

ESPIRITUALIDADE, CARREIRA E SENTIDO DA VIDA

PÓS **PUCPR** DIGITAL



PUCPR
GRUPO MARISTA

A PUCPR

Fundada em 1959, a PUCPR é uma universidade comunitária católica sem fins lucrativos orientada por princípios éticos, cristãos e maristas, que atua como promotora do desenvolvimento regional e impacto social.

A PUCPR tem como foco desenvolver a excelência educacional, pesquisas de qualidade, fomentar o empreendedorismo e a inovação, além de promover a multi e interculturalidade, aliadas à inclusão social.

Com apenas 61 anos, a PUCPR tem conquistado reconhecimento nacional e internacional. No Brasil é considerada a 3ª melhor Universidade Privada (Ranking Universitário da Folha de São Paulo-RUF, 2018). Ainda, foi considerada a Universidade Brasileira com maior influência internacional na pesquisa científica (THE World University Rankings, 2015-2016). Referência em inovação, está entre as 10 universidades brasileiras com maior número de depósito de patentes, sendo a única privada (INPI, 2017). É a universidade com maior número de disciplinas em inglês no cenário nacional (FAUBA/ British Council, 2017), sendo a terceira do país em internacionalização, empatada com a UNESP (THE World University Rankings, recorte saúde, 2019). Está entre as 50 universidades com maior número de publicações qualificadas indexadas na Web of Science, única privada (Clarivate Analytics, 2019).



Presente em quatro cidades no Estado do Paraná, possui mais de 80 cursos de graduação nas modalidades presencial, híbrida e online, cerca de 200 cursos de Educação Continuada e 16 programas Stricto Sensu, que compreendem diversas áreas do conhecimento, distribuídos em sete Escolas: Escola de Negócios, Escola de Belas Artes, Escola de Educação e Humanidades, Escola de Ciências da Vida, Escola de Medicina, Escola de Direito e Escola Politécnica.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br



IR. ROGÉRIO RENATO MATEUCCI

REITOR PUCPR

A PUCPR é uma Universidade aberta aos sinais dos tempos. Novos contextos exigem novas formas de pensar, se relacionar e agir. E antes de você ler o seu guia do curso cuidadosamente preparado, desejo compartilhar o privilégio de tê-lo conosco em meio às nuances de um mundo VUCA: volátil, incerto, complexo e ambíguo.

O mundo mudou, e foi bem na nossa vez. Nós também já não somos mais os mesmos. As transformações constantes exigem que estejamos cada vez mais preparados para os desafios atuais e os que ainda surgirão. A Pós PUCPR Digital surge com o intuito de conectá-lo com conteúdos atualizados e com metodologia exclusiva, preparados pelos melhores professores do mercado, com o selo de uma das maiores universidades do Brasil.

Com a pós digital queremos dar mais um passo na concretização da nossa missão de desenvolver e difundir o conhecimento e cultura e promover a formação integral e permanente (destaque para o permanente), dos cidadãos e profissionais comprometidos com a vida e o progresso da sociedade, sempre orientados por princípios éticos cristãos e Maristas.

Queremos chegar a todos os lugares do mundo.

Sejam-bem vindos à sua pós feita para o pós.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br



VIDAL MARTINS

VICE REITOR PUCPR

Entramos no universo da pós-graduação online para entregar o melhor. Para além de uma marca forte e um ensino de qualidade, nosso foco é fazer com que a experiência do estudante com a PUCPR seja marcante e completamente significativa em sua trajetória como profissional e como ser humano.

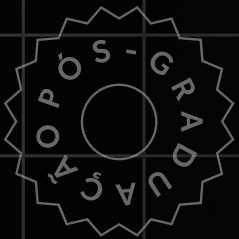
Desenhamos o projeto junto com um time multidisciplinar, interdependente e ágil, fazendo diversas leituras de cenários e de mercado, almejando uma proposta única, diferenciada e de muito valor. Nas próximas páginas você verá um modelo de ensino aprendizagem consistente, professores parceiros que são referência em suas áreas e um cuidado especial com cada passo da sua jornada.

Nossa pós não é a transição do ensino presencial para o online. Ela já nasceu online em cada detalhe para proporcionar uma experiência em primeira pessoa. Por isso focamos em tecnologia e humanidade como elementos transversais de todos os cursos. High tech e High touch, como pede o século XXI.

Seja bem-vindo a uma nova experiência de estudar que começa agora e não para.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br



Admirável Futuro Novo

YUVAL NOAH HARARI

Professor convidado com exclusividade Pós PUCPR Digital

Os grandes desafios para o futuro da humanidade explicados por Yuval Noah Harari, um dos maiores pensadores do nosso século. Historiador, filósofo e autor best-seller, Harari mudou a forma como enxergamos o passado e o futuro, por meio dos livros *Sapiens: Uma Breve História da Humanidade*, *Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã* e *21 Lições para o Século 21*. As obras foram traduzidas para 60 idiomas e mais de 30 milhões de cópias foram vendidas em todo o mundo.

Exclusiva para estudantes Pós PUCPR Digital, a superclass Admirável Futuro Novo é dividida em cinco grandes partes, onde Yuval Harari fala sobre os desafios para o futuro da humanidade, com base no livro “21 Lições para o Século 21”, contextualizando os temas para o Brasil e América Latina. Em cada parte, professores convidados da PUCPR também debaterão os principais insights gerados, desdobrando os desafios em ações possíveis.



PÓS**PUCPR**DIGITAL

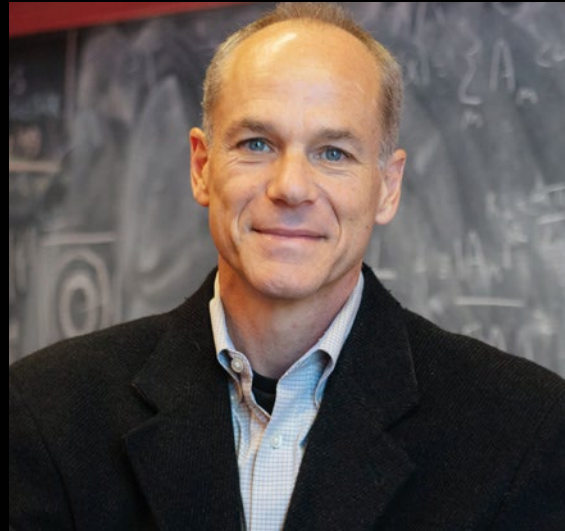
pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



GUSTAVO ARNS

É o idealizador do Congresso Internacional de Felicidade e do Festival de Felicidade. Criador do Centro de Estudos da Felicidade, com sedes no Brasil, Argentina e Canadá. Fundador da Escola Brasileira de Ciências Holísticas. Professor do curso de Pós-graduação em Psicologia Positiva da PUC-RS, e professor convidado do Wholebeing Institute. Certificado pela Schumacher School em Ciências Holísticas e Economia para Transição. Já realizou palestras em grandes empresas como Exxon Mobil, VOLVO, Br Malls, BRDE, Great Place to Work e ABRH. Presta consultoria para empresas que têm interesse em implementar práticas ligadas à felicidade e bem-estar.



MARCELO GLEISER

Cientista de renome internacional, é um dos intelectuais públicos de maior impacto no pensamento contemporâneo. É conselheiro da Sociedade Americana de Física, doutor em Física pelo King's College de Londres e professor titular de Física e Astronomia no Dartmouth College, onde também é diretor do recém-criado Instituto de Engajamento Interdisciplinar. Autor de 14 livros com traduções em 15 idiomas, além de centenas de artigos e ensaios especializados, tendo vencido três vezes o Prêmio Jabuti. Detentor do Presidential Faculty Fellows Award (1994), concedido pelo presidente Bill Clinton. Primeiro latino-americano a receber o Prêmio Templeton (1999), um dos mais prestigiosos do mundo, concedido a personalidades como Madre Teresa de Calcutá e Dalai Lama.



THAKUR S. POWDYEL

Ex-Ministro da Educação do Butão e vencedor do International Gusi Peace Laureate. Durante o seu mandato, moveu o país em direção ao cumprimento dos ODMs (Objetivos de Desenvolvimento do Milênio) e das leis em prol da educação. É autor dos livros: "My Green School" (traduzido para 17 idiomas) e "Gyal-Khab: Reflections on State, Citizen and Citizenship Education", entre outras obras de referência. Vencedor do Global Education Award for Lifetime Contribution to Education e da Medalha Druk Thuksey (Ordem Real do Butão). Como educador e pesquisador, seus principais temas de interesse são: a Educação como o Setor Nobre, Felicidade Nacional Bruta e Alfabetização Ética. Atua como professor visitante em vários países, e é membro de vários painéis internacionais e conselhos consultivos.

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



DOMENICO DE MASI

Sociólogo italiano, professor emérito de Sociologia do Trabalho na Universidade de Roma “La Sapienza”, onde também foi reitor da Faculdade de Ciências da Comunicação. Pensador da sociedade pós-industrial, escreveu inúmeros livros sobre a sociologia dos processos criativos, do futuro do trabalho e das cidades. No início da década de 1990 desenvolveu o conceito de ócio criativo, antevendo que iriam desaparecer as fronteiras que separam as atividades de trabalho, estudo e lazer. Seus livros são tidos como revolucionários. Entre eles, se destacam: “Desenvolvimento Sem Trabalho”, “A Emoção e a Regra”, “O Ócio Criativo” e “O Futuro do Trabalho” e “O trabalho no século XXI”.



DENISE FRAGA

Uma das mais talentosas atrizes brasileiras. Construiu uma carreira de imenso sucesso na TV, no teatro e no cinema. Atuou em mais de 20 filmes, em várias novelas e séries, sendo também um dos nomes mais respeitados do teatro brasileiro. Seu talento já rendeu a ela quase 30 prêmios e troféus de melhor atriz. É colunista da revista Crescer, já assinou uma coluna no jornal Folha de São Paulo e é autora de dois livros: “Retrato Falado: Histórias Fantásticas da Vida Real” e “Travessuras de Mãe”, ambos pela Editora Globo. Como palestrante, Denise busca de forma bem-humorada trazer reflexões sobre nosso cotidiano e nossos valores.



MARIANA FERRÃO

Jornalista com mais de 20 anos de experiência, esteve à frente do programa “Bem Estar” da TV Globo por quase uma década. Top 5 no ranking de HRInfluencersLatam 2019. Tornou-se uma referência em bem-estar, com um olhar cuidadoso e integrativo que engloba as saúdes física, mental e emocional. Em 2019, desligou-se da Globo e fundou a Soul.Me, empresa com o propósito de impactar positivamente pessoas e corporações, em conjunto com uma equipe altamente qualificada de especialistas em saúde e qualidade de vida.

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



MARLON REIKDAL

Psicólogo, professor e escritor. É o autor do podcast “Vai pra dentro!”, no YouTube e no Spotify, estimulando milhares de pessoas ao auto-descobrimento como filosofia de vida. Formado pela Universidade Federal do Paraná (UFPR) e pós-graduado em Psicologia Analítica pela PU-CPR. Atualmente estuda Sociologia em Londres. Foi premiado 2 vezes no evento anual de Iniciação Científica da UFPR. É autor dos livros “Cultivos das Emoções” (2015) e “Diálogo Fraterno” (2016).



EVA ILLOUZ

Diretora de Estudos da EHESS (Paris, França). Membro do Centro de Racionalidade da Universidade Hebraica de Jerusalém, onde também é titular da Cátedra Rose Isaac de Sociologia. Pesquisadora Sênior no Instituto Van Leer e professora visitante no Centro de Estudos Sociais, em Berlim. Autora de 14 livros, que já foram traduzidos para 25 idiomas. Recebeu três prêmios de Melhor Livro da Associação Sociológica Americana, o Prêmio Internacional Annaliese Maier de Excelência em Pesquisa, e o Prêmio EMET (Israel) por sua atuação vitalícia. Condecorada com a Legião de Honra da França, por sua contribuição à cultura francesa. Além de seu trabalho acadêmico, escreve para os jornais Le Monde, Der Spiegel, Die Zeit e Ha'aretz sobre vários assuntos como literatura, política e assuntos sociais.



MONJA ZENTCHU

Formou-se monja zen budista no Mosteiro Feminino Aichi Senmon Nisodo (Japão). Discípula leiga da Monja Coen desde 2005. Monja completa da Ordem Soto Zen Shu. Professora de piano, com pós-graduação na Universidade Frédéric Chopin (Polônia). Autora do livro best-seller “Dragão do Dharma” (Zendo Brasil, 2020). Atualmente se dedica à vida monástica e à difusão dos ensinamentos de Buda. Transmite lives e podcasts diariamente pelas redes sociais, além de realizar palestras dentro e fora da Comunidade Zen Budista – com destaque para empresas como Johnson & Johnson, Colégio Santa Cruz, Senai e Sesc, entre outras.

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



CONRADO SCHLOCHAUER

Fundador e membro da nōvi - Lifewide Learning Company Co. Mestre em Criatividade pela PU-C-SP e doutor em Aprendizagem de Adultos pela USP. Autor do best seller “Lifelong Learners: o poder do aprendizado contínuo”. Foi o fundador da Affero Lab, uma das maiores empresas de educação corporativa do Brasil. Atualmente é embaixador do Chapter São Paulo da Singularity University. Nos últimos 20 anos, tem se dedicado ao design de experiências de aprendizagem. Escreve com frequência para revistas e sites nacionais, e realiza talks sobre Aprendizagem, Futuro e Pensamento Exponencial.



PEDRO IVO MORAES

Empreendedor há mais de 15 anos, com foco em transformar nossa visão sobre trabalho e organizações. Membro da International Coaching Community (ICC). Autor do livro “Empresas Espiritualizadas” (DVS Editora, 2017). Sua especialidade é conduzir jornadas de cura, seja de pessoas, líderes ou organizações, sempre com base no amor e no propósito. Já prestou mentoria e treinamentos para diversas empresas, como Santo Grão, Natura, Nextel, Grupo Curves International, Votorantim, Senac, Yázigi, entre outras. Sua atuação é voltada ao resgate da espiritualidade, conectando de volta nosso coração à beleza de se estar vivo.



LAURA MULLER

Psicóloga clínica, especialista em educação sexual, jornalista e comunicadora social. Participação como Sexóloga do programa Altas Horas, na TV Globo. É autora de vários livros sobre sexualidade, entre eles, “500 perguntas sobre Sexo”, “Meu amigo quer saber... tudo sobre sexo” e “Educação sexual em 8 lições: como orientar da infância à adolescência”. Além de dar palestras por todo o Brasil e on-line, atende jovens, adultos e casais em seu consultório também online. Atualmente oferece conteúdos educativos em seu site e nas redes sociais.

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



SHAUNA SHAPIRO

Professora da Santa Clara University, nos Estados Unidos. Autora best-seller e expert reconhecida nas áreas de mindfulness e compaixão. Escreveu inúmeros artigos e livros aclamados pela crítica, como a sua obra mais recente: “Good Morning, I Love You: Mindfulness & Self-Compassion Practices”. Já foi convidada a palestrar pelo rei da Tailândia, pelos governos da Dinamarca e do Canadá. Palestrante do Conselho Mundial de Psicoterapia e em empresas como Google, LinkedIn, Cisco Systems e Proctor. Escreve para veículos de comunicação como The New York Times, BBC, The Huffington Post e The Wall Street Journal. Seu TEDx Talk “The Power of Mindfulness” já contabiliza mais de 2 milhões de visualizações.



CLÓVIS DE BARROS FILHO

Doutor pela Escola de Comunicações e Artes da USP. Autor de mais de 30 livros, como “A vida que vale a pena ser vivida”, “Ética e vergonha na cara!” e “A felicidade é inútil”. Pesquisador e Consultor em Ética da UNESCO. Mestre em Ciência Política pela Université Sorbonne Nouvelle de Paris. Especialista em Direito Constitucional e em Sociologia do Direito pela Université Panthéon-Assas de Paris. Bacharel em Jornalismo pela Faculdade Cásper Líbero de São Paulo e em Direito pela USP.



YUVAL NOAH HARARI

Professor da Universidade Hebraica de Jerusalém, historiador e autor best-seller. Professor da Universidade Hebraica de Jerusalém. Autor dos best-sellers “Sapiens: Uma Breve História da Humanidade”, “Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã” e “21 Lições para o Século 21”. Co-fundador da Sapienship, organização multidisciplinar que busca debater e encontrar soluções para os maiores problemas da atualidade.

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



MURILO KARASINSKI

Coordenador do Curso

Além de coordenador do curso, é graduado em Direito, e Mestre e Doutor em Filosofia pela PUCPR. Possui MBA em Gestão Estratégica de Empresas pela FGV, e especializações em Direito Tributário Empresarial e Ética pela PUCPR. É professor da PUCPR e da Slash Education, e coordenador da Educação Continuada da Escola de Educação e Humanidades da PUCPR. Dedica-se ao estudo de temáticas relacionadas à inteligência artificial, biotecnologia, transumanismo, pós-humanismo e cognição.

BEM-VINDOS À EXPERIÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM PRIMEIRA PESSOA

Totalmente high tech.
Totalmente high touch.

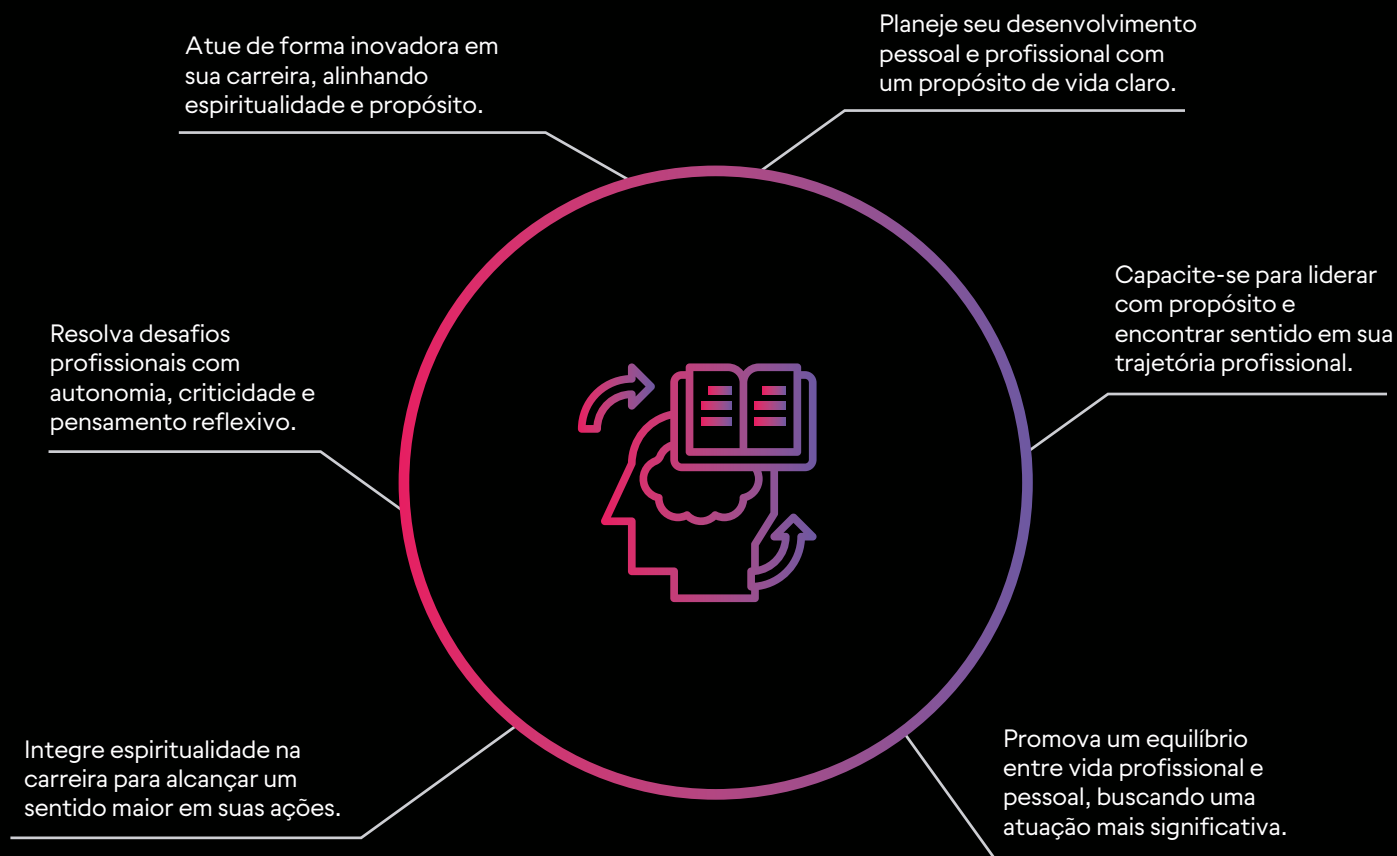
A PÓS PARA O PÓS



PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

RESULTADO DE APRENDIZAGEM



PARA QUEM É ESSE CURSO?

**Indivíduos em busca de motivação para
o trabalho e a rotina diária**

Interessados em explorar os grandes porquês da vida

**Profissionais em transição de carreira buscando
um novo sentido para suas atividades**

**Estudantes e profissionais dispostos a refletir
sobre seu propósito pessoal e profissional**

**Profissionais que procuram alinhar carreira e vida
pessoal com um propósito mais profundo**

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

É DIFÍCIL EXPLICAR EM UMA SÓ PÁGINA A EXPERIÊNCIA DE ESTUDAR EM PRIMEIRA PESSOA. MAS VAMOS TENTAR

O seu curso Pós PUCPR Digital contém:



15 disciplinas
de 20 horas



60h para o
projeto final



De humanos
para humanos



Professores-referência
de mais de 20 países.



Interações ao vivo
com seus colegas
e professores.



100% online,
high tech e
high touch



Certificado PUCPR +
certificado de
gente boa



Formação completa
em 12 meses.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

METODOLOGIA EXCLUSIVA PÓS PUCPR DIGITAL COM A TRADIÇÃO E QUALIDADE DA MARCA PUCPR

SUPERIOR SKILLS

Inspirações (arte, filosofia, literatura, design, música)

HANDS ON

Ferramentas, mão na massa, cases

ESTÉTICA

Cuidado com a forma

CONEXÕES

Cuidado com as amarrações entre aulas

HARD SKILLS

Conteúdo técnico, referências teóricas, dados e fatos

SOFT SKILLS

Habilidades comportamentais e referências aplicadas

EMOÇÃO

Cuidado com a experiência

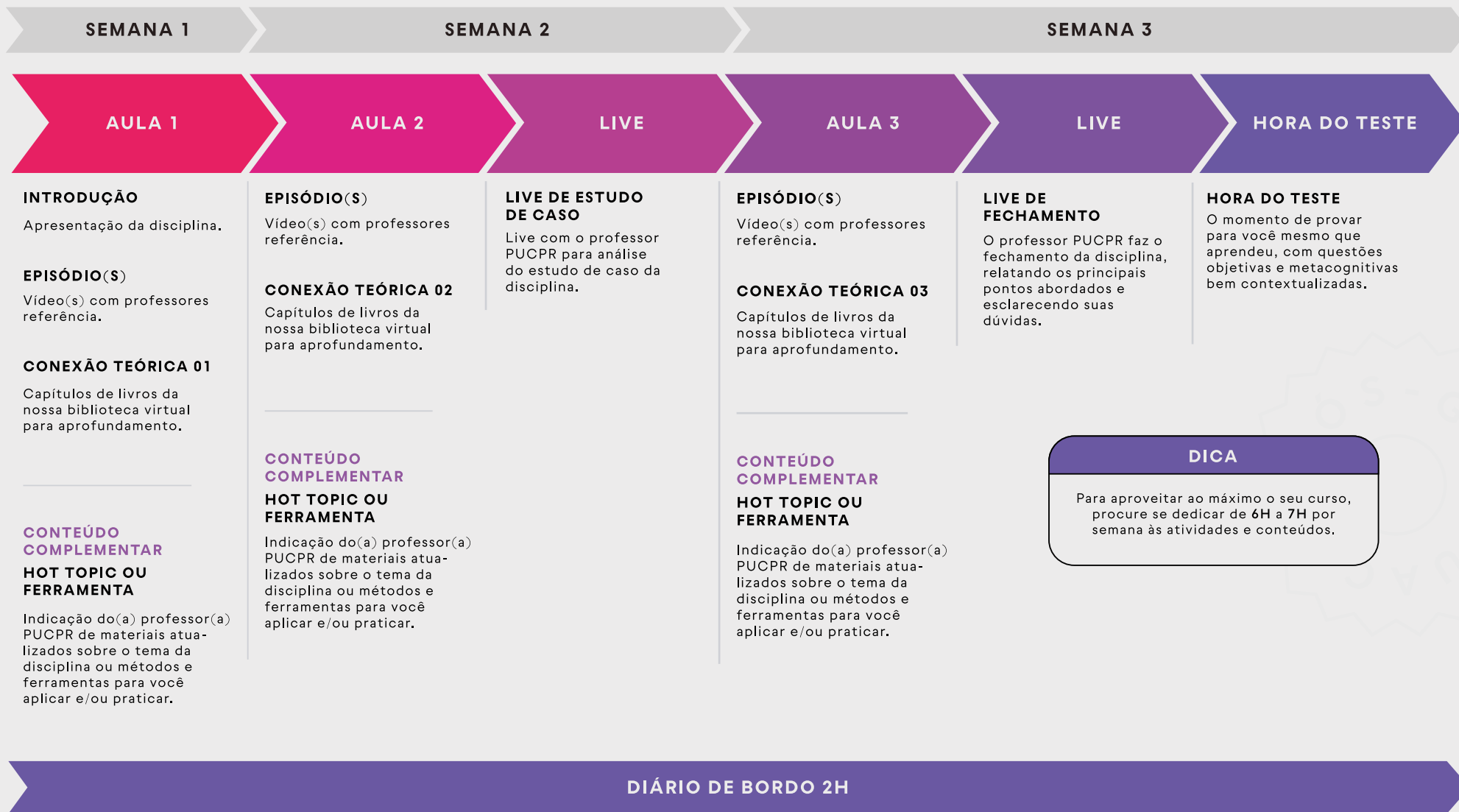
CONTEÚDO

Cuidado com a profundidade

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

COMO FUNCIONA CADA DISCIPLINA



No Diário de Bordo, você é o responsável pelo registro dos seus aprendizados e auto-avaliação da jornada.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

ÉTICA: A INTELIGÊNCIA MORAL NA ERA DIGITAL

Clóvis de Barros Filho

Explore os principais desafios éticos trazidos pelas terceiras e quartas revoluções industriais e pela cultura da pós-verdade. Esta disciplina foca em como os profissionais do futuro podem enfrentar esses desafios utilizando a inteligência moral para a tomada de decisões. Os alunos irão aprender a navegar em cenários complexos onde a ética se torna fundamental para liderar com integridade e responsabilidade.

ADMIRÁVEL FUTURO NOVO

Yuval Noah Harari

Esta disciplina oferece uma reflexão profunda sobre os desafios globais enfrentados pela humanidade no século XXI, explorando os avanços da inteligência artificial e as inovações da biotecnologia. Os estudantes analisarão os obstáculos políticos e educacionais que podem dificultar a superação desses desafios, baseando-se no pensamento de Harari. Ao final do curso, os participantes desenvolverão uma compreensão multidisciplinar, abrangendo Negócios, Direito, Educação, Tecnologia e Saúde, sobre as estratégias para enfrentar e superar os desafios globais discutidos.

CONSCIÊNCIA, ESPIRITUALIDADE E EDUCAÇÃO: AS MÚLTIPLAS DIMENSÕES DA VIDA E A BUSCA POR UM MUNDO MELHOR

Thakur Singh Powdye

Nesta disciplina os estudantes analisam os oito níveis de consciência (ambiente, sociedade, cultura, intelecto, academia, estética, espiritualidade e ética) capazes de permitir um crescimento pessoal e social. Nela, conhecem as experiências do Butão acerca da "Felicidade Nacional Bruta", e o papel da educação para a busca de um mundo melhor. Ao final, são capazes de explorar as múltiplas dimensões da vida, a partir de orientações práticas.

ARTE PARA NÃO MORRER DE VERDADE: EM BUSCA DE UM SENTIDO PARA A VIDA

Denise Fraga

Esta disciplina busca estabelecer uma relação entre espiritualidade e arte, explorando os significados da arte, a relação entre arte e emoções, e a convergência da arte com outras áreas do saber, como a filosofia da arte, a sociologia da arte e a arte em si. Ao final, você será capaz de explorar um sentido para a vida por meio das interlocuções apresentadas pelas artes em geral.

DA EMPREGABILIDADE À TRABALHABILIDADE: O QUE A TECNOLOGIA DEIXARÁ AOS HUMANOS

Domenico De Masi

Reflexão sobre o futuro do emprego e do trabalho, especialmente no contexto impulsionado pela pandemia Covid-19. Ao debater o impacto das recentes tecnologias digitais, com mudanças intensas em termos de trabalho e salários, você será instigado a refletir sobre novos caminhos para a prosperidade, o processo educacional e formas de colaboração. Ao final, você será capaz de se posicionar, à luz das modificações tecnológicas, econômicas e sociais, sobre temáticas atinentes ao cansaço físico e mental, ao ócio, ao trabalho intelectual e às atividades criativas humanas.

AMOR, SEXO E CONSUMISMO NA SOCIEDADE DO ESPETÁCULO

Laura Muller

Nessa disciplina, os estudantes refletem sobre a essência e as mudanças no amor e no sexo, desvelando conhecimentos, conjugando ciência e experiência para entender a sobrevivência e a evolução do amor e do sexo no cotidiano, em uma sociedade de consumo e liquidez. Ao final, os estudantes avaliam os parâmetros de amor, sexo e consumismo, sendo instigados a encontrar um ponto de observação e um lugar de transformação.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

LIFELONG LEARNING: UMA VIVÊNCIA COM SIGNIFICADO

Conrado Schlochau

Conheça a importância do aprendizado contínuo (lifelong learning) diante de um mundo acelerado e em constante transformação. Reflita sobre o papel do trabalho e do aprendizado em sua própria vida, e compreenda a importância de "aprender a aprender" e de ressignificar seus conhecimentos e habilidades ao longo do tempo. Ao final, você será capaz de estabelecer uma jornada de aprendizagem ativa e autodirigida, conectada com seu projeto de vida e com o legado que deseja deixar para o mundo.

LOGOTERAPIA E A BUSCA DE SENTIDO DA VIDA

Gustavo Arns

Nessa disciplina, os estudantes discutem temas e pensamentos fundamentais referentes às proposições reflexivas e aos princípios filosóficos de Viktor Frankl no âmbito do desenvolvimento humano e do sentido da vida, com foco na existência humana. Nela, estabelecem contato com outros temas pertinentes ao sentido da vida, como a espiritualidade, a ética, a religiosidade, a antropologia e a autotranscendência. Ao final, os estudantes analisam a Logoterapia enquanto proposta psicoterapêutica.

MINDFULNESS E REGULAÇÃO EMOCIONAL: PRINCIPAIS BENEFÍCIOS, REDUÇÃO DE STRESS E ANSIEDADE

Shauna Shapiro

Entenda os principais benefícios do mindfulness, especialmente formas de reduzir o estresse e a ansiedade cotidiana.

INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL NO SÉCULO XXI

Marcelo Gleiser

Nessa disciplina, os estudantes refletem acerca da competência existencial a partir das provocações sobre a finitude humana, seus desafios e desdobramentos. Tais reflexões pretendem ir ao encontro da identificação do propósito e sentido de vida dos estudantes. Discussões são fomentadas sobre a importância de ressignificar e conscientizar a dor, o sofrimento e as frustrações como constituintes da existência humana, bem como os meios de identificação do propósito pessoal de vida. Ao final, os estudantes sistematizam a necessidade do entendimento e do desenvolvimento da Inteligência Espiritual, tão essencial para viver a complexidade da vida no século XXI com mais leveza, sentido e propósito.

HAPPYCRACIA E OS PERIGOS DA POSITIVIDADE EXCESSIVA

Eva Illouz

A disciplina pretende analisar as vantagens e desvantagens dos dispositivos culturais da felicidade, levando-o a refletir sobre o paradigma da positividade e suas consequências para a massificação do positivo, que inclui o excesso de estímulos, a lógica das multitarefas, o recrudescimento da lógica da violência, da disciplina, do desempenho e do cansaço, aumentando os índices de ansiedade e frustração entre os indivíduos contemporâneos. Para tanto, analisaremos as teses sobre o otimismo excessivo, os discursos motivacionais, o pensamento mágico, a "happycracia" e a efetividade dos discursos especializados em felicidade. Ao final, você estará apto a aplicar as reflexões para analisar criticamente suas escolhas pessoais e profissionais, bem como os caminhos e os desafios da sociedade global.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

BEM-ESTAR É UMA HABILIDADE

Mariana Ferrão

Esta disciplina faz uma interligação entre bem-estar, vida leve e resiliência – a tríade fundamental para a superação dos contratempos da contemporaneidade. Você será convidado a refletir sobre os seus problemas, na esfera pessoal e profissional, tentando encontrar um ponto de equilíbrio que não oculte as reais dificuldades, a ponto de fingir que está tudo bem, mas também não supervalorize os obstáculos, tornando a rotina opressora. Ao final, com o apoio de reflexões sobre a espiritualidade e a psicologia, você será capaz de tomar decisões mais assertivas em prol de uma vida mais saudável e emocionalmente equilibrada.

ESPIRITUALIDADE PARA ORGANIZAÇÕES: O QUE DEVEMOS APRENDER COM CRISTO, GANDHI E BUDA

Pedro Ivo Moraes

Esta disciplina tem por referência as tradições espirituais e comunitárias alicerçadas a partir do pensamento e obras de Jesus Cristo, Mahatma Gandhi e Buda, bem como o contexto teórico do âmbito da administração, que trata de formulações estratégicas, desenvolvimento de pessoas, cultura e clima nas organizações. Reflita sobre a estrutura matricial do pensamento e dos ensinamentos desses líderes, em seus aspectos éticos e morais, e conheça as melhores formas de aplicação deste conteúdo no contexto das organizações.

PROJETO DE VIDA PARA UMA VIDA DE PROJETOS

Monja Zentchu

Reflexões necessárias para criar um projeto de vida que faça parte de qualquer vida com projetos, sejam eles pessoais ou profissionais. Ao ponderar regras de convivência, padrões de comportamento, valores sociais, construídos individual ou coletivamente, você será convidado a investigar por que faz determinadas escolhas e não outras, refletindo sobre os porquês de sua vida. Ao final, você será capaz de justificar seus princípios ordenadores, assumindo a responsabilidade em viver uma vida significativa.

LEGADO: VAIDADE OU COMPROMISSO?

Marlon Reikdal

Esta disciplina aborda questões em torno da construção de um legado pessoal. Reflita entre os vários extremos, oscilando entre a vaidade daqueles que desejam se promover, a indiferença daqueles que não reconhecem sua importância na sociedade, e também o compromisso daqueles que, amparados em um projeto de vida significativa, buscam apresentar uma “herança” às futuras gerações. Ao final, você será capaz de refletir sobre sua vida, avaliando que tipo de legado deixará ao mundo.

**E AÍ,
COMEÇA QUANDO COM A GENTE?**

PÓS**PUCPR**DIGITAL

