 5.國小高年級公開組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
(十一) ☐ 彩球個人 (十二) ☐ 嘻哈個人 (十三) ☐ 爵士個人 ☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小低年級組 ☐ 3.國小低年級公開組 ☐ 4.國小高年級組 ☐ 5.國小高年級公開組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
3					
4					
候補選手：每一學校/單位可報名 4 位候補選手，替換所有參賽組別之選手(含音控人員及保護員)。					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
3					
4					
☐ 個人(1 人) 每隊 800 元*_____隊=_____元		報名費總計(新台幣)_____元 轉帳日期：____月____日 轉帳後 5 碼：_____ 隨信請檢附繳費明細(翻拍或截圖)			
☐ 雙人(2 人) 每隊 1,500 元*_____隊=_____元					
☐ 指定動作組(4 人) 每隊 2,000 元*_____隊=_____元					
☐ 小組(4~7 人) 每隊 2,000 元*_____隊=_____元					
☐ 團體組(8~16 人) 每隊 4,000 元*_____隊=_____元					

本校(單位)隊職員選手，總共報名總人數_____人(此張報名表上所有人員)。

◎報名表及繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至協會 ctcano.1@gmail.com。

◎戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會 協會電話：(02)8772-6372

代號：812(台新) 帳號：051-01-070094-6-00 逢甲分行。報名後需電話確認。

《舞蹈啦啦隊》隊員報名項目檢核表

學校單位名稱							
填表人		行動電話：				室內電話：	
E-mail		通訊地址		□□□			
選手參賽組別清單(必填)							
NO	姓名	組別 1	組別 2	組別 3	組別 4	組別 5	跨組-競啦 代號
例	王小明	彩球指定動作 高中組	爵士團體 高中組	爵士雙人 高中組	彩球雙人 高中組	彩球個人 高中組	2-1
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

本表請自行延伸填寫

2026 全國國民小學暨幼兒啦啦隊錦標賽

報名單位資料

「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」

學校(單位)：

收據抬頭：_____ 學校統一編號：_____
.....

貴賓證申請：(主任以上職級)

姓名：_____ / 職稱：_____
.....

報名注意事項：

- 一、報名前請詳閱本競賽規程〔七、報名資格 / 八、報名方法〕之說明。
- 二、為提供固定座位服務與場地安全考量，本次比賽入場採購票制，未列名於報名表上之人員，敬請購票入場(購票方式另行公告)。
- 三、團體組每隊限報名教練 1 名、助理教練 2 名。其餘各組限報名教練 1 名。
重要提醒：民國 116 年(西元 2027 年)開始，各單位教練須持有本會教練證才能報名參賽。

四、報名方式：

以電子郵件寄送 E-mail：ctcano.1@gmail.com，報名後需電話確認。

協會電話：(02)8772-6372

戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會

銀行代號：812 (台新) 帳號：051-01-070094-6-00 逢甲分行

※繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至本會。

- 五、報名競啦團體組(8~16 人)、舞啦團體組(4~7 人/ 8~16 人)，請提供團體照片，收件截止時間:115 年 6 月 12 日(星期五)17:00。