

PSICOLOGIA NA ERA DIGITAL: SOFRIMENTO PSÍQUICO E VULNERABILIDADE

PÓS**PUCPR**DIGITAL



PUCPR
GRUPO MARISTA

A PUCPR

Fundada em 1959, a PUCPR é uma universidade comunitária católica sem fins lucrativos, orientada por princípios éticos, cristãos e maristas, que atua como promotora do desenvolvimento regional e impacto social.

A PUCPR tem como foco desenvolver a excelência educacional, pesquisas de qualidade, fomentar o empreendedorismo e a inovação, além de promover a multi e interculturalidade, aliadas à inclusão social.

Com apenas 61 anos, a PUCPR tem conquistado reconhecimento nacional e internacional. No Brasil é considerada a 3ª melhor Universidade Privada (Ranking Universitário da Folha de São Paulo-RUF, 2018). Ainda, foi considerada a Universidade Brasileira com maior influência internacional na pesquisa científica (THE World University Rankings, 2015-2016). Referência em inovação, está entre as 10 universidades brasileiras com maior número de depósito de patentes, sendo a única privada (INPI, 2017). É a universidade com maior número de disciplinas em inglês no cenário nacional (FAUBA/British Council, 2017), sendo a terceira do país em internacionalização, empatada com a UNESP (THE World University Rankings, recorte saúde, 2019). Está entre as 50 universidades com maior número de publicações qualificadas indexadas na Web of Science, única privada (Clarivate Analytics, 2019).



Presente em quatro cidades no estado do Paraná, possui mais de 80 cursos de graduação nas modalidades presencial, híbrida e online, cerca de 200 cursos de Educação Continuada e 16 programas Stricto Sensu, que compreendem diversas áreas do conhecimento, distribuídos em sete Escolas: Escola de Negócios, Escola de Belas Artes, Escola de Educação e Humanidades, Escola de Ciências da Vida, Escola de Medicina, Escola de Direito e Escola Politécnica.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br



IR. ROGÉRIO RENATO MATEUCCI

REITOR PUCPR

A PUCPR é uma Universidade aberta aos sinais dos tempos. Novos contextos exigem novas formas de pensar, se relacionar e agir. E antes de você ler o seu guia do curso cuidadosamente preparado, desejo compartilhar o privilégio de tê-lo conosco em meio às nuances de um mundo VUCA: volátil, incerto, complexo e ambíguo.

O mundo mudou, e foi bem na nossa vez. Nós também já não somos mais os mesmos. As transformações constantes exigem que estejamos cada vez mais preparados para os desafios atuais e os que ainda surgirão. A Pós PUCPR Digital surge com o intuito de conectá-lo com conteúdos atualizados e com metodologia exclusiva, preparados pelos melhores professores do mercado, com o selo de uma das maiores universidades do Brasil.

Com a pós digital, queremos dar mais um passo na concretização da nossa missão de desenvolver e difundir o conhecimento e cultura, e promover a formação integral e permanente (destaque para o permanente) dos cidadãos e profissionais comprometidos com a vida e o progresso da sociedade, sempre orientados por princípios éticos cristãos e Maristas.

Queremos chegar a todos os lugares do mundo.

Sejam-bem vindos à sua pós feita para o pós.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br



VIDAL MARTINS

VICE-REITOR PUCPR

Entramos no universo da pós-graduação online para entregar o melhor. Para além de uma marca forte e um ensino de qualidade, nosso foco é fazer com que a experiência do estudante com a PUCPR seja marcante e completamente significativa em sua trajetória como profissional e como ser humano.

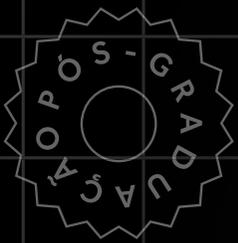
Desenhamos o projeto junto com um time multidisciplinar, interdependente e ágil, fazendo diversas leituras de cenários e de mercado, almejando uma proposta única, diferenciada e de muito valor. Nas próximas páginas, você verá um modelo de ensino de aprendizagem consistente, professores parceiros que são referências em suas áreas e um cuidado especial com cada passo da sua jornada.

Nossa pós não é a transição do ensino presencial para o online. Ela já nasceu online em cada detalhe para proporcionar uma experiência em primeira pessoa. Por isso focamos em tecnologia e humanidade como elementos transversais de todos os cursos. High tech e high touch, como pede o século XXI.

Seja bem-vindo a uma nova experiência de estudar que começa agora e não para.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br



Admirável Futuro Novo

YUVAL NOAH HARARI

Professor convidado com exclusividade pela Pós PUCPR Digital

Os grandes desafios para o futuro da humanidade explicados por Yuval Noah Harari, um dos maiores pensadores do nosso século. Historiador, filósofo e autor best-seller, Harari mudou a forma como enxergamos o passado e o futuro, por meio dos livros *Sapiens: Uma Breve História da Humanidade*, *Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã* e *21 Lições para o Século 21*. As obras foram traduzidas para 60 idiomas, e mais de 30 milhões de cópias foram vendidas em todo o mundo.

Exclusiva para estudantes Pós PUCPR Digital, a superclass Admirável Futuro Novo é dividida em cinco grandes partes, onde Yuval Harari fala sobre os desafios para o futuro da humanidade, com base no livro “21 Lições para o Século 21”, contextualizando os temas para o Brasil e América Latina. Em cada parte, professores convidados da PUCPR também debaterão os principais insights gerados, desdobrando os desafios em ações possíveis.



PÓS **PUCPR** DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



PATCH ADAMS

Formado em Medicina pela Virginia Medical University. Em 1971, fundou o Instituto Gesundheit!, o único do mundo que aborda todos os problemas da prestação de cuidados de saúde com um modelo amplamente abrangente e verdadeiramente centrado no paciente. Entre as iniciativas do Instituto Gesundheit! está a Global Outreach, que promove viagens de palhaços para comunidades pobres, zonas de guerra, campos de refugiados e áreas de desastre. A dedicação de Patch em levar palhaços para hospitais iniciou um movimento mundial em instituições médicas de 120 países ao redor do mundo. Ele tem dois livros publicados: "Gesundheit" e "House Calls", ambos traduzidos para 14 idiomas. O primeiro foi adaptado para o cinema em 1998 pela Universal Studios sob o título "Patch Adams: O Amor é Contagioso", com Robin Williams. Em 2002, o documentário "Clown in Kabul" registrou a viagem de 22 palhaços do Instituto Gesundheit! para levar ajuda e insumos médicos ao Afeganistão. Patch já recebeu incontáveis prêmios humanitários e de paz, e é uma adorada figura no campo de cuidados da saúde.



PIERRE LÉVY

Filósofo que dedica sua vida profissional à compreensão das implicações culturais das tecnologias digitais e à promoção dos seus melhores usos sociais. É membro da Royal Society of Canada e recebeu vários prêmios e distinções acadêmicas. Publicou uma dezena de livros que foram traduzidos em mais de 12 idiomas, incluindo "Inteligência Coletiva", "Cibercultura" e "As Tecnologias da Inteligência". Lecionou como professor titular em várias universidades na França e no Canadá. Atualmente, é professor associado da University of Montreal (Canadá) e CEO da Intlekt Metadata Inc. Também é o inventor do IEML (Information Economy Meta-Language), a primeira linguagem filológica dotada de semântica computável.



PAULA SIBILIA

Professora do Departamento de Estudos Culturais e Mídia, bem como do Programa de Pós-Graduação em Comunicação (PPGCOM), na Universidade Federal Fluminense (UFF), além de ser pesquisadora bolsista PQ 1 do CNPq e "Cientista do Nosso Estado" da FAPERJ. Autora dos livros O homem pós-orgânico: corpo, subjetividade e tecnologias digitais (2002), O show do eu: a intimidade como espetáculo (2008) e Redes ou paredes: a escola em tempos de dispersão (2012), todos publicados também em espanhol. Fez graduação em Comunicação e em Antropologia na Universidade de Buenos Aires (UBA), mestrado em Comunicação (UFF), doutorado em Saúde Coletiva (IMS-UERJ) e doutorado em Comunicação e Cultura (ECO-UFRJ). Em 2012 realizou um pós-doutorado anual na Université Paris VIII, da França, com bolsa da CAPES, e em 2019 fez outro pós-doutorado anual na Universidade de Buenos Aires, da Argentina.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



CLAUDIA FEITOSA-SANTANA

Neurocientista com pós-doutoramento pela Universidade de Chicago, doutora e mestre pela USP. Também é graduada em arquitetura e urbanismo na USP e engenharia civil no Mackenzie. Autora do livro *Eu controlo como me sinto – Como a neurociência pode ajudar você a construir uma vida mais feliz*, com a editora Planeta.



DEIVISSON VIANNA

Médico, Psiquiatra, Mestre e Doutor em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), com período sandwich na Université de Montréal (UnM). Atualmente é Docente Adjunto do Departamento de Saúde Coletiva da Universidade Federal do Paraná (UFPR) e coordenador do Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família (PROFSAUDE) nessa mesma universidade. MBA em Gestão em Saúde pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). Trabalhou na supervisão e gestão em diversos equipamentos de saúde de Campinas-SP e já ocupou o cargo de Coordenador de Saúde Mental nesse município. Também coordenou a municipalização e reestruturação dos Centros de Atenção Psicossocial de Curitiba-PR. Tem experiência nas áreas de reabilitação psicossocial, planejamento e administração em saúde, com ênfase em Gestão de Linhas de Cuidado, Atenção Primária e Saúde Coletiva.



MIRIAN GOLDENBERG

Professora titular do Departamento de Antropologia Cultural e do Programa de Pós-graduação em Sociologia e Antropologia da UFRJ. Autora de 17 livros, entre eles *“Velho é lindo!”* e *“Liberdade, felicidade e ****-se!”*. Colunista da Folha de S. Paulo. Palestrante do TEDx Talks, com o tema *“A invenção de uma bela velhice”*. Pós-doutorado com pesquisa sobre Envelhecimento e Felicidade pela IVIG/COPPE/UFRJ. Doutora em Antropologia Social pelo Museu Nacional da UFRJ.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



MARCELO VERAS

Psicanalista Membro da Associação Mundial de Psicanálise e da Escola Brasileira de Psicanálise (foi diretor geral de 2013 a 2015). Psiquiatra da Universidade Federal da Bahia. Mestre em Psicanálise pela Universidade Paris VIII. Doutor em Psicologia pela UFRJ. Autor dos livros "A loucura entre nós", "Selfie, logo existo" e "Ruídos e silêncios da vida confinada".



MARIA SIROIS

Professora Ph.D em psicologia positiva. Com 20 anos de experiência, já deu palestras sobre o tema no Tedtalk. Conhecida por sua sabedoria, autenticidade e humor, traz uma profunda experiência no desenvolvimento pessoal e de liderança profissional corporativa. Escritora dos livros: "Felicidade Após a Perda" e a "A Arte da Resiliência".



JAIRO BOUER

Médico psiquiatra e biólogo, mestre em Evolução Humana e Comportamento pela University College London. Com 30 anos de experiência em comunicação voltada para prevenção, saúde e sexualidade, já colaborou com Folha de S.Paulo, Estado de São Paulo, Revista Época, Rede Globo, MTV, TV Cultura, Canal Futura, CBN e Rádio Jovem Pan. Atualmente, é colunista do UOL, Rede Atlântida de Rádios (RS e SC), AlphaFM (SP) e do Programa Encontro com Fátima Bernardes (Rede Globo). Autor de 11 livros e audiolivros.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



FRANCISCO KAIUT

Professor de yoga, quiroprata e terapeuta natural curitibano. Dedicou sua vida à missão de encontrar uma abordagem mais efetiva para lidar com desconfortos no corpo, dores crônicas, ansiedade e problemas de mobilidade. Essa busca resultou na criação do inovador Kaiut Yoga. Um método moderno e terapêutico, que proporciona saúde e bem-estar frente aos problemas da vida contemporânea por meio da yoga.



CLÓVIS DE BARROS FILHO

Jornalista e professor livre-docente na área de Ética da Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo (ECA-USP). É Mestre em Science Politique pela Université de Paris III (Sorbonne-Nouvelle) e Doutor em Ciências da Comunicação pela Universidade de São Paulo. Autor de mais de 15 livros, como o best-seller "A Vida Que Vale a Pena Ser Vivida" e "Ética na Comunicação". É Pesquisador e Consultor em Ética da UNESCO, também atuando há mais de dez anos como palestrante e consultor de grandes empresas.



YUVAL NOAH HARARI

Professor, historiador e autor best-seller com mais de 30 milhões de livros vendidos em 60 idiomas. Professor da Universidade Hebraica de Jerusalém. Suas ideias mudaram a forma de enxergarmos a história e o futuro. É uma das figuras mais emblemáticas do século 21, reconhecido por livros como "Sapiens: Uma Breve História da Humanidade", "Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã" e "21 Lições para o Século 21". Também é cofundador da Sapienship, organização multidisciplinar que busca debater e encontrar soluções para os maiores problemas da atualidade.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



ANA SUY SESARINO

Psicanalista, escritora, professora universitária e psicóloga, graduada e pós-graduada pela PUCPR. É doutora em pesquisa e clínica em psicanálise pela UERJ e mestre em Psicologia Clínica pela UFPR. Autora do best-seller *A gente mira no amor e acerta na solidão*, publicado no Brasil e em Portugal pela editora Planeta, também escreveu *Não pise no meu vazio* (Planeta), *As cabanas que o amor faz em nós* e *A corda que sai do útero* (ambos pela editora Patuá), além de *Amor, desejo e psicanálise* (editora Juruá). É ainda coautora do livro *Infamiliar: o que faz família hoje?*, publicado pela editora Agalma.



TAKÍ CORDÁS

Coordenador da Assistência Clínica do Instituto de Psiquiatria do HCFMUSP e do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM) do IPQ-HCFMUSP, é também professor dos Programas de Pós-Graduação do Departamento de Psiquiatria da USP, do Programa de Neurociências e Comportamento do Instituto de Psicologia da USP e do Programa de Fisiopatologia Experimental da FMUSP.



CRISTIANO RODRIGUES

Cristiano Rodrigues é Professor do Departamento de Ciência Política da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e do Programa de Pós-Graduação em Ciência Política da UFMG (PPGCP-UFMG). Mestre em Psicologia Social pela UFMG, Doutor em Sociologia pelo Instituto de Estudos Sociais e Políticos da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (IESP-UERJ) e Pós-Doutor pela Harvard University. Atualmente é Fulbright Distinguished Chair na University of Pittsburgh. Foi pesquisador visitante do Departamento de Sociologia e do Centro de Educação em Gênero e Sexualidade da San Francisco State University. Coordenador do GERAL-UFMG: Grupo de Estudos sobre Raça e América Latina e pesquisador da Rede de Pesquisas em Feminismos e Política. Membro do Comitê de Coordenação do Centro de Estudos Africanos da Diretoria de Relações Internacionais da UFMG.

PÓS **PUCPR** DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



SAULO PFEFFER GEBER

Coordenador do Curso

Além de coordenador do curso, é também coordenador do Serviço de Apoio Psicopedagógico da PUCPR. Professor do curso de Psicologia da PUCPR. Responsável pelos programas de Inclusão, Suporte à Aprendizagem e Saúde Emocional dos estudantes da PUCPR. Mestre e Doutor em Educação pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

É DIFÍCIL EXPLICAR EM UMA SÓ PÁGINA A EXPERIÊNCIA DE ESTUDAR EM PRIMEIRA PESSOA. MAS VAMOS TENTAR

O seu curso Pós PUCPR Digital contém:



15 disciplinas
de 20 horas



60h para o
projeto final



De humanos
para humanos



Professores-referência
de mais de 20 países.



Interações ao vivo
com seus colegas
e professores.



100% online,
high tech e
high touch



Certificado PUCPR +
certificado de
gente boa



Formação completa
em 12 meses.

PÓS **PUCPR** DIGITAL

pospucprdigital.com.br

METODOLOGIA EXCLUSIVA PÓS PUCPR DIGITAL COM A TRADIÇÃO E QUALIDADE DA MARCA PUCPR

SUPERIOR SKILLS

Inspirações (arte, filosofia, literatura, design, música)

HANDS ON

Ferramentas, mão na massa, cases

ESTÉTICA

Cuidado com a forma

CONEXÕES

Cuidado com as amarrações entre aulas



HARD SKILLS

Conteúdo técnico, referências teóricas, dados e fatos

SOFT SKILLS

Habilidades comportamentais e referências aplicadas

EMOÇÃO

Cuidado com a experiência

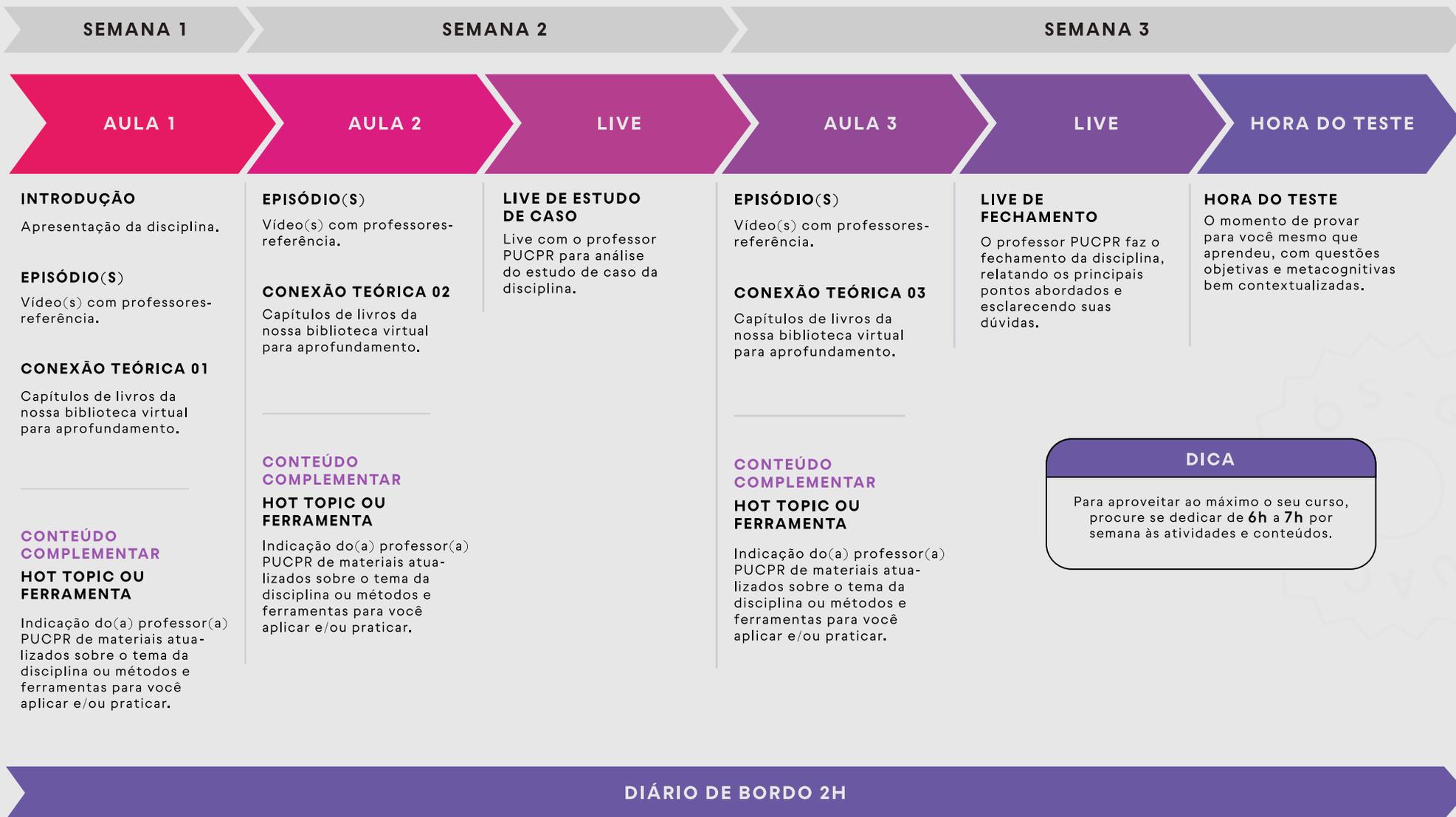
CONTEÚDO

Cuidado com a profundidade

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

COMO FUNCIONA CADA DISCIPLINA



No Diário de Bordo, você é o responsável pelo registro dos seus aprendizados e autoavaliação da jornada.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

O QUE É VIRTUAL? ENTENDENDO O CIBERESPAÇO

Pierre Lévy

Tem por objetivo a compreensão do ciberespaço, mediante a abordagem dos elementos que caracterizam e distinguem o real, o virtual e o digital, no contexto da transformação digital. Os alunos entenderão os reflexos jurídicos da internet, a relativização das barreiras tempo e espaço, e fenômenos como digitalização, digitização, hipertexto e virtualização da economia e do ser.

POR NOVAS LINGUAGENS PARA EXPRESSÃO DE SAÚDE: A ARTE E A CRIATIVIDADE

Patch Adams

Analisa como a saúde mental pode se beneficiar de várias vias de expressões, identificando linguagens da arte que permitem a ressignificação sobre o sofrimento psíquico, incentivando a assunção da autoria sobre a reprodução. Explora o desenvolvimento da criatividade como via de subjetivação e estímulo ao protagonismo e à cidadania.

A EMERGÊNCIA DO CUIDADO MEDIANTE CRISES EM SAÚDE COLETIVA

Deivisson Vianna

Analise a vulnerabilidade psicológica gerada por condições como migração, movimento de refugiados, enfermidades epidêmicas, desastres ambientais ou tragédias. Identifique os processos de enlutamento por perdas de vida, patrimoniais e culturais, e desenvolva ações que minimizem os prejuízos à saúde mental de vítimas diretas ou indiretas de situações que afetam coletividades.

PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES EM SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE

Francisco Kaiut

Descubra as principais práticas integrativas complementares em saúde mental e saiba como categorizar a saúde na integralidade da atenção. A disciplina aborda o conhecimento de técnicas terapêuticas não tradicionais e perspectivas holísticas para a promoção da saúde.

A ERA DA ANSIEDADE: CONTRIBUIÇÕES DA NEUROCIÊNCIA

Claudia Feitosa-Santana

Apresenta os fundamentos neurocientíficos sobre as características da ansiedade, seja a forma comum ou sua manifestação crônica. Os alunos recebem as principais explicações neurocientíficas das causas da ansiedade, bem como do seu desenvolvimento e de suas consequências que impedem o bem-estar e a vida saudável. Ao final, conseguem avaliar as estratégias preventivas contra a ansiedade em seu contexto pessoal ou estratégias de minimização de ansiedades já existentes, com base nas pesquisas recentes em neurociência.

O SENTIDO DA VIDA: A CRISE SOBRE SUA MANUTENÇÃO

Takí Cordás

Nessa disciplina, o estudante avalia as relações de vulnerabilidade e crise no decorrer do desenvolvimento humano para compreensão dos fatores de proteção à saúde mental. Nela, diferencia o sentido da vida e o risco sobre a sua manutenção como dinâmica de um processo multideterminado. Ao final, planeja ações de prevenção ao suicídio.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

IDENTIDADE DIGITAL E AUTENTICIDADE

Ana Suy Sesarino

Investigará como as pessoas constroem identidades online e como isso pode afetar sua saúde mental. Os alunos analisarão questões de autenticidade, autorrepresentação e autenticidade digital, além de estratégias para promover a saúde mental enquanto se mantêm autênticos na era digital.

POSITIVIDADE E RESILIÊNCIA HUMANA: ANTICORPOS DA MENTE

Maria Sirois

Elabora um plano de ação e desenvolvimento pessoal mediante a definição de propósitos individuais a partir de fundamentos filosóficos e psicológicos em relação à felicidade e sentido de vida.

ADMIRÁVEL FUTURO NOVO

Yuval Noah Harari

Esta disciplina oferece uma reflexão profunda sobre os desafios globais enfrentados pela humanidade no século XXI, explorando os avanços da inteligência artificial e as inovações da biotecnologia. Os estudantes analisarão os obstáculos políticos e educacionais que podem dificultar a superação desses desafios, baseando-se no pensamento de Harari. Ao final do curso, os participantes desenvolverão uma compreensão multidisciplinar, abrangendo Negócios, Direito, Educação, Tecnologia e Saúde, sobre as estratégias para enfrentar e superar os desafios globais discutidos.

A CAPTURA DA SUBJETIVIDADE EM OBJETO PELO MUNDO DIGITAL

Marcelo Veras

Nesta disciplina, problematizamos a construção da subjetividade nas relações virtuais. Os alunos analisarão os impactos do mundo digital sobre as configurações intersubjetivas, refletindo sobre as potencialidades e prejuízos que as redes sociais podem gerar à saúde mental.

ÉTICA: INTELIGÊNCIA MORAL NA ERA DIGITAL

Clóvis de Barros Filho

Explore os principais desafios éticos trazidos pelas terceiras e quartas revoluções industriais e pela cultura da pós-verdade. Esta disciplina foca em como os profissionais do futuro podem enfrentar esses desafios utilizando a inteligência moral para a tomada de decisões. Os alunos irão aprender a navegar em cenários complexos onde a ética se torna fundamental para liderar com integridade e responsabilidade.

PSICOLOGIA POSITIVA: INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E AUTOCONSCIÊNCIA

Reconhece os fenômenos positivos da existência humana, com embasamento científico e métodos de aplicação, que potencializam a capacidade humana de viver de maneira virtuosa e que maximizam as experiências da felicidade em seu cotidiano.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

O SÉCULO DA ANSIEDADE, DEPRESSÃO E CANSAÇO: PRÁTICAS DE SAÚDE EMOCIONAL

Jairo Bouer

A disciplina esclarece as consequências psíquicas, como ansiedade e depressão, decorrentes das exigências performáticas da sociedade do desempenho que exige características super-humanas. Nela, o estudante irá identificar estratégias de prevenção ou minimização das causas de ansiedade e depressão no âmbito profissional. Ao final, o estudante será capaz de avaliar as perspectivas e riscos de sua carreira no que se refere às consequências psíquicas abordadas com vistas à promoção da realização pessoal.

VULNERABILIDADE SOCIAL E SAÚDE MENTAL

Cristiano dos Santos Rodrigues

Esta disciplina reflete sobre as vulnerabilidades sociais e seus impactos na saúde mental, tanto sob a perspectiva individual quanto coletiva. Considera que a vulnerabilidade social surge de condições e adversidades estruturais que afetam determinados indivíduos ou grupos, aprofundando a compreensão de como esses fatores moldam a saúde mental e o bem-estar.

IMPACTOS DAS MUDANÇAS NO SÉCULO XXI PARA O IDOSO

Mirian Goldenberg

Esta disciplina analisa os fatores protetivos e de risco à saúde mental do idoso, categorizando a multidimensionalidade do desenvolvimento do idoso para promover um envelhecimento ativo e saudável. Ao final, os estudantes serão capazes de planejar intervenções visando à manutenção de projetos de vida, atividades e interações sociais.

**E AÍ,
COMEÇA QUANDO COM A GENTE?**

PÓS**PUCPR**DIGITAL

