



中華民國台灣競技啦啦隊協會 Chinese Taipei Cheerleading Association

2025 年(第 17 屆)世界啦啦隊錦標賽

ICU 2025 World Cheerleading Championships

競技啦啦隊 國家代表隊 選拔辦法

一、宗旨：為選拔我國啦啦隊優秀選手，參與國際競賽爭取佳績，特舉辦本選拔。

二、報名資格：年滿 16 歲之中華民國國民。

三、主辦單位：中華民國台灣競技啦啦隊協會(CTCA)

四、選拔日期：

初選 113 年 12 月 23 日(星期一)17:00 前繳交影片。

決選 114 年 1 月 4、5 日(星期六、日)中午 12:00 報到，13:00 開始選拔。

五、選拔地點：決選地點，另以中華啦啦協粉專公告為主。

六、報名辦法：填妥報名表以 E-mail 報名(詳見報名表)。

七、報名費：每人 500 元/每隊 1,000 元，請於截止日期前完成手續，如未完成繳費視同放棄。

八、選拔組別：特奧組、青少年組、青年組、成年組第六級男女混合組

九、報名日期：即日起至 113 年 12 月 23 日(星期一)17:00 截止收件。

十、選拔名額：

(一)每組選拔至多 50 名獲選為 2025 年中華代表隊培訓隊隊員，最終經過決選選出各隊至多 24 名正式隊員及若干名候補隊員。

(二)第六級混合隊 24 名正式隊員，世錦賽前三名將具備申請國光獎章/獎金資格。

(三)報名費請於截止日期完成手續，如未完成繳費視同放棄。

十一、評選人員：中華啦啦協選訓委員會及中華隊教練團。

十二、選拔方式：

(一)特奧組：團隊報名(繳交影片)

(二)青少年組：團隊報名(繳交影片)

(三)青年組：團隊報名(繳交影片)

(四)成年組：第六級男女混合隊，徵選內容如下表。

初選：繳交影片，相關技術動作如下：

隊員別	空拋	騰翻(不能站保護)
上層(女)	1. 外轉直膝轉體 540。 2. 側空轉體 630 3. Pike open 360 or 720	1. 原地騰翻。 2. 連接騰翻 1 趟。
底層(男) (技巧組)		1. 原地騰翻。 2. 連接騰翻 1 趟。
底層 (騰翻組)	1. 操作 1 個原地後空轉體動作。 2. 指定連接：內轉-後手翻-直體 360。	

決選技術動作如下：

1/4 日

隊員別	
中層(女)	1. Toe pitch 720 111 前空下 + 轉體 360 111 (兩位底層操作) 2. 空拋三個動作(繳交影片的動作)底層需兩個技巧組搭一個翻騰組或三個翻騰組
三層(女)	1. Toe pitch 720 111 前空下 + 轉體 360 111 (兩位底層操作) 2. 空拋三個動作(繳交影片的動作)底層需兩個技巧組搭一個翻騰組或三個翻騰組
底層(男) (技巧組)	實施每位中層 rewind/front hand/ 後手 三個上法到 cupie
底層 (騰翻組)	1. 金字塔立肩 2. 實施每位中層 toss cupie

1/5 日

隊員別	單底層(無輔助)每位上層搭配每位底層
上層(女)	one arm rewind cupie 外轉前空 cradle / 後手 cupie/ 倒拔 540 拔腿 double down
底層(男) (技巧組)	one arm rewind cupie 外轉前空 cradle/ 後手 cupie/ 倒拔 540 拔腿 double down
底層 (騰翻組)	stand full → toss cupie → 後手後手轉體 360 → 內轉外轉前空接內轉後手直體 360 → toss 立肩

十三、運動禁藥管制注意事項及相關規定

(一)選手注意事項

1. 任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。
2. 參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

3. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期另行通知(開賽日前 30 天)。

(二)運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」，單項協會辦理國手選拔賽說明(<https://www.antidoping.org.tw>)。

十四、附則：

- (一)獲選成為國家隊隊員者，必須全程參與選拔、訓練及重要表演活動，如須請假應提出申請並經本會同意後方可請假。選手需同意自付補助金以外之自備費用。
- (二)經初選通過之選手，需能配合相關集訓活動。並由本會教練委員會考核選手之出席練習紀錄與成效，做為複選或決選時訓練評分之依據。

十五、本辦法經本會選訓委員會通過，報請體育署核備後實施，修正時亦同。



中華民國台灣競技啦啦隊協會 Chinese Taipei Cheerleading Association

2025 年(第 17 屆)世界啦啦隊錦標賽 ICU 2025 World Cheerleading Championships 競技啦啦隊 國家代表隊 選拔辦法

《成年組報名表》

單位/學校	*必填	參選性別 參選組別	競技啦啦隊成年組第六級： ☐ 技巧組 ☐ 翻騰組 ☐ 中層 ☐ 三層 ☐ 中三層		
姓 名	中文： 英文：(同護照英文)	*必填 *必填	出生年月日	民國： 年 月 日 *必填 西元(日/月/年)： / / *必填	
護照號碼	*必填	身份證字號	*必填	性別	
聯絡電話	(行動) *必填 (日)	(夜)			
戶籍地址	□□□ *必填				
通訊地址	□□□ *必填				
E-mail		LINE ID	*必填		

「本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用」

報名說明：

- 參加者必須期限內填妥**(1)報名表、(2)匯款明細**一同寄至協會信箱，完成 報名手續，報名後需電話確認，活動當天不接受臨時報名。
- 資料需詳盡填寫，資料填寫不完整者，其權益受損自行負責。
- 收件方式：以電子郵件寄送 **E-mail：no.1@ctca-cheer.org.tw**
- 匯款資訊：台新銀行(ATM 代碼:812) 逢甲分行
帳號：051-01-070094-6-00
戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會
聯絡電話：(02)8772-6372



2025 年(第 17 屆)世界啦啦隊錦標賽
ICU 2025 World Cheerleading Championships
競技啦啦隊 國家代表隊 選拔辦法

《青少年、青年組 報名表》

單位/學校			參選性別 參選組別	☐ 特奧組 ☐ 青少年組 ☐ 青年組	
教 練 姓 名	中文： 英文：(同護照英文)	*必填 *必填	出生年月日	民國： 年 月 日 *必填 西元(日/月/年)： / / *必填	
護照號碼		*必填	身份證字號	*必填	性別
聯絡電話	(行動) *必填 (日)		(夜)		
戶籍地址	□□□				
通訊地址	□□□				
E-mail			LINE ID		
參 賽 人 員 名 單					

「本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用。」

報名說明：

- 1.參加者必須期限內填妥**(1)報名表、(2)匯款明細**一同寄至協會信箱，完成報名手續，報名後需電話確認，活動當天不接受臨時報名。
- 2.資料需詳盡填寫，資料填寫不完整者，其權益受損自行負責。
- 3.收件方式：以電子郵件寄送 **E-mail：no.1@ctca-cheer.org.tw**
- 4.匯款資訊：台新銀行(ATM 代碼:812) 逢甲分行
帳號：051-01-070094-6-00
戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會
聯絡電話：(02)8772-6372