

ST. NICHOLAS CATHOLIC CHURCH

802 F STREET / P.O. BOX 115 RUPERT, ID 83350

Phone: 208.436.3781 Fax: 208.436.0628

Email: stnich@pmt.org Website: saintnicholascc.org

Office Hours: Mon.-Thurs 9am-5pm & Fridays 9am-12:30pm

FEBRUARY 22ND 2026



**1ST SUNDAY OF LENT
PRIMER DOMINGO DE CUARESMA**

PARISH STAFF

Rev. Fr. Camilo Garcia

Deacons:

Paul Henschied, Jose Medina & Tim Perrigot

Secretary & Bookkeeper: Nina Iturra

Director of Religious Ed: Yesenia Palacios

PARISH GROUPS / GRUPOS PARROQUIALES

Pastoral Council: Juan Maestas (949)547-2209

Comité Hispano: Antonio Lizardi (208)430-0181

Finance Council: Todd Merrigan (208) 431-4716

Liturgy Committee: Debbie Schmid

Altar Servers: Tim Perrigot (208) 536-0961

Idaho Catholic Register: Nina Iturra (208)436-3781

Youth Group: Flor Mancias (208) 219-9799

OCIA: Diane Brumley (208) 430-8300

Guadalupanas: Ariana Arteaga Ortega (208) 650-0015

Knights of Columbus: Troy Charles (208)421-1916

St. Nicholas Catholic Women: Delia Valdez (208) 431-6499

Cursillos & 4º día: Alejandra Guzman (208) 431-1176

Estudio y oración bíblicos: Juanita Guevara

Grupo Sagrado Corazon: Georgina Gonzalez (208) 647-9042

Adoracion Nocturna: Antonio Lizardi (208)430-0181

SNCS Endowment Foundation: Alan Johnson (208)430-9801

Choirs: Alan Johnson (208)430-9801

Luis Maldonado (208) 219-6585 Eric Martinez (208) 650-0169

Olivia Castro (208) 670-7269 Julio DeAlba (208) 654-0228

DAILY LITURGY SCHEDULE

Tue, Wed, Thurs, Fri. ——— 8:00am

Thursdays — 8:30 am w/School during school year.

Thurs. ——— 6:00pm Spanish

Sat. ——— 8am (1st Sat. of Month)

SUNDAY LITURGY SCHEDULE

English: Sat. 5:00pm & Sun. 9:00am

Spanish: Sat. 7:00pm & Sun. 12:00pm

SACRAMENTS

Reconciliation / Confesiones

Thursday/ Jueves ——— 5pm

Sat. / Sábados ——— 3:30pm - 4:30pm

Or by appointment / o por cita.

Adoration/ Adoración al Santísimo:

Tue, Fri. 8:30am - 9:30am

Thu/Jueves: 9:30am - 5:45pm

Baptism /Bautizos

English class Mar. 9th , 2026 at 6:00pm in the Parish Hall

Clases Marzo 8, 2026 a las 3:30pm en el Salón Parroquial

Marriage / Matrimonios

Contact Priest 6-9 months in advance.

Contactar al sacerdote 6-9 meses de anticipación.

Funerals / Funerales

Please call the office / Por favor de llamar a la oficina

Quinceanera / Anniversaries / Other

Please call the office / Por favor de llamar a la oficina

EMERGENCIAS/ EMERGENCIAS

208-219-0664 or 208-670-0055 (leave a message)

Readings for the week of February 22, 2026

Sunday:

Gn 2:7-9; 3:1-7/Ps 51:3-4, 5-6, 12-13, 17/
Rom 5:12-19 or 5:12, 17-19/Mt 4:1-11

Monday:

Lv 19:1-2, 11-18/Ps 19:8, 9, 10, 15/
Mt 25:31-46

Tuesday:

Is 55:10-11/Ps 34:4-5, 6-7, 16-17, 18-19/
Mt 6:7-15

Wednesday:

Jon 3:1-10/Ps 51:3-4, 12-13, 18-19/
Lk 11:29-32

Thursday:

Est C:12, 14-16, 23-25/Ps 138:1-2ab,
2cde-3, 7c-8/Mt 7:7-12

Friday:

Ez 18:21-28/Ps 130:1-2, 3-4, 5-7a, 7bc-8/
Mt 5:20-26

Saturday:

Dt 26:16-19/Ps 119:1-2, 4-5, 7-8/
Mt 5:43-48

Next Sunday:

Gn 12:1-4a/Ps 33:4-5, 18-19, 20, 22/
2 Tm 1:8b-10/Mt 17:1-9

St. Nicholas School Endowment Foundation

A gift to the Endowment Fund is a lasting gift. Since 1983 donations have been invested and only the interest gained is used to benefit the school. Please consider St. Nicholas

School Endowment Foundation for your charitable contributions, funeral memorials and final estate planning.

For more information on the Endowment Foundation, or to donate, please go to the St. Nicholas School website

www.stnicholasrupert.org and click on the Endowment

Foundation button. Donations also may be mailed to St. Nicholas School Endowment Foundation, PO Box 652, Rupert ID 83350. Members: **Alan Johnson, Jennie Schow, Laura Clark, Leslie O'Donnell, Larry Lloyd & Don**

Chisholm

Fundación de Dotación de la Escuela St. Nicholas

Una donación al Fondo de Dotación es una donación duradera. Desde 1983 se han invertido las donaciones y sólo los intereses obtenidos se utilizan para beneficiar a la escuela.

Considere la Fundación de Dotación de la Escuela St. Nicholas para sus contribuciones caritativas, memoriales funerarios y planificación patrimonial final. Para obtener más información sobre Endowment Foundation o para hacer una donación, visite el sitio web de St. Nicholas School

www.stnicholasrupert.org y haga clic en el botón Endowment Foundation. Las donaciones también pueden enviarse por correo a St. Nicholas School Endowment Foundation, PO Box 652, Rupert ID 83350.

THIS WEEK **ESTA SEMANA**

Mon. February 23rd

- ◆ No Masses
- ◆ 10am Bible Study - Office

Tues. February 24th

- ◆ 8am Mass
- ◆ 8am Mass
- ◆ 10am Prayer Group/Spanish
- ◆ 6:30pm OCIA

Wed. February 25th

- ◆ 8am Mass
- ◆ 8:30am Mass with School
- ◆ 9:30 - 10:30am Confessions
- ◆ 4:30pm Confessions
- ◆ 6pm Mass / Spanish

Fri. February 27th

- ◆ 8am Mass
- ◆ 6pm SOC-English
- ◆ 6:30pm Lenten Soup - Catholic Women
- ◆ 7pm SOC-Spanish

Sat. February 28th

- ◆ 10am Confirmation Retreat
- ◆ 3pm Confessions
- ◆ 5pm Mass
- ◆ 7pm Mass/Spanish
- ◆ 8pm Nocturnal Adoration

Sun. March 1st

- 2ND SUNDAY OF LENT**
- ◆ 9am Mass
 - ◆ 9am Rite of sending Forth
 - ◆ 10am Coffee Hr.
 - ◆ 10:15am Religious Ed
 - ◆ 12pm Mass/Spanish

Lunes, 23 de Febreo

- ◆ No Misas
- ◆ 10am Bible Study - Office

Martes, 24 de Febrero

- ◆ 8am Misa/Ingles
- ◆ 8am Misa/Ingles-Cenizas
- ◆ 10am Grupo de Oración
- ◆ 6:30pm Clases de RICA

Miércoles, 25 de Febrero

- ◆ 8:30am Misa Escolar /Ingles
- ◆ 9:30 - 10:30am Confesiones
- ◆ 4:30pm Confesiones
- ◆ 6pm Misa

Jueves, 26 de Febrero

- ◆ 8am Misa /Ingles
- ◆ 6pm Viacrucis- Ingles
- ◆ 6:30pm Sopa Cuaresmal - Mujeres Catolicas
- ◆ 7pm Viacrucis- Español

Sábado, 28 de Febrero

- ◆ 10am Retiro de Confirmacion
- ◆ 3pm Confesiones
- ◆ 5pm Misa/Ingles
- ◆ 7pm Misa
- ◆ 8pm Adoracion Nocturna

Domingo, 1 de Marzo

- 2DO DOMINGO DE CUARESMA**
- ◆ 9am Misa/Ingles
 - ◆ 9am Rito de Envio
 - ◆ 10am Hora del Café
 - ◆ 10:15am Catesismo
 - ◆ 12pm Misa

PRAYER LIST

Patricia Asher, Ester Barragan, Jerrie Lou Barrett, Silvia Benavides, Maria Castañeda, Soledad Casillas, Gloria Cruz, Teresa Cruz, Gaby Delgado, Leroy Dalsoglio, Melanie Foster, Carlos Juarez, Elsa Juarez, Dino & Jaime Galindo, Esther Garcia, Freddie Garcia, Gabriel Garcia, Jose Garcia, Rene Garcia, Isabella Gilcrest, Chayo Gil, Francisco Hernandez Lopez, Maria V. Hernandez, David Hurtado & Family, Becky Juarez, Kinley Kershaw, Pat Land, Tony Lara, Ramona Loya, Familia Magaña, Carlos Ochoa, Maribel Olivas, Marta Paz, Benjamin Navarrete, Jonathan Perce, Eduardo Perez, Elva Rangel, Joel Rivera, Socorro Rodriguez, Michael Ruiz, Thomas Ruiz, Valentin Ruiz Jr, Michael Rey, Jose Salinas, Lucero Salinas, Christopher Tena, Lidia Torres, Virginia Torres, Maria B. Urriolabeitia, Rosa Vega, & Joseluis Villagrana.



CONFIRMATION RETREAT

February 28th at 10am

RETIRO DE CONFIRMACION

28 de Febrero a las 10am

MINISTRIES

SATURDAY, FEBRUARY 28TH - 5:00PM MASS

*Ushers: Fred Ahlin
Lector: Melisa Carter
Eucharistic Ministers:
Altar Server: Antonio & Angelique,
SUNDAY, MARCH 1ST - 9:00AM MASS
Ushers: Larry Reynolds & Dwayne Fellis
Lector: Sandra Miller
Eucharistic Ministers:
Altar Server: Danger, Rocco & Joey*

MINISTERIOS

SABADO 28 DE FEBRERO – MISA DE 7:00PM

*Lectora: Georgina Gonzalez
Hospitalidad: Rafael Gonzalez & Antonio Guzman
Eucaristía: Alfredo & Roselia Perez
DOMINGO 1 DE MARZO – MISA DE 12:00PM
Lectora: Antonio Lizardi
Monaguillos: Horacio & Angelica
Hospitalidad: Ramiro & Alejandro Torres
Eucaristía: Abelardo & Sonia Gil*

NOCTURNAL ADORATION

February 28th at 8pm.
Everyone is invited.

ADORACION NOCTURNA

28 de febrero a las 8pm.
Todos estan invitado.



IDAHO CATHOLIC REGISTER

If you have not renewed your subscription for 2026 to the now is the time.

Please renew at the parish office.

INSCRIPCION DEL PERIODICO DIOCESANO

Si no ha renovado su suscripción para el 2026, ahora es el momento. **Recurden de renovar su suscripción en la oficina.**



KC'S SAUSAGE SUPPER

Saturday March 7th, 2026

5to 8pm / Parish Hall

Menu: German Sausage, Sauerkraut, Baked beans, Baked Potato, Green Salad, Rolls & pie.

Adults \$18 / Ages 6-12 \$8

(If you would like to donate or volunteer please contact Troy Charles 208-421-1916 or Fred Ahlin 208-550-4787)

CENA DE SALCHICHA DE C.C.

Sábado 7 de marzo de 2026

5to 8pm/Salón Parroquial

Menú: Salchicha Alemana, Sauerkraut, Frijoles al Horno, Patata al Horno, Ensalada Verde, Rollos & pastel. *(Si le gustaria donar algo o hacer horas de voluntario por favor llame a*

*Troy Charles
208-421-1916*

o

*Fred Ahlin
208-550-4787*



BASQUE DINNER

MARCH 21ST 5PM / RUPERT ELKS

We are looking for volunteers to help and also for donations of monetary or auctin items. Please contact Melisa Carter 208-989-3146 for more information.

CENA DEL PAIS VASCO

21 DE MARZO 5PM / RUPERT ELKS

Estamos buscando voluntarios para ayudar en el evento y donaciones en efectivo y artículos para la subasta. Si les gustaría ayudar por favor de llamar a Melisa Carter al 208-989-3146 para mas informes.



FOOD ROOM

Monday - Thursday: 11am - 1pm.

Fridays: 11am - 12:30pm

We offer free food for those in need, all are welcome to come.

***Needing: Canned chicken, canned tuna, toilet paper, liquid dish soap, cooking oil, Maseca, Cereal, tea, coffee, jelly, bread...**

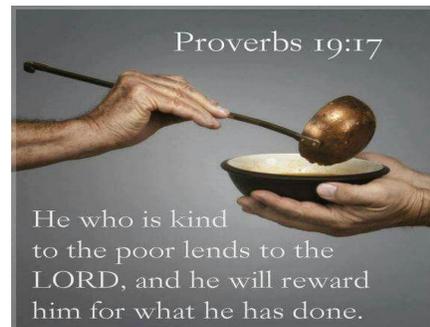
CUARTO DE ALIMENTOS

Lunes a jueves de 11am a 1pm.

Viernes 11am a 12:30pm

Ofrecemos comida gratis para quienes lo necesiten; todos son bienvenidos.

Aceptamos donaciones de comida solamente.





LENT SCHEDULE

STATIONS OF THE CROSS

Fridays during Lent @ 6pm English / 7pm Spanish

LENTEN SOUP

Fridays during Lent @ 6:30pm in Parish Hall

LENTEN CONFESSION/ST NICHOLAS

Thursdays 9:30-10:30am & 4:30-5:45

Saturdays 3-4:30pm

March 29th 3pm-7pm

LENTEN PENANCE SERVICES @ 6:30pm

March 2nd - St. Nicholas / Rupert

March 5th - St. Charles / Hailey

March 10th - St. Therese / Burley

March 17th - St. Jerome / Jerome

March 18th - St. Elizabeth / Gooding

March 23rd - St. Edwards/Twin Falls

March 26th - Immaculate Conception /Buhl

CHRISM MASS

March 12th: 10am Mass @ St. John's in Boise

LENTEN MISSION

March 13th-14

PALM SUNDAY MASSES

March 28th: 5pm & 7pm / March 29 9am & 12pm

"HOLY WEEK"

March 30th - April 1st: 8am Mass

April 2nd: Holy Thursday

(No 8am Mass)

7pm Last Supper Mass: Bilingual

April 3rd - GOOD FRIDAY

(No 8am Mass)

12pm : Stations of the Cross- English

3pm : Stations of the Cross-Spanish

6pm: Liturgy of the Lord's Passion-Bilingual

8pm: Our Lady of the Sorrows Rosary

April 4th Easter Vigil: 8pm Mass-Bilingual

April 5th - EASTER SUNDAY

Masses 9am/12pm

HORARIO DE CUARESMA

VIACRUCIS

Viernes de Cuaresma 6pm Ingles / 7pm Español

SOPA CUARESIMAL

Viernes de Cuaresma 6:30pm Salón Parroquial

CONFESIONES DE CUARESMA/SAN NICOLAS

Jueves 9:30-10:30am y 4:30-5:45

Sabados 3-4:30pm

Marzo 29 de 3-7pm

SERVICIO PENITENCIAL DE CUARESMA

Marzo 2 - St. Nicolas / Rupert

Marzo 5 - St. Charles / Hailey

Marzo 10 - St. Therese / Burley

Marzo 17 - St. Jerome / Jerome

Marzo 18 - St. Elizabeth / Gooding

Marzo 23 - St. Edwards/Twin Falls

Marzo 26 - Immaculate Conception /Buhl

MISA DEL SANTO CRISMA

Marzo 12: 10am en la Catedral de San Juan, Boise

MISSION CUARESIMAL: INGLES

March 13th-14

MISAS DE DOMINGO DE RAMOS

Marzo 28: 5pm & 7pm / Marzo 29: 9am & 12pm

"SEMANA SANTA"

Marzo 30 al 1 de Abril; Misas a las 8am

Abril 2: Jueves Santo

(No Misa de 8am)

7pm Misa de la Ultima Cena: Bilingüe

Abril 3—VIERNES SANTO

(No Misa de 8am)

12pm: Vía Crucis - Inglés

3pm: Vía Crucis-Español

6pm: Liturgia de la Pasión - Bilingüe

8pm: Rosario de la Soledad

Abril 4 - 8pm Misa de Vigilia Pascual

Abril 5 - DOMINGO DE PASCUA

Misa 9am & 12pm

Dear Parishioners of St. Nicholas,
"SHARE HIS PEACE, *Be His Light*" These words are prayed and exclaimed by Bishop Peter Christensen this year for the Campaign of Idaho Catholic Appeal 2026.

I want to express my GRATITUDE for your generous response to last year's 2025 Catholic Appeal. The ministries supported by this campaign include: helping sustain the gift of priesthood through vocations and clergy care; forming our permanent deacons to satisfy the hunger of the people; teaching us to pray and sing within God's liturgy; leading our young people to know and serve God; offering mercy and sustenance to the meek and lowly; sanctifying the dying and burying the dead; keeping us safe as we walk the sacred ground of parishes and missions; and communicating God's Word through all forms of media, that all might hear God's Word.

These ministries bear fruit throughout our diocese, and feed you, God's people, within each parish, school, and mission. I rejoice in your faithfulness and thank you for the blessing of your gifts to our Catholic Appeal. Trust in the Lord! May the Kingdom of God be our blessing!

As we know, Pope Leo has proclaimed a Jubilee Year in honor of St. Francis. In a time marked by division, social crisis and a longing for peace, Pope Leo reminds us, "Peace be with you". It is not a formula of courtesy, but the certain proclamation of Christ's victory over death".

These words of our Holy Father are the words of faith in God. Trust in God requires earthly sacrifices and great prayer. Please prayerfully discern your contribution to this year's Idaho Catholic Appeal. The 2026 goal for our parish is **\$34,073**.

Trusting in the Lord means acknowledging the blessings that God has given us, and praising Him for our prospering. We trust that with the aid of Almighty God, we will reach our goal for the 2026 Idaho Catholic Appeal.

Sincerely in Christ,

Fr. Camilo García Delgado

Pastor

Queridos feligreses de San Nicolás:
"COMPARTAN SU PAZ, Sean Su Luz"

Estas palabras son oradas y proclamadas por el Obispo Peter Christensen este año para la Campaña del Idaho Catholic Appeal 2026.

Quiero expresar mi GRATITUD por su generosa respuesta al Catholic Appeal 2025 del año pasado. Los ministerios que apoya esta campaña incluyen: ayudar a sostener el don del sacerdocio mediante las vocaciones y el cuidado del clero; formar a nuestros diáconos permanentes para saciar el hambre del pueblo; enseñarnos a orar y a cantar dentro de la liturgia de Dios; guiar a nuestros jóvenes para que conozcan y sirvan a Dios; ofrecer misericordia y sustento a los mansos y humildes; santificar a los moribundos y enterrar a los muertos; mantenernos seguros mientras caminamos por la tierra sagrada de parroquias y misiones; y comunicar la Palabra de Dios a través de todos los medios de comunicación, para que todos puedan escucharla.

Estos ministerios dan fruto en toda nuestra diócesis y alimentan a ustedes, el pueblo de Dios, dentro de cada parroquia, escuela y misión. Me regocijo en su fidelidad y les agradezco por la bendición de sus donaciones a nuestro Catholic Appeal.

¡Confíen en el Señor! ¡Que el Reino de Dios sea nuestra bendición!

Como sabemos, el Papa Leo ha proclamado un Año Jubilar en honor a San Francisco. En un tiempo marcado por la división, la crisis social y un anhelo de paz, el Papa Leo nos recuerda:

"La paz esté con ustedes."

No es una fórmula de cortesía, sino la proclamación cierta de la victoria de Cristo sobre la muerte.

Estas palabras de nuestro Santo Padre son palabras de fe en Dios. Confiar en Dios requiere sacrificios terrenales y mucha oración. Por favor, disciernan en oración su contribución a la Campaña del Idaho Catholic Appeal de este año. La meta 2026 para nuestra parroquia es de **\$34,073**.

Confiar en el Señor significa reconocer las bendiciones que Dios nos ha dado y alabarlo por nuestra prosperidad. Confiamos en que, con la ayuda de Dios Todopoderoso, alcanzaremos nuestra meta para el Idaho Catholic Appeal 2026.

Sinceramente en Cristo,

P. Camilo García Delgado

Párroco

"I am the light of the world. Whoever follows me will not walk in darkness, but will have the light of life."

• JOHN 8:12 •



SHARE HIS PEACE,
Be His Light

2026 IDAHO CATHOLIC APPEAL

MAKE YOUR PLEDGE TODAY!
CATHOLICIDAHO.ORG/ICA >>



"Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la Vida".

• JUAN 8:12 •



COMPARTE SU PAZ,
Se Su Luz

CAMPAÑA CATÓLICA DE IDAHO 2026

¡HAGA SU CONTRIBUCIÓN HOY!
CATHOLICIDAHO.ORG/ICA >>



LENTEN MISSION

March 13th & 14th 2026



"DURING THIS NEW YEAR I RESOLVE TO BEGIN A NEW LIFE. I DO NOT KNOW WHAT WILL HAPPEN TO ME DURING THIS YEAR, BUT I ABONDON MYSELF ENTIRELY TO YOU, MY GOD..."
-ST. GEMMA

Fri., March 13th 3pm-7pm
Sat., March 14th: 8:30am - 1pm
ST. NICHOLAS PARISH HALL



Guest speaker:
Deacon Gene Fadness
from St. Mary's in Boise

SCHEDULE FOR LENTEN MISSION

March 13th

- 3pm:** Holy Hour Adoration and Divine Mercy Chaplet. Then a reflection on daily Mass readings. *(In the Church).*
- 4:45pm:** Benediction
- 5pm:** Talk "The life of St. Gemma Glagani" *(In the Hall).*
- 6pm:** Stations of the Cross *(In the Church).*
- 6:30pm:** Lenten soup *(In the Hall).*

March 14th

- 8:30am:** Morning prayer and reflection on Daily Mass. *(In the Church).*
- 9am:** Light breakfast *(In the Hall).*
- 9:45am:** First Talk *(In the Hall).*
- 10:45am:** Break *(In the Hall).*
- 11am:** Second Talk *(In the Hall).*
- 12pm:** Lunch and departure *(In the Hall).*

Pope's Lenten message: Abstain from harsh words and rash judgement

By Devin Watkins

"I would like to invite you to a very practical and frequently unappreciated form of abstinence: that of refraining from words that offend and hurt our neighbor." The Pope said this liturgical season offers Christians an opportunity to place the mystery of God back at the center of our lives. Every journey of conversion, he said, begins by letting God's word touch our hearts, so that we may renew our commitment to follow Christ in the mystery of His saving passion, death, and resurrection. Pope Leo focused on the importance of listening to God and to those around us, allowing ourselves to enter into authentic relationships.

"In the midst of the many voices present in our personal lives and in society," he said, "Sacred Scripture helps us to recognize and respond to the cry of those who are anguished and suffering." Christians, said the Pope, can cultivate inner openness to listening, as God does, by growing in awareness that the poor challenge our lives and economic systems, as well as the Church. Pope Leo XIV then turned to how fasting helps open us to the deep desire for justice, which he said frees us from complacency.

"Precisely because it involves the body, fasting makes it easier to recognize what we 'hunger' for and what we deem necessary for our sustenance," he said. "Moreover, it helps us to identify and order our 'appetites,' keeping our hunger and thirst for justice alive".

Fasting, he added, teaches us to govern our desire by purifying, freeing, and expanding it, in order to direct our desire toward God and good deeds.

However, we must fast in faith, humility, and communion with the Lord, and not in a way that leads to pride, said the Pope, adding that other forms of self-denial also lead to a more sober lifestyle.

Pope Leo then pointed to an under-appreciated form of abstinence, which is refraining from hurtful words. "Let us begin by disarming our language, avoiding harsh words and rash judgement, refraining from slander and speaking ill of those who are not present and cannot defend themselves," he said. "Instead, let us strive to measure our words and cultivate kindness and respect in our families, among our friends, at work, on social media, in political debates, in the media and in Christian communities."

If we do so, we will let words of hatred "give way to words of hope and peace."

Pope Leo went on to emphasize the communal aspect of listening and fasting, which can be lived out in our parishes, families, and religious communities.

By listening to the cry of the poor and setting our hearts on a path of conversion to Christ, we train our conscience and improve the quality of our lives and relationships, he said.

"It means allowing ourselves to be challenged by reality and recognizing what truly guides our desires—both within our ecclesial communities and as regards humanity's thirst for justice and reconciliation."

Pope Leo XIV concluded his 2026 Lenten Message with a call for Christian communities to become places where those who suffer find welcome.

"Let us ask for the strength that comes from the type of fasting that also extends to our use of language," he said, "so that hurtful words may diminish and give way to a greater space for the voice of others."



Mensaje de Papa León XIV para la Cuaresma 2026

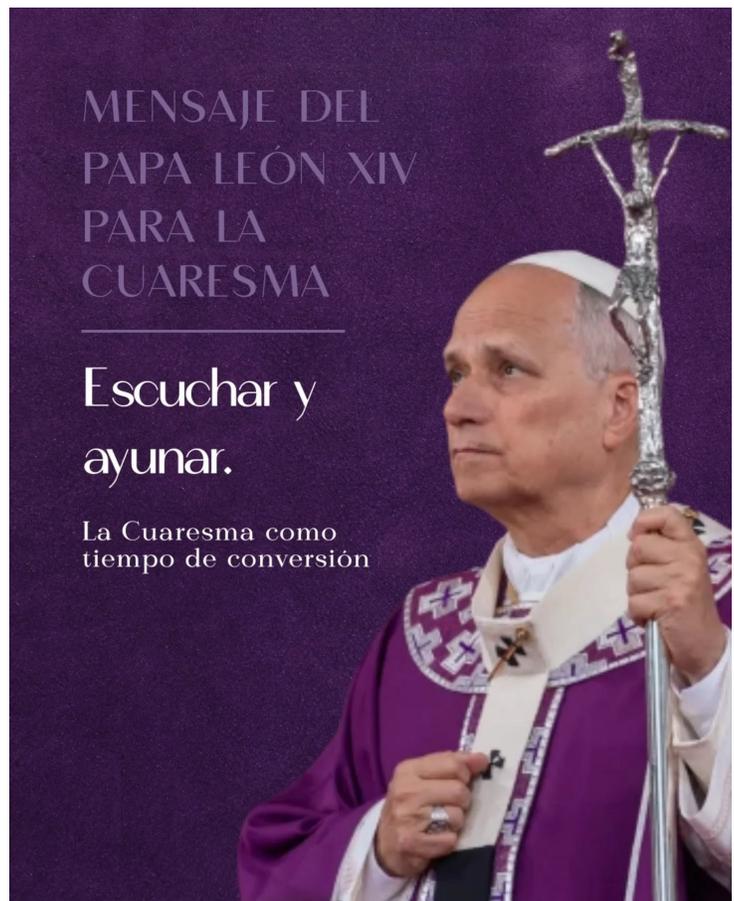
"La Cuaresma es el tiempo en el que la Iglesia nos invita a poner de nuevo el misterio de Dios en el centro de nuestra vida" por lo que " el itinerario cuaresmal se convierte en una ocasión propicia para escuchar la voz del Señor y renovar la decisión de seguir a Cristo, recorriendo con Él el camino que sube a Jerusalén".

En esta Cuaresma, el Papa León XIV nos invita en primer lugar a pedir "la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados" y permita "dejarnos instruir hoy por Dios para escuchar *como Él*". "Nuestras parroquias, familias, grupos eclesiales y comunidades religiosas están llamados a realizar en Cuaresma un camino compartido, en el que la escucha de la Palabra de Dios, así como del clamor de los pobres y de la tierra, se convierta en forma de vida común", señala el Santo Padre.

Además, el Papa ha alentado a pedir "abstenerse de utilizar palabras que afectan y lastiman a nuestro prójimo". "Comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación, haciéndonos más dispuestos y diligentes para contribuir a edificar la civilización del amor", ha escrito.

Escucha y ayuno. Asimismo, el Santo Padre ha destacado la importancia de dar espacio "la importancia de dar espacio a la Palabra a través de la *escucha*, ya que la disposición a escuchar es el primer signo con el que se manifiesta el deseo de entrar en relación con el otro". Mientras que, refiriéndose al ayuno, el Papa explicó que " constituye una práctica concreta que dispone a la acogida de la Palabra de Dios" por lo que es importante "mantener despierta el hambre y la sed de justicia, sustrayéndola de la resignación, educarla para que se convierta en oración y responsabilidad hacia el prójimo.". "El ayuno debe incluir también otras formas de privación destinadas a hacernos adquirir un estilo de vida más sobrio, ya que sólo la austeridad hace fuerte y auténtica la vida cristiana", agregó.

Desarmar el lenguaje. Por último, el Santo Padre invita en esta Cuaresma a "desarmar el lenguaje, renunciando a las palabras hirientes, al juicio inmediato, a hablar mal de quienes están ausentes y no pueden defenderse, a las calumnias". "Esforcémonos por aprender a medir las palabras y a cultivar la amabilidad: en la familia, entre amigos, en el lugar de trabajo, en las redes sociales, en los debates políticos, en los medios de comunicación y en las comunidades cristianas. Entonces, muchas palabras de odio darán paso a palabras de esperanza y paz", alentó.



MENSAJE DEL
PAPA LEÓN XIV
PARA LA
CUARESMA

Escuchar y
ayunar.

La Cuaresma como
tiempo de conversión