

# Nieuwsbrief Februari

## Mei vakantie

20 april tot en met 3 mei 2026

---

## Nieuwe T-shirts Move and Go - Freerunning

De nieuwe T shirts zijn besteld en we hebben gekozen voor een ander shirt met een betere kwaliteit en de nieuwe bedrukking. Wellicht zal de maat nu anders zijn dus pas voor de zekerheid als het mogelijk is.

Prijs T-Shirt:           €17,-

Prijs Trui:               €45,-



### !!!! Actie !!!!

Wil jij een nieuw T shirt met bijbehorende Trui kopen, dit is je kans!

Voor €55,- is deze set voor jou!

\*Als je al een trui had gekocht dan kan je alsnog van deze actie gebruik maken, het nieuwe shirt kost dan nog maar €10,- !

---

## Koningsdag Slingerbos Rossum

Op maandag 27 april zal Move and Go- Freerunning tussen 11:00-15:00 aanwezig zijn in het Slingerbos om de sport Freerunning te laten zien.

We zullen hier weer demonstraties, workshops en vrij trainen momenten aanbieden.

Vorig jaar was een groot succes, De leden hielpen andere kinderen en dit maakte ons echt gelukkig.

11:00-11:30 Vrij trainen en oefenen mini show.

11:30 Mini show 1

12:00-12:30 Workshop

12:30-13:30 vrij trainen en oefenen mini show

13:30 Mini show 2

14:00-15:00 Challenges

15:00 einde

---

# Nieuwe locatie lessen Move and Go-Freerunning

Afgelopen week hebben wij niet stil gezeten, er kwam een bedrijfshal vrij in Rossum en hier zijn wij direct op af gevlogen. Met al het geluk aan onze zijde en in goed overleg mogen wij met trots mededelen dat vanaf 1 april 2026 de freerun lessen van Rossum niet meer zullen plaatsvinden in gymzaal de Bogerd maar in onze eigen ingebouwde hal aan de Weteringshoek 29. ( naast Villa Verboven)

## Wat betekent dit voor de lessen in Zaltbommel?

Voor de kwaliteit van de lessen en de dubbele huur zouden wij het liefst ook per 1 april direct naar de nieuwe locatie gaan maar we begrijpen dat dit niet haalbaar /wenselijk is voor iedereen. Uiteindelijk gaan wij wel uiterlijk 1 mei helemaal over maar dat heeft te maken met een andere leuke verassing.

Graag geven wij 3 opties aan jullie, zouden jullie willen aankruisen welke optie voor jullie kind geldt?

### Optie A:

- Per 1 april over naar de nieuwe hal in Rossum

### Optie B:

- Per 1 mei over naar de nieuwe hal in Rossum

### Optie C:

- Als er geen les meer wordt gegeven in Zaltbommel dan moeten wij helaas stoppen.

## Wedstrijd speed 8 maart - Breda

Op zondag 8 maart organiseert Aquila een wedstrijd speed ( zo snel mogelijk van A naar B)  
Opgeven kan via whatsapp bij coach Bo (0683209018) met de volgende informatie:

Naam+ Achternaam:

Leeftijd:

Of je akkoord gaat met de 7,50 inschrijf kosten die later wordt gefactureerd als ze daadwerkelijk hebben meegedaan.

Locatie: De Kragt, Terheijdenseweg 416 , 4826 AB, Breda

Leeftijds categorie:

7 t/m 8            10:45-12:15

9 t/m 11           12:15-13:45

12 t/m 14          13:45-15:30



## Baby on the way!

Het jongste lid ooit van Move and Go - Freerunning traint nu al 14 weken mee in de buik van coach Bo. En natuurlijk zijn wij hartstikke blij en trots op dit kleine wonderdje.

Eind augustus wordt de kleine verwacht, dit is natuurlijk een geweldige timing wat betreft de bouw van de zaal en de lessen tot aan de zomervakantie.

De zomervakantie van 2026 is dit jaar van 13 juli tot en met 21 augustus.

Nu vraag je je natuurlijk af hoe dat gaat verlopen na de zomervakantie.

Alle abonnementen worden vanaf de zomervakantie stop gezet( hier vond toch al geen incasso plaats). Deze zullen pas weer hervat worden na het verlof van Bo en wanneer de baby naar de opvang kan.

Tot 1 november 2026 zal er geen les gegeven worden door Bo, maar met de nieuwe zaal hebben wij ontzettend veel mogelijkheden om jullie kids tegemoet te komen zodat ze de sport niet te veel zullen missen.

### Wat staat er op de planning:

**-Vrij trainen** : Dit zijn uurtjes die je kan boeken voor €5,- per uur waarin de kids vrij kunnen trainen onder toezicht van Bo of Gian.

**-Gast trainingen**: Dit zijn lessen die je kan boeken voor €7,50 per les. We zijn al druk bezig met rondkijken wie wij geschikt vinden om een dag les te komen geven als gast docent. Weet wel dat wij een hoog standaard hebben en wij geen risico gaan lopen door onbekenden of onbekwamen docenten neer te zetten. Dan liever geen training, wij hopen dat jullie dat begrijpen.

De gast trainingen staan op de planning voor **zaterdagen** en worden nog gecommuniceerd.

**-Lessen door coach Gian**: Gian loopt al vanaf het begin mee met de lessen in Zaltbommel.

De afgelopen en komende maanden wordt hij steeds meer uitgedaagd om zelf de les te draaien. Zo zien de leerlingen een bekend gezicht met een bekende lesgeef stijl.

### Hoe werkt het dan met betalen en reserveren?

We werken al een langere tijd met de GotGrib app , hierin zullen de lesmomenten aangeboden worden. Wanneer je een les komt volgen kan je je hier aanmelden en zal er achteraf gefactureerd worden, wij houden dus bij wie wanneer komt. Lukt aanmelden niet? Gewoon komen, wij kunnen je toevoegen.

Welke dag je vast stond in geschreven maakt niks uit, je kan alle momenten komen trainen als het binnen de leeftijdsgrens past.

## Nieuwe lestijden per 1 april

**\*Dit zijn extra lestijden en kunnen al worden doorgegeven als vaste inschrijving.**

### Dinsdag

16:00-17:00 : 6 t/m 9 jaar

17:00-18:00: 7 t/m 10 jaar

18:00-19:00: 10 t/m 14 jaar

**\*19:00-20:00: 12+**

### Donderdag

16:00-17:00 : 6 t/m 9 jaar

17:00-18:00: 7 t/m 10 jaar

18:00-19:00: 10 t/m 14 jaar

**\*19:00-20:00: 12+**

### Vrijdag

**\*16:00-17:00 : 6 t/m 9 jaar**

17:00-18:00: 7 t/m 10 jaar

18:00-19:00: 10 t/m 14 jaar