



corso di psicomotricità per bambini
della scuola dell'infanzia

CHE COS'È LA PSICOMOTRICITÀ?

La psicomotricità è la disciplina che si occupa della persona nella sua globalità mente-corpo; il suo obiettivo principale è quello di permettere l'integrazione armonica degli aspetti motori, cognitivi, comunicativi e relazionali attraverso il gioco spontaneo e il movimento.





QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO PSICOMOTORIO?

Capacità comunicative attraverso il gioco simbolico
e senso motorio.

Far sì che il bambino si “misuri” con le sue emozioni,
ne prenda sempre più consapevolezza e le sappia gestire.

Tramite il gioco, scoprire e sperimentare nuovi materiali, nuove
relazioni e vivere nuove esperienze.

Permettere al bambino di riconoscersi come essere potente e
capace di fare, esplorare per poi giungere a confrontarsi
serenamente con i pari.

Favorire l'acquisizione della regola quale limite che permette la
strutturazione della persona e la convivenza sociale.

Favorire la relazione, la socializzazione e la condivisione di
emozioni, giochi, spazi e tempi.

Favorire lo sviluppo delle capacità motorie di base, la motricità
globale e motricità fine.

CAPACITÀ TRASVERSALI CON QUALSIASI SPORT

Capacità motorie di base: correre, saltare, arrampicarsi,
lanciare ed afferrare...

Capacità coordinative di base:
apprendere un nuovo movimento, controllarlo, regolarlo
e adattarlo in base alle necessità;

Capacità di orientamento: sapersi orientare nello spazio e tempo...

Capacità cognitive, sociali e relazionali: rispetto delle regole,
capacità di agire all'interno di un gruppo, riconoscere
ed esprimere le proprie emozioni.





PERCHÉ SCEGLIERE LA PSICOMOTRICITÀ INVECE CHE UNA PRATICA SPORTIVA?

Durante gli anni della scuola dell'infanzia, il bambino non avverte ancora il bisogno di fare un vero e proprio sport, ma piuttosto di sperimentare con il proprio corpo, di esprimersi nei suoi tempi e modi.

Il nostro corso è una sorta di preparazione propedeutica allo sport, a qualsiasi tipo di sport: se il bambino sperimenta a livello psicomotorio e rafforza gli aspetti dell'attesa, della condivisione, delle regole, delle emozioni, se rafforza le capacità motorie di base, di certo a 6 anni avrà più consapevolezza del sé in generale e avrà un bagaglio motorio che gli permetterà di scegliere e affrontare al meglio il suo sport preferito.



CHI SIAMO

Siamo un team di laureati in scienze motorie e psicomotricisti che da tanti anni lavorano con passione e professionalità per promuovere l'educazione allo sport, soprattutto fra i più giovani. I nostri professionisti diventano figure di riferimento che, insieme alla famiglia e alla scuola, accompagnano il bambino nelle diverse fasi della crescita, contribuendo a svolgere una funzione soprattutto educativa.

Al primo posto non ci sono i risultati o l'acquisizione forzata di competenze tecniche, ma la valorizzazione del talento di ciascun bambino, nel pieno rispetto dei suoi tempi e del suo personale percorso di crescita.

SCOPRI DI PIÙ

Scopri tutti i nostri corsi attivi sul sito

www.smartfeet.it

☎ 380 7732427 ✉ info@smartfeet.it