



中華民國台灣競技啦啦隊協會
Chinese Taipei Cheerleading Association

國際啦啦隊總會(ICU) 2025年亞洲啦啦隊錦標賽 國家代表隊 選拔辦法

一、宗旨：選拔我國啦啦隊優秀團隊，參與國際競賽爭取佳績，特舉辦本拔。

二、報名資格：符合亞洲錦標賽各組參賽年齡之中華民國國民。

三、主辦單位：中華民國台灣競技啦啦隊協會(以下簡稱中華啦啦協 CTCA)

四、報名日期：中華民國 114 年 6 月 15 日(日)截止收件。

五、選拔日期與方式：各組說明如下。

(一)現場選拔：亞錦賽競啦六級個人、亞錦賽舞啦彩球團體組個人(16歲以上)、舞啦雙人組(亞錦、亞青、亞青少)選拔日期：114年6月21日(星期六)上午09:30 報到，10點開始選拔。選拔地點(臺北市或新北市)：以中華啦啦協FB粉專公告為主。

註1：競啦六級個人選拔至多 50 名獲選為 2025 年中華培訓隊隊員，最終經過複選、決選選出 24 名正式隊員及若干名候補隊員。亞錦賽舞啦彩球團體組個人選出16~20名選手。

註2：若亞錦賽競啦六級團體組報名未達24人、亞錦賽舞啦彩球團體組未達16人時，則改由團隊報名方式選拔。建議有意參加之選手，「個人選拔」與原「團隊選拔」同時報名。

(二)團隊選拔：

1.競啦：五級(亞錦賽)、競啦四級(青年組)、競啦三級(青少年)以原團隊方式進行選拔。

2.舞啦團體：亞錦賽爵士、嘻哈；亞青彩球、嘻哈；亞青少彩球、嘻哈以原團隊方式進行選拔。

以上競啦與舞啦團體若各組有2隊(含)以上報名時，訂於 114 年 6 月 21~22 日(六~日)2天進行團隊比賽動作流程拍攝，拍攝後交由選訓委員會評選決議(本會派員前往隊伍練習地點拍攝)。

六、亞錦賽比賽日期/地點：2025 年 9 月 12-14 日，泰國曼谷。

七、選拔方式說明：詳見本辦法第十三條選拔內容說明。

八、報名辦法：填妥報名表以 E-mail 報名(詳見報名表)。

九、報名費：團體組每隊 1,000 元、雙人組及個人組每組 500 元，請於截止日期前完成手續，如未完成繳費視同放棄。

十、個人、團體組與教練選拔方式：

(一)若個人選拔競技啦啦隊(六級)未達 24 人、舞蹈啦啦隊(亞錦彩球團體)未達 16 人時，即放棄個人選拔組隊方式，改採以原團體組隊方式選拔。

(二)若原隊伍人數不足時，可以與其他學校或隊伍共同組隊報名參賽。

(三)以團隊方式選拔之教練由原隊伍教練擔任。亞錦賽競啦六級與舞啦彩球團體由入選最多選手之團隊(前2個最多選手之團隊)之A級教練擔任，由本會選訓委員會決議，經理事長同意後聘任之。

十一、團體組選拔組別：如下表

(一)亞錦賽 (16歲以上) (2009年以前出生)	1.競技啦啦隊：(16-24人) (1)第5級-男女混合組 (2)第6級-男女混合組	2.舞蹈啦啦隊：(16-24人) (1)彩球團體組 (2)嘻哈團體組 (3)爵士團體組
(二)青年組 (15~18歲) (2006~2010年出生)	1.競技啦啦隊：(16-24人) (1)第4級-全女組 (2)第4級-男女混合組	2.舞蹈啦啦隊：(16-24人) (1)彩球團體組 (2)嘻哈團體組
(三)青少年組 (12~14歲) (2010~2013年出生)	1.競技啦啦隊：(16-24人) (3)第3級-全女組 (4)第3級-男女混合組	2.舞蹈啦啦隊：(16-24人) (1)彩球團體組 (2)嘻哈團體組

十二、舞蹈啦啦隊雙人組選拔(含原隊教練)方式：6月21日(六)現場選拔(1分30秒表演)

(一)亞錦賽 (16歲以上)(2009年以前出生)	(1)彩球雙人組 (2)嘻哈雙人組 (3)爵士雙人組
(二)青年組 (15~18歲)(2006~2010年出生)	(1)彩球雙人組 (2)嘻哈雙人組 (3)爵士雙人組
(三)青少年組 (12~14歲)(2010~2013年出生)	(1)彩球雙人組 (2)嘻哈雙人組 (3)爵士雙人組

十三、選拔技術動作如下：

(一)競技啦啦隊(六級)初選技術動作如下：

隊員別	空拋 (4項選3項實施)	騰翻 (不能站輔助與保護)
上層	1. 直體轉體 720。2. 外轉直膝轉體 540。 3. 側空轉體 630。4. Pike open 360 or 720	1. 原地騰翻。 2. 連接騰翻 1 趟。
底層(男) (技巧組)		1. 原地騰翻。 2. 連接騰翻 1 趟。
底層 (騰翻組)	1. 操作 1 個原地後空轉體動作。 2. 指定連接：內轉-後手翻-直體 360。	

決選技術動作如下：

中層	1. Toe pitch 720 111 前空下 + 轉體 360 111 (兩位底層操作) 1. 空拋三個動作(繳交影片的動作)底層需兩個技巧組搭一個翻騰組或三個翻騰組
三層	2. Toe pitch 720 111 前空下 + 轉體 360 111 (兩位底層操作) 3. 空拋三個動作(繳交影片的動作)底層需兩個技巧組搭一個翻騰組或三個翻騰組
底層(男) (技巧組)	實施每位中層 rewind/front hand/ 後手 三個上法到 cupid
底層 (騰翻組)	1. 金字塔立肩 2. 實施每位中層 toss cupid

決選技術動作如下：

隊員別	單底層(無輔助)每位上層搭配每位底層
上層(女)	one arm rewind cupid 外轉前空 cradle / 後手 cupid/ 倒拔 540 拔腿 double down
底層(男) (技巧組)	one arm rewind cupid 外轉前空 cradle/ 後手 cupid/ 倒拔 540 拔腿 double down
底層 (騰翻組)	stand full → toss cupid → 後手後手轉體 360 → 內轉外轉前空接內轉後手直體 360 → toss 立肩

(二)舞蹈啦啦隊(亞錦賽)採球團體組 初選技術動作如下：

序號	項目	舉例動作	備註
1	自選舞蹈	1分30秒內(含技巧動作)爵士舞、現代舞、彩球舞等技術動作包含 轉圈 Pirouette 2-3 圈以上/Fouette turn/A la second turn、跳躍、跨跳、騰翻等	以報考自身舞蹈組別為主

十四、評選人員：中華啦啦協 CTCA 選訓委員會及中華隊教練團。

十五、運動禁藥管制注意事項及相關規定

(一)選手注意事項

1. 任何參與國手選拔之選手均可能被抽測到藥檢。
2. 參與國手選拔之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

3. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期另行通知(開賽日前 30 天)。

(二)運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」，單項協會辦理國手選拔賽說明(<https://www.antidoping.org.tw>)。

十八、附則：

(一)獲選成為國家隊隊員者，必須全程參與選拔、訓練及重要表演活動，如須請假應

提出申請並經本會同意後方可請假。選手需同意自付補助金以外之自備費用。

(二)本辦法經本會選訓委員會通過，報請體育署核備後實施，修正時亦同。

國際啦啦隊總會(ICU) 2025 年亞洲啦啦隊錦標賽國家代表隊選拔

報名表 (請詳細勾選下表組別)

團體組學校/單位： 團體組參賽人數：_____人		聯絡人(老師/教練)：	
聯絡電話	(行動)	*必填 (日)	(夜)
通訊地址	□□□ *必填		
E-mail	LINE ID		
亞錦競啦啦六級 □個人報名	☐ 上層 ☐ 技巧組 ☐ 騰翻組 姓名：	亞錦舞啦啦彩球團體 □個人報名	姓名：
舞啦啦雙人組 姓名1	姓名：	舞啦啦雙人組 姓名2	姓名：
(一)亞錦賽 (16 歲以上) (2009年以前出生)	1.競技啦啦隊：(16-24 人) ☐ (1)第5 級-男女混合組 ☐ (2)第6 級-男女混合組	2. 舞蹈啦啦隊： (16~24人) ☐ (1)彩球團體組 ☐ (2)嘻哈團體組 ☐ (3)爵士團體組	3. 舞蹈啦啦隊雙人組： ☐ (1)彩球雙人組 ☐ (2)嘻哈雙人組 ☐ (3)爵士雙人組
(二)青年組 (15~18 歲) (2006~2010年出生)	1.競技啦啦隊：(16-24 人) ☐ (1)第4 級-全女組 ☐ (2)第4 級-男女混合組	2.舞蹈啦啦隊： (16~24 人) ☐ (1)彩球團體組 ☐ (2)嘻哈團體組	3. 舞蹈啦啦隊雙人組： ☐ (1)彩球雙人組 ☐ (2)嘻哈雙人組 ☐ (3)爵士雙人組
(三)青少年組 (12~14 歲) (2010~2013年出生)	1.競技啦啦隊：(16-24 人) ☐ (1)第3 級-全女組 ☐ (2)第3 級-男女混合組	2.舞蹈啦啦隊： (16~24 人) ☐ (1)彩球團體組 ☐ (2)嘻哈團體組	3. 舞蹈啦啦隊雙人組： ☐ (1)彩球雙人組 ☐ (2)嘻哈雙人組 ☐ (3)爵士雙人組
團體組 參賽成績	1. 2. 3.....		

報名說明：「本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用」

- 參加者必須期限內填妥**(1)報名表、(2)匯款明細**一同寄至協會信箱，完成報名手續，報名後需電話確認，活動當天不接受臨時報名。
- 資料需詳盡填寫，資料填寫不完整者，其權益受損自行負責。
- 收件方式：以電子郵件寄送E-mail:no.1@ctca.cheer.org.tw

匯款資訊：台新銀行(ATM 代碼:812) 逢甲分行 戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會
帳號：051-01-070094-6-00 聯絡電話：(02)8772-6372