

113 年屏東縣啦啦隊運動展演觀摩友誼賽

- 一、目的：
1. 透過友誼交流來提升運動員正向學習精神。
 2. 藉由展演來推廣啦啦隊運動，增加本縣啦啦隊學習人口。
 3. 辦理趣味闖關與民同樂中傳遞啦啦隊運動基本知識。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：屏東縣政府、屏東縣體育會

四、承辦單位：屏東縣體育會啦啦隊委員會

五、活動地點：林邊國中活動中心

六、活動時間：112 年 8 月 25 日(星期日)上午 8:30-下午 5:00

七、活動流程：

時 間	項 目	內 容	備 註
8:30-10:00	闖關暨展演	各團 1-2 首開場舞、2024 亞錦賽事舞啦組別，穿插展演。	
10:00-11:30	第一階段賽事	個人、雙人	
11:30-12:30	長官來賓致詞、頒獎		
13:30-16:00	第二階段賽事	小組、指定動作	
16:00-16:30	展演	2024 亞錦賽事舞啦組別	
16:30-17:00	頒獎/大合照		

八、友誼賽項目與內容

<1> 展演觀摩交流賽部分：舞蹈啦啦隊

組別	項目	人數	採用規則	比賽時間
2022-2024 彩球 指定動作	幼兒組	4 人	CTCA 規則	依 CTCA 規定
	幼兒公開組	4 人	CTCA 規則	依 CTCA 規定
彩球小組 爵士小組 嘻哈小組	國小低年級組	4-7 人	國際總會 ICU 舞蹈組規則	2 分 15 秒 團體小組
	國小低年級公開組			
彩球雙人 爵士雙人 嘻哈雙人	國小高年級組	2 人	國際總會 ICU 舞蹈組規則	1 分 30 秒 雙人組
	國小高年級公開組			
彩球個人 爵士個人 嘻哈個人	國中組	1 人	國際總會 ICU 舞蹈組規則	1 分 30 秒
	國中公開組			
	高中組			
	高中公開組			
	大專組			
	大專公開組			
	活力銀髮組			

<2> 趣味闖關賽：共有 5 個關卡

關卡	項目	內容
第一關	機智問答	啦啦隊主要元素有哪些? 例如:彩球、大聲公、口號、表情。民眾只須從字牌中挑選出二樣即可過關。
第二關	超級變變變-彩球基本手位認知	關主會先指導再讓民眾手持彩球，運用身體作出英文字母 T、K、W、U、L、A。
第三關	跳躍高手-啦啦隊基本跳躍動作認知	關主會先指導再引導民眾一起表現垂直跳、吸腿跳、星跳。
第四關	微笑天使-啦啦隊的表情認知	關主會先解說表情的展現對於啦啦隊表演中的重要性再鼓勵民眾試著表現。
第五關	加油打氣-口號學習與呼喊	關主會先示範再邀請民眾按照大字報一起呼喊為自己加油

九、獎勵方式：

- <1> 凡報名展演+友誼賽二項項目且實際參與者前 100 名，將獲得大會紀念 T 一件。
- <2> 友誼賽項目個人、雙人、指定動作各組前 3 名每名頒發獎牌乙面，前 6 名頒發獎狀乙紙；團體小組前 3 名頒發獎盃一座，前 6 名頒發獎狀乙紙。當天會先以名次頒發名次版及獎牌或獎盃。獲獎獎狀待賽會結束後二週內寄送至報名單位。
- <3> 凡參與趣味闖關賽項目且實際過五關者，即可憑闖關卡至服務台兌換紀念品一份。

十、活動規定說明：

- <1> 本會得視活動需要並擁有最終之調整權力，若有其他未盡完善之處，以本會網站(含 Facebook-屏東縣體育會啦啦隊委員會)公告為主。
- <2> 報名時間即日起至 7/24 日<三>止。
- <3> 活動期間禁止選手於無安全墊之場地操作技巧、騰翻、金字塔與籃型拋投動作。
- <4> 活動期間各參賽單位皆由大會安排固定座位休息區，各單位必須妥善維護座位區的整潔與設備完整，如有損壞該參賽單位須自行賠償。
- <5> 活動使用音樂版權問題由各隊自行負責。
- <6> 前 100 位參賽人員贈送的 T 恤，每人一件。請勿重複登記。
- <7> 活動當天敬請自備茶水、毛巾與表演所需用品。

十一、其他

活動聯絡人：屏東縣體育會啦啦隊委員會總幹事黃虹育

連絡電話：0921664180

單位地址：屏東縣林邊鄉仁和村和平路 17-3 號

113 年屏東縣啦啦隊運動展演觀摩友誼賽報名表

報名日期： 年 月 日

★報名截止日於 7/24 日止

團隊 名稱				
隊職員名單				
職稱	姓名	出生年月日	身分證字號	T恤尺寸
領隊				
教練				
管理				
項目	舞蹈啦啦 ☐ 2022-2024 指定動作 ☐ 彩球個人、 ☐ 彩球雙人、 ☐ 彩球小組 ☐ 爵士個人、 ☐ 爵士雙人、 ☐ 爵士小組 ☐ 嘻哈個人、 ☐ 嘻哈雙人、 ☐ 嘻哈小組			
組別	☐ 幼兒組、 ☐ 幼兒公開組 ☐ 國小低年級組、 ☐ 國小低年級公開組 ☐ 國小高年級組、 ☐ 國小高年級公開組 ☐ 國中組、 ☐ 國中公開組、 ☐ 高中組、 ☐ 高中公開組 ☐ 大專組、 ☐ 大專公開組、 ☐ 活力銀髮組			
T恤 尺寸	☐ 120 公分* 件、 ☐ 130 公分* 件、 ☐ 140 公分* 件、 ☐ 150 公分* 件 ☐ S* 件、 ☐ M* 件、 ☐ L* 件、 ☐ XL* 件、 ☐ XXL* 件			
選手名單<實際參與者>				
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	T恤尺寸
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

*活動贈送的 T 恤，每人一件。請勿重複登記。

*活動當天敬請自備茶水、毛巾與表演所需用品。

113 年屏東縣啦啦隊運動展演觀摩友誼賽

開場舞

團隊名稱	金龍玉藝術團		
舞碼名稱	世界都看見	指導老師	黃虹育
舞碼介紹	活力、青春、勇敢、無敵	舞碼時間	4 分鐘
舞碼名稱		指導老師	
舞碼介紹		舞碼時間	
團體簡介	金龍玉藝術團是由黃虹育團長成立於民國 110 年 11 月，炎炎夏季猶如孩子們喜愛舞動的心。金龍玉藝術團主要以探索在地文化藝術深耕、推動青銀共舞領域、近年更跨域推廣啦啦隊運動。 金龍玉藝術團長期受邀東港鎮跨年晚會演出團隊，並不定期於林邊鄉辦理藝文表演活動推動舞蹈藝術文化。於 2022-2023 年，榮獲屏東縣政府文化處社造點計畫特別殊榮〈最感動人心獎〉及〈最舞勺一尤、銀童獎〉。 之外，團員們更於體育、舞蹈賽事中頻獲佳績： ★團員黃亭捷、洪諺名繼 112 年獲選國家代表隊，出國參加亞青錦標賽榮獲金牌佳績。今年再度獲選國家隊代表，9 月將再度代表台灣出國參加亞洲青年啦啦隊錦標賽。 ★113 年團員洪緬妍余珮岑代表林邊國中參加全國菁英盃啦啦隊錦標賽榮獲舞蹈啦啦隊雙人彩球國中組冠軍。		
備註			

*敬請於 7/24 前填寫以 LINE 回傳，以便彙整印刷。感謝您！