



Algemene voorwaarden – In beweging naar jezelf

In beweging naar jezelf biedt ruimte voor vertraging, bewustwording en ontwikkeling. Door middel van Acceptance and Commitment Therapy en Mindfulness onderzoeken we samen patronen en bewegingen die helpend zijn voor een leven dat meer in lijn ligt met wie je bent.

1. Algemeen

De praktijk **In beweging naar jezelf** biedt complementaire behandelingen gericht op psychisch welzijn, persoonlijke ontwikkeling en bewustwording.

Binnen de behandelingen wordt onder andere gewerkt met:

- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Mindfulness
- Inzicht in onderliggende patronen en gedragspatronen
- Ondersteunend hieraan wordt gebruik gemaakt van gesprekken in de natuur

De behandelingen zijn gericht op het vergroten van psychologische flexibiliteit, en het versterken van veerkracht.

2. Aard van de behandeling

De behandelingen binnen de praktijk vallen onder complementaire zorg.

De behandelingen zijn bedoeld als ondersteuning van het welzijn en de persoonlijke ontwikkeling van de cliënt en vormen geen vervanging voor medische of psychiatrische behandeling door een huisarts, psycholoog, psychotherapeut of psychiater.

Indien nodig kan de behandelaar adviseren contact op te nemen met een arts of andere zorgprofessional.

De cliënt blijft te allen tijde zelf verantwoordelijk voor de eigen gezondheid, gemaakte keuzes en het toepassen van inzichten uit de behandeling in het dagelijks leven.

3. Intake en behandelovereenkomst

Voorafgaand aan de behandeling vindt een intakegesprek plaats.

Tijdens dit gesprek worden onder andere besproken:

- de hulpvraag
- verwachtingen ten aanzien van de behandeling
- mogelijke behandelvormen
- praktische afspraken

Door het maken van een afspraak en deelname aan een behandeling ontstaat een behandelovereenkomst tussen cliënt en behandelaar.

4. Duur en vorm van de behandelingen

Een behandelsessie duurt doorgaans 75 minuten per consult, tenzij anders overeengekomen.

5. Gesprekken in de natuur

De behandeling bestaat met name uit gesprekken tijdens een wandeling in de buitenlucht.

De cliënt neemt vrijwillig deel aan deze wandelingen en is zelf verantwoordelijk voor passende kleding, schoeisel en het inschatten van de eigen fysieke belastbaarheid.

De behandelaar is niet aansprakelijk voor lichamelijk letsel of ongevallen tijdens wandelingen, tenzij sprake is van aantoonbare nalatigheid..

De locatie of vorm van de sessie worden aangepast bij ongunstige weersomstandigheden of andere omstandigheden die de veiligheid of het verloop van de behandeling kunnen beïnvloeden. De behandelaar kan besluiten de sessie online te laten plaatsvinden.

7. Afspraken verzetten of annuleren

Afspraken kunnen kosteloos worden geannuleerd of verzet tot 24 uur voor de geplande afspraak.

Bij annulering binnen 24 uur of bij het niet verschijnen op een afspraak kan het volledige tarief in rekening worden gebracht.

8. Tarieven en betaling

De actuele tarieven worden vooraf gecommuniceerd via de website of tijdens het intakegesprek en zijn te vinden in de behandelovereenkomst.

Losse sessies worden bij voorkeur na afloop van de sessie per pin betaald

Facturen dienen binnen 14 dagen na factuurdatum te worden voldaan. Wanneer niet tijdig wordt betaald, kan **In beweging naar jezelf** andere stappen ondernemen.

9. Vertrouwelijkheid

Alles wat tijdens de behandelingen wordt besproken, wordt vertrouwelijk behandeld.

Informatie wordt uitsluitend met derden gedeeld wanneer de cliënt daar uitdrukkelijk toestemming voor geeft of wanneer er een wettelijke verplichting bestaat.

10. Dossier en privacy

De behandelaar houdt een cliëntdossier bij met gegevens die noodzakelijk zijn voor een zorgvuldige uitvoering van de behandeling.

Het dossier wordt zorgvuldig en vertrouwelijk bewaard conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

Het cliëntdossier wordt 20 jaar bewaard, gerekend vanaf het moment van de laatste behandeling, tenzij een wettelijke verplichting anders bepaalt. Meer informatie is te vinden in de privacyverklaring van **In beweging naar jezelf**.

11. Online behandelingen en digitale communicatie

Online behandelingen kunnen plaatsvinden via een digitaal communicatiemiddel.

De behandelaar spant zich in gebruik te maken van veilige communicatiemiddelen, maar volledige vertrouwelijkheid kan technisch niet altijd worden gegarandeerd.

12. Veiligheid en crisissituaties

De praktijk **In beweging naar jezelf** biedt geen crisisopvang of spoedeisende psychische hulp.

Bij acute psychische nood wordt de cliënt geadviseerd contact op te nemen met de huisarts, huisartsenpost of de betrokken behandelaar.

13. Aansprakelijkheid

De behandelaar spant zich in om behandelingen zorgvuldig en professioneel uit te voeren.

Er kunnen geen garanties worden gegeven met betrekking tot de resultaten van een behandeling.

14. Klachten

Wanneer een cliënt ontevreden is over de behandeling wordt aangeraden dit eerst met de behandelaar te bespreken. Indien nodig kan de cliënt zich wenden tot beroepsvereniging BATC.

15. Toepasselijk recht

Op alle behandelingen en diensten van **In beweging naar jezelf** is het Nederlands recht van toepassing.

16. Wijziging van de algemene voorwaarden

De behandelaar behoudt zich het recht voor deze algemene voorwaarden te wijzigen of aan te vullen.

De meest actuele versie wordt beschikbaar gesteld via de website van de praktijk of op verzoek aan de cliënt verstrekt.