

CHECKLIST



Kruis aan welke kenmerken jij herkent ✨
bij jouw kind.



🧠 Denkt op jonge leeftijd al abstract of filosofisch



📖 Leest of leert sneller dan leeftijdsgenoten

😡 Frustreert snel als iets niet meteen lukt



😭 Reageert intens op emoties – huilt snel of voelt zich snel schuldig



🎯 Stelt hoge eisen aan zichzelf (perfectionisme)



🚀 Heeft een sterke rechtvaardigheidsgevoel – "Dit is niet eerlijk!"



🙄 Stelt veel (diepe) vragen – eindeloze 'waarom'-vragen



👁️ Observeert eerst voordat hij/zij iets nieuws probeert



🧩 Heeft een grote woordenschat of spreekt 'volwassen'



🌀 Kan overprikkeld raken in drukke situaties

TIPS

Korte, praktische tips om meteen iets mee te doen: ✨

- Observeer zonder oordeel.
- Let op gedrag zonder het meteen te willen 'fixen'. Wat zit eronder?
- Erken emoties.
Zeg bijvoorbeeld: "Ik zie dat je boos bent omdat het niet lukte – dat mag."
- Stimuleer uitdaging.
- Bied verrijkende taken aan, niet alleen 'meer werk', maar diepgang.
- Creëer rustmomenten.
- Hoogbegaafde kinderen raken snel overprikkeld. Bouw pauzes en stilte in.
- Zoek begeleiding die bij je kind past.
- Therapie zoals Act4Kids sluit aan bij wie je kind écht is – hoofd én hart.

BEDANKT!

Voor het downloaden van mijn mini checklist bij hoogbegaafdheid. Hoogbegaafdheid is zoveel meer dan alleen deze tien kenmerken en het ziet er bij iedereen ook anders uit. ✨

Het is dus heel begrijpelijk dat je ondanks je vermoedens en deze mini checklist nog steeds veel vragen hebt of passende hulp wil voor jouw kind.

Plan dan een afspraak in op mijn website.
Vragen stellen? Boek dan een spar sessie.
Hulp voor jouw kind?

Boek dan een **gratis** intake op
www.praktijkbamm.nl

Tot snel!



<https://www.praktijkbamm.nl/plan-je-afspraak>

