



中華民國台灣競技啦啦隊協會 Chinese Taipei Cheerleading Association

「2025 世界運動會」舞蹈啦啦隊雙人彩球組

參加選拔辦法

一、宗旨：選拔我國啦啦隊優秀團隊，參與國際競賽爭取佳績，特舉辦本選拔。

二、報名資格：年滿 16 歲之中華民國國民。

三、主辦單位：中華民國台灣競技啦啦隊協會

四、選拔日期、時段與地點：

(一)舞蹈啦啦隊：114 年 3 月 23 日(日)11:00-12:00。

(二)選拔地點：康寧大學野聲館(台北市內湖區康寧路三段 75 巷 137 號)

註：選拔日期/時段/地點若有更動，以本會 FB 粉專公告為準。

五、報名方式：詳見並填妥報名表以 E-mail 報名。(請預先準備大頭照與護照掃描電子檔)

六、報名費：新台幣 500 元/人。請於截止日期前完成報名手續及繳費，如未完成其一視同放棄。

七、報名日期：即日起至 114 年 3 月 21 日(星期六)17:00 截止收件。

八、選拔名額：舞蹈啦啦隊：彩球雙人 2 名。

九、競賽方式：獲選第一名者，由本會傳送影片參加選拔，國際總會(ICU)將錄取全球 2 組雙人組選手，將獲得「2025 年世界運動會」參賽資格。

十、評選人員：中華啦啦協選訓委員會(選派)。

十一、選手選拔：詳見附件一。

十二、教練選拔方式：遵照「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」辦理。
舞蹈啦啦隊：獲選彩球雙人組之教練 1 名。

十三、運動禁藥管制注意事項及相關規定

(一)選手注意事項：

1. 任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。

2. 參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

3. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期另行通知(開賽日前 30 天)。

(二)運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」，單項協會辦理國手選拔賽說明(<https://www.antidoping.org.tw>)。

十四、附則：

(一)本會選訓委員會考核選手及教練練習紀錄與成效，做為決選與比賽出場評分之依據。

(二)本辦法經本會選訓委員會通過，報請體育署核備後實施，修正時亦同。

附件一、舞蹈啦啦隊：選拔動作內容與配分表。(採用正式比賽評分表)

序	項目	動作內容 (100 分)	配分
1	技巧 執行	特定風格的執行(彩球) 彩球：Pom 技術的標準- 位置、控制、精確和有力完整的動作	10
2		整體動作的執行 身體對齊、位置、平衡、控制、完整動作、伸展和柔韌度	10
3		執行特定風格使用的技巧與動作 踢腿、跳躍、跳躍、轉身、地板動作、Freeze、夥伴技巧、高舉等	10
4		動作執行的質量 力量、強度、體態和對動作的傳遞	10
5	雙人 執行	一致性 與音樂同步的動作時間 雙人同步性和一致性	10
6	舞蹈 編排	音樂性 以創造性、獨特性和原創性的方式，配襯音樂的重音、節奏、速度、樂句、歌詞、風格等的動作。	10
7		整體表演 利用地面空間、轉換、夥伴技巧、團體技巧、層次水平、對稱等。 雙人互動執行配合的天衣無縫。	10
8		動作複雜性 動作難度的級別，例如節奏、重量轉換、方向變換、連接性、連續性、動作複雜性等。	10
9		技巧難度 技術技巧、夥伴技巧、高舉等的難度級別。	10
10	整體 效果	傳達力/投射/群眾魅力與適當性 以多樣化來展現動態動作的能力、觀眾吸引力。提升表演的音樂、服裝與舞蹈編排之年齡適當性。	10

註:請著比賽服裝參與徵選。



中華民國台灣競技啦啦隊協會 Chinese Taipei Cheerleading Association

「2025 世界運動會」舞蹈啦啦隊雙人彩球組

參加選拔

- 報名表 -

單位/學校	*必填				
教練姓名	*必填				
舞啦啦選手 1 (雙人組)	中文：*必填 英文：(同護照英文)*必填	出生 年 月 日	民國： 年 月 日 *必填 西元(日/月/年)： / / *必填		
護照號碼	*必填	身 份 證 字 號	*必填	性別	
舞啦啦選手 2 (雙人組)	中文：*必填 英文：(同護照英文)*必填	出生 年 月 日	民國： 年 月 日 *必填 西元(日/月/年)： / / *必填		
護照號碼	*必填	身 份 證 字 號	*必填	性別	
大頭照 電子檔	☐ 入選後繳交(含備取)	護照 電子檔	☐ 入選後繳交(含備取)		
聯絡電話	(行動) *必填 (日) (夜)				
戶籍地址	*必填				
通訊地址	*必填				
E-mail		LINE ID	*必填		

☐「本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用」

報名說明：

1. 請預先準備大頭照與護照掃描電子檔，選拔結果公告後，隨即收取檔案以利報名作業。
2. 參加者必須期限內填妥(1)報名表、(2)匯款明細一同寄至協會信箱，完成報名手續，報名後需電話確認，活動當天不接受臨時報名。
3. 資料需詳盡填寫，資料填寫不完整者，其權益受損自行負責。
4. 收件方式：以電子郵件寄送 E-mail：no.1@ctca-cheer.org.tw

匯款資訊：台新銀行(ATM 代碼:812) 逢甲分行 戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會
帳號：051-01-070094-6-00 聯絡電話：(02)8772-6372