

ORARIO CORSI 2025/26



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	10.30 / 11.30 Hatha yoga Simona		10.30 / 11.30 Hatha yoga Simona		9.15-10.45 Vinyasa yoga flow Elisa
	13.00 / 14.15 Hatha yoga Simona			13.00 / 14.15 Hatha yoga Simona	
17.15 / 18.15 Hatha yoga Simona		15.00 / 16.30 Danzaterapia Caterina		15.45 / 17.00 Yoga Dolce Linda (solo in presenza)	
18.45 / 20.00 Hatha yoga Simona	19.30 / 21.00 Vinyasa yoga flow Elisa	17.00 / 18.15 Yoga Dolce Linda (solo in presenza)	18.45 / 20.00 Hatha yoga Simona	17.30 / 18.30 Hatha yoga Simona	
		20.00 / 21.15 Hatha yoga Mimma			

Tutte le lezioni se non specificato si svolgeranno sia in presenza che on line

Info e prenotazioni

Simona 347 9186722

simonazenithyoga@libero.it

Centro Studi Yoga Zenith

Corso Torino 38/2

16129 Genova