



AGILIDADE EMOCIONAL: PERFORMANCE E RESILIÊNCIA

PÓS **PUCPR** DIGITAL



PUCPR
GRUPO MARISTA

A PUCPR

Fundada em 1959, a PUCPR é uma universidade comunitária católica sem fins lucrativos, orientada por princípios éticos, cristãos e maristas, que atua como promotora do desenvolvimento regional e impacto social.

A PUCPR tem como foco desenvolver a excelência educacional, pesquisas de qualidade, fomentar o empreendedorismo e a inovação, além de promover a multi e interculturalidade, aliadas à inclusão social.

Com apenas 61 anos, a PUCPR tem conquistado reconhecimento nacional e internacional. No Brasil é considerada a 3ª melhor Universidade Privada (Ranking Universitário da Folha de São Paulo-RUF, 2018). Ainda, foi considerada a Universidade Brasileira com maior influência internacional na pesquisa científica (THE World University Rankings, 2015-2016). Referência em inovação, está entre as 10 universidades brasileiras com maior número de depósito de patentes, sendo a única privada (INPI, 2017). É a universidade com maior número de disciplinas em inglês no cenário nacional (FAUBA/British Council, 2017), sendo a terceira do país em internacionalização, empatada com a UNESP (THE World University Rankings, recorte saúde, 2019). Está entre as 50 universidades com maior número de publicações qualificadas indexadas na Web of Science, única privada (Clarivate Analytics, 2019).



Presente em quatro cidades no estado do Paraná, possui mais de 80 cursos de graduação nas modalidades presencial, híbrida e online, cerca de 200 cursos de Educação Continuada e 16 programas Stricto Sensu, que compreendem diversas áreas do conhecimento, distribuídos em sete Escolas: Escola de Negócios, Escola de Belas Artes, Escola de Educação e Humanidades, Escola de Ciências da Vida, Escola de Medicina, Escola de Direito e Escola Politécnica.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br



IR. ROGÉRIO RENATO MATEUCCI

REITOR PUCPR

A PUCPR é uma Universidade aberta aos sinais dos tempos. Novos contextos exigem novas formas de pensar, se relacionar e agir. E antes de você ler o seu guia do curso cuidadosamente preparado, desejo compartilhar o privilégio de tê-lo conosco em meio às nuances de um mundo VUCA: volátil, incerto, complexo e ambíguo.

O mundo mudou, e foi bem na nossa vez. Nós também já não somos mais os mesmos. As transformações constantes exigem que estejamos cada vez mais preparados para os desafios atuais e os que ainda surgirão. A Pós PUCPR Digital surge com o intuito de conectá-lo com conteúdos atualizados e com metodologia exclusiva, preparados pelos melhores professores do mercado, com o selo de uma das maiores universidades do Brasil.

Com a pós digital, queremos dar mais um passo na concretização da nossa missão de desenvolver e difundir o conhecimento e cultura, e promover a formação integral e permanente (destaque para o permanente) dos cidadãos e profissionais comprometidos com a vida e o progresso da sociedade, sempre orientados por princípios éticos cristãos e Maristas.

Queremos chegar a todos os lugares do mundo.

Sejam-bem vindos à sua pós feita para o pós.

PÓS **PUCPR** DIGITAL

pospucprdigital.com.br



VIDAL MARTINS

VICE-REITOR PUCPR

Entramos no universo da pós-graduação online para entregar o melhor. Para além de uma marca forte e um ensino de qualidade, nosso foco é fazer com que a experiência do estudante com a PUCPR seja marcante e completamente significativa em sua trajetória como profissional e como ser humano.

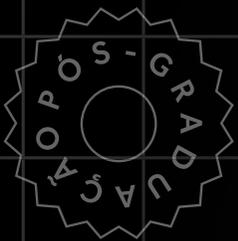
Desenhamos o projeto junto com um time multidisciplinar, interdependente e ágil, fazendo diversas leituras de cenários e de mercado, almejando uma proposta única, diferenciada e de muito valor. Nas próximas páginas, você verá um modelo de ensino de aprendizagem consistente, professores parceiros que são referências em suas áreas e um cuidado especial com cada passo da sua jornada.

Nossa pós não é a transição do ensino presencial para o online. Ela já nasceu online em cada detalhe para proporcionar uma experiência em primeira pessoa. Por isso focamos em tecnologia e humanidade como elementos transversais de todos os cursos. High tech e high touch, como pede o século XXI.

Seja bem-vindo a uma nova experiência de estudar que começa agora e não para.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br



Admirável Futuro Novo

YUVAL NOAH HARARI

Professor convidado com exclusividade pela Pós PUCPR Digital

Os grandes desafios para o futuro da humanidade explicados por Yuval Noah Harari, um dos maiores pensadores do nosso século. Historiador, filósofo e autor best-seller, Harari mudou a forma como enxergamos o passado e o futuro, por meio dos livros *Sapiens: Uma Breve História da Humanidade*, *Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã* e *21 Lições para o Século 21*. As obras foram traduzidas para 60 idiomas, e mais de 30 milhões de cópias foram vendidas em todo o mundo.

Exclusiva para estudantes Pós PUCPR Digital, a superclass Admirável Futuro Novo é dividida em cinco grandes partes, onde Yuval Harari fala sobre os desafios para o futuro da humanidade, com base no livro “21 Lições para o Século 21”, contextualizando os temas para o Brasil e América Latina. Em cada parte, professores convidados da PUCPR também debaterão os principais insights gerados, desdobrando os desafios em ações possíveis.



PÓS **PUCPR** DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



MARIANA FERRÃO

Jornalista com mais de 20 anos de experiência, esteve à frente do programa “Bem Estar” da TV Globo por quase uma década. Top 5 no ranking de HRInfluencersLatam 2019. Tornou-se uma referência em bem-estar, com um olhar cuidadoso e integrativo que engloba as saúdes física, mental e emocional. Em 2019, desligou-se da Globo e fundou a Soul.Me, empresa com o propósito de impactar positivamente pessoas e corporações, em conjunto com uma equipe altamente qualificada de especialistas em saúde e qualidade de vida.



RENATA LIVRAMENTO

Founder & CEO do Instituto Brasileiro de Psicologia Positiva. Tem 25 anos de experiência em Desenvolvimento Humano em amplos contextos. Doutora e Mestre em Administração, especialista em Psicologia Clínica e collider da Regional Minas Gerais. Consultora na metodologia internacional para transformação cultural nas organizações pelo Barret Values Centre. Certificada em Psicologia Positiva (University of California, Wholebeing Institute, University of Birmingham, Penn University etc.) em Disciplina Positiva no ambiente de trabalho, e também para pais, profissionais de saúde, professores e casais pela Positive Discipline Association (PDA-USA). Cocriadora de Games em Psicologia Positiva (Positive Experience Game, Pitch, Cubo Pessoal das Forças e Memória das Forças Pessoais).



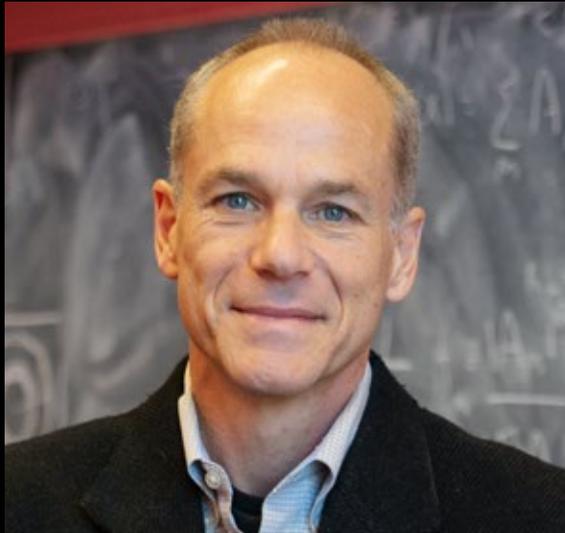
PEDRO IVO MORAES

Empreendedor há mais de 15 anos, com foco em transformar nossa visão sobre trabalho e organizações. Membro da International Coaching Community (ICC). Autor do livro “Empresas Espiritualizadas” (DVS Editora, 2017). Sua especialidade é conduzir jornadas de cura, seja de pessoas, líderes ou organizações, sempre com base no amor e no propósito. Já prestou mentoria e treinamentos para diversas empresas, como Santo Grão, Natura, Nextel, Grupo Curves International, Votorantim, Senac e Yázigi, entre outras. Sua atuação é voltada ao resgate da espiritualidade, conectando de volta nosso coração à beleza de se estar vivo.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



MARCELO GLEISER

Cientista de renome internacional, é um dos intelectuais públicos de maior impacto no pensamento contemporâneo. É conselheiro da Sociedade Americana de Física, doutor em Física pelo King's College de Londres e professor titular de Física e Astronomia no Dartmouth College, onde também é diretor do recém-criado Instituto de Engajamento Interdisciplinar. Autor de 14 livros com traduções em 15 idiomas, além de centenas de artigos e ensaios especializados, tendo vencido três vezes o Prêmio Jabuti. Detentor do Presidential Faculty Fellows Award (1994), concedido pelo presidente Bill Clinton. Primeiro latino-americano a receber o Prêmio Templeton (1999), um dos mais prestigiosos do mundo, concedido a personalidades como Madre Teresa de Calcutá e Dalai Lama.



SHAUNA SHAPIRO

Professora da Santa Clara University, nos Estados Unidos. Autora best-seller e expert reconhecida nas áreas de mindfulness e compaixão. Escreveu inúmeros artigos e livros aclamados pela crítica, como a sua obra mais recente: "Good Morning, I Love You: Mindfulness & Self-Compassion Practices". Já foi convidada a palestrar pelo rei da Tailândia, pelos governos da Dinamarca e do Canadá. Palestrante do Conselho Mundial de Psicoterapia e em empresas como Google, LinkedIn, Cisco Systems e Proctor. Escreve para veículos de comunicação como The New York Times, BBC, The Huffington Post e The Wall Street Journal. Seu TEDx Talk "The Power of Mindfulness" já contabiliza mais de 2 milhões de visualizações.



RENATO NOGUEIRA

Doutor em Filosofia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Professor da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ). Pesquisador do Laboratório de Estudos Afro-Brasileiros e Indígenas (LEAFRO) e do Laboratório Práxis Filosófica de Análise e Produção de Recursos Didáticos e Paradidáticos para o Ensino de Filosofia da UFRRJ. Autor de diversos livros.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



MONJA ZENTCHU SENSEI

Formou-se monja zen budista no Mosteiro Feminino Aichi Senmon Nisodo (Japão). Discípula leiga da Monja Coen desde 2005. Monja completa da Ordem Soto Zen Shu. Professora de piano, com pós-graduação na Universidade Frédéric Chopin (Polônia). Autora do livro best-seller “Dragão do Dharma” (Zendo Brasil, 2020). Atualmente se dedica à vida monástica e à difusão dos ensinamentos de Buda. Transmite lives e podcasts diariamente pelas redes sociais, além de realizar palestras dentro e fora da Comunidade Zen Budista – com destaque para empresas como Johnson & Johnson, Colégio Santa Cruz, Senai e Sesc, entre outras.



YUVAL NOAH HARARI

Professor, historiador e autor best-seller, com mais de 30 milhões de livros vendidos em 60 idiomas. Professor da Universidade Hebraica de Jerusalém. Suas ideias mudaram a forma de enxergarmos a história e o futuro. É uma das figuras mais emblemáticas do século 21, reconhecido por livros como: “Sapiens: Uma Breve História da Humanidade”, “Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã” e “21 Lições para o Século 21”. Também é cofundador da Sapienship, organização multidisciplinar que busca debater e encontrar soluções para os maiores problemas da atualidade.



LILIANE ROCHA

Reconhecida como uma das 50 Mulheres de Impacto América Latina (2022) pela Bloomberg Línea, e por três anos consecutivos como uma das 101 Lideranças Globais de Diversidade e Inclusão pelo World HRD Congress. É fundadora e CEO da Gestão Kairós – Consultoria de Sustentabilidade e Diversidade. Atua há mais de 17 anos nas áreas de Sustentabilidade e Diversidade em grandes empresas, como a AmBev e a Novelis do Brasil. Mestre em Políticas Públicas e MBA Executivo em Gestão da Sustentabilidade pela FGV. É docente na Pós-Graduação de Sustentabilidade e Diversidade na FIA-USP e no SENAC. Autora do livro “Como ser um líder inclusivo”, cunhou e consolidou o conceito Diversitywashing (Lavagem da Diversidade).

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



PAULO MACHADO

Jornalista formado pela PUCPR, é autor do livro “O Verdadeiro Sucesso”. Pós-graduado em Comunicação Empresarial (PUCPR) e Letras (UFPR), além de possuir uma certificação da Universidade de Cambridge e MBA em Marketing. Tem uma grande vivência internacional: morou no Canadá e na Itália, viajou por quase 30 países e fala fluentemente 5 idiomas. Trabalhou por muitos anos na Organização Mundial da Família (entidade filiada às Nações Unidas), onde alcançou o cargo de Chief Communications Officer. Durante os 3 anos em que morou na Itália, trabalhou diretamente com Clarence Seedorf (um dos maiores jogadores do futebol mundial), desenvolvendo toda a estratégia de marketing do jogador e auxiliando em seus negócios.



EVA ILLOUZ

Diretora de Estudos da EHESS (Paris, França). Membro do Centro de Racionalidade da Universidade Hebraica de Jerusalém, onde também é titular da Cátedra Rose Isaac de Sociologia. Pesquisadora Sênior no Instituto Van Leer e professora visitante no Centro de Estudos Sociais, em Berlim. Autora de 14 livros, que já foram traduzidos para 25 idiomas. Recebeu três prêmios de Melhor Livro da Associação Sociológica Americana, o Prêmio Internacional Annaliese Maier de Excelência em Pesquisa, e o Prêmio EMET (Israel) por sua atuação vitalícia. Condecorada com a Legião de Honra da França, por sua contribuição à cultura francesa. Além de seu trabalho acadêmico, escreve para os jornais Le Monde, Der Spiegel, Die Zeit e Ha'aretz sobre vários assuntos como literatura, política e assuntos sociais.



JAMES HUNTER

Autor de três livros best-sellers internacionalmente trabalhados em muitos MBA e outros currículos de ensino superior em todo o mundo. Suas obras foram traduzidas para dezenas de idiomas e venderam mais de 5,5 milhões de cópias mundialmente. James fala sobre liderança e auxilia organizações de diferentes países na criação de uma cultura de excelência, desenvolvendo líderes e construindo equipes de alto desempenho. Seus clientes incluem muitas das organizações mais admiradas do mundo, incluindo FBI, American Express, Johnson & Johnson, Nestlé, Procter & Gamble, a Agência de Inteligência de Defesa e todos os quatro ramos das Forças Armadas dos Estados Unidos.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



PATCH ADAMS

Patch Adams é formado em Medicina pela Virginia Medical University. Em 1971, fundou o Instituto Gesundheit!, o único do mundo que aborda todos os problemas da prestação de cuidados de saúde com um modelo amplamente abrangente e verdadeiramente centrado no paciente. Entre as iniciativas do Instituto Gesundheit! está a Global Outreach, que promove viagens de palhaços para comunidades pobres, zonas de guerra, campos de refugiados e áreas de desastre. A dedicação de Patch em levar palhaços para hospitais iniciou um movimento mundial em instituições médicas de 120 países ao redor do mundo. Ele tem dois livros publicados: "Gesundheit" e "House Calls", ambos traduzidos para 14 idiomas. O primeiro foi adaptado para o cinema em 1998 pela Universal Studios sob o título "Patch Adams: O Amor é Contagioso", com Robin Williams como protagonista e tornando-se um grande sucesso de público com exibições frequentes na TV até os dias de hoje. Em 2002, o documentário "Clown in Kabul" registrou a viagem de 22 palhaços do Instituto Gesundheit para levar ajuda e insumos médicos ao Afeganistão. Patch já recebeu incontáveis prêmios humanitários e de paz, e é uma adorada figura no campo de cuidados da saúde.



CLÓVIS DE BARROS FILHO

Jornalista e professor livre-docente na área de Ética da Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo (ECA-USP). É Mestre em Science Politique pela Université de Paris III (Sorbonne-Nouvelle) e Doutor em Ciências da Comunicação pela Universidade de São Paulo. Autor de mais de 15 livros, como o best-seller "A Vida Que Vale a Pena Ser Vivida" e "Ética na Comunicação". É Pesquisador e Consultor em Ética da UNESCO, também atuando há mais de dez anos como palestrante e consultor de grandes empresas.



SOLANGE MATA MACHADO

PH.D. e Pós-doutora em neurociências aplicada. Atualmente é presidente da Imaginar Solutions empresa de consultoria em inovação e neurociência para mudança de mindset. Em sua carreira profissional foi CEO, presidente e executiva de organizações nacionais e internacionais. É autora e escritora tendo escrito vários livros, sendo o seu livro mais recente, o Coerência: Neurociência para criatividade e performance. É palestrante internacional e nacional sobre o tema inovação, neurociência e mindset para inovação

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



MURILO KARASINSKI

Coordenador do Curso

Além de coordenador do curso, é graduado em Direito, e Mestre e Doutor em Filosofia pela PUCPR. Possui MBA em Gestão Estratégica de Empresas pela FGV, e especializações em Direito Tributário Empresarial e Ética pela PUCPR. É professor da PUCPR e da Slash Education, e coordenador da Educação Continuada da Escola de Educação e Humanidades da PUCPR. Dedica-se ao estudo de temáticas relacionadas à inteligência artificial, biotecnologia, transumanismo, pós-humanismo e cognição.

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

É DIFÍCIL EXPLICAR EM UMA SÓ PÁGINA A EXPERIÊNCIA DE ESTUDAR EM PRIMEIRA PESSOA. MAS VAMOS TENTAR

O seu curso Pós PUCPR Digital contém:



15 disciplinas
de 20 horas



60h para o
projeto final



De humanos
para humanos



Professores-referência
de mais de 20 países.



Interações ao vivo
com seus colegas
e professores.



100% online,
high tech e
high touch



Certificado PUCPR +
certificado de
gente boa



Formação completa
em 12 meses.

PÓS **PUCPR** DIGITAL

pospucprdigital.com.br

METODOLOGIA EXCLUSIVA PÓS PUCPR DIGITAL COM A TRADIÇÃO E QUALIDADE DA MARCA PUCPR

SUPERIOR SKILLS

Inspirações (arte, filosofia, literatura, design, música)

HANDS ON

Ferramentas, mão na massa, cases

ESTÉTICA

Cuidado com a forma

CONEXÕES

Cuidado com as amarrações entre aulas



HARD SKILLS

Conteúdo técnico, referências teóricas, dados e fatos

SOFT SKILLS

Habilidades comportamentais e referências aplicadas

EMOÇÃO

Cuidado com a experiência

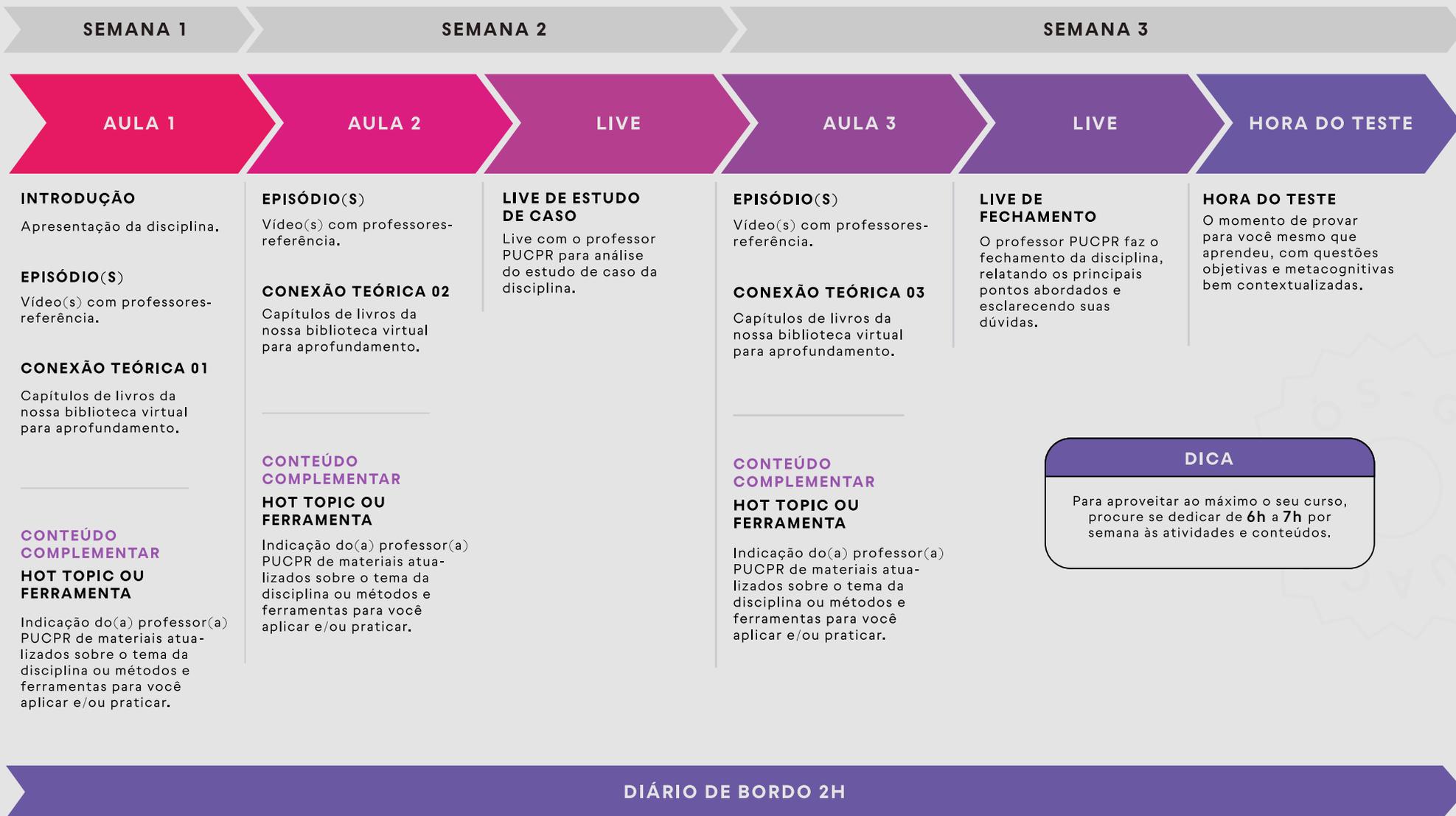
CONTEÚDO

Cuidado com a profundidade

PÓS**PUCPR**DIGITAL

pospucprdigital.com.br

COMO FUNCIONA CADA DISCIPLINA



No Diário de Bordo, você é o responsável pelo registro dos seus aprendizados e autoavaliação da jornada.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

ÉTICA: INTELIGÊNCIA MORAL NA ERA DIGITAL

Clóvis de Barros Filho

Explore os principais desafios éticos trazidos pelas terceiras e quartas revoluções industriais e pela cultura da pós-verdade. Esta disciplina foca em como os profissionais do futuro podem enfrentar esses desafios utilizando a inteligência moral para a tomada de decisões. Os alunos irão aprender a navegar em cenários complexos onde a ética se torna fundamental para liderar com integridade e responsabilidade.

AUTOCONSCIÊNCIA: VALORES, VIRTUDES E FORÇAS DE CARÁTER

Renata Livramento

Descubra uma perspectiva prática da compreensão de caráter e suas forças aplicáveis em situações cotidianas que impactam positivamente nossas ações em busca de realização de propósitos.

INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL NO SÉCULO XXI

Marcelo Gleiser

Reflexões sobre a competência existencial a partir das provocações sobre a finitude humana. Análise sobre a importância de ressignificar e conscientizar a dor, o sofrimento e as frustrações como constituintes da existência humana, desenvolvendo a Inteligência Espiritual para viver com mais leveza, sentido e propósito.

ADMIRÁVEL FUTURO NOVO

Yuval Noah Harari

Esta disciplina oferece uma reflexão profunda sobre os desafios globais enfrentados pela humanidade no século XXI, explorando os avanços da inteligência artificial e as inovações da biotecnologia. Os estudantes analisarão os obstáculos políticos e educacionais que podem dificultar a superação desses desafios, baseando-se no pensamento de Harari. Ao final do curso, os participantes desenvolverão uma compreensão multidisciplinar, abrangendo Negócios, Direito, Educação, Tecnologia e Saúde, sobre as estratégias para enfrentar e superar os desafios globais discutidos.

BEM-ESTAR É UMA HABILIDADE

Mariana Ferrão

Relacione bem-estar, vida leve e resiliência como fundamentais para a superação dos contratempos da contemporaneidade. Tome decisões mais assertivas em prol de uma vida mais saudável e equilibrada emocionalmente.

ESPIRITUALIDADE PARA ORGANIZAÇÕES: O QUE DEVEMOS APRENDER COM CRISTO, GANDHI E BUDA

Pedro Ivo Moraes

Reflexão sobre as tradições espirituais alicerçadas a partir do pensamento de líderes como Jesus Cristo, Mahatma Gandhi e Buda, aplicadas ao contexto das organizações. Análise sobre os aspectos éticos e morais desses líderes, e formas de aplicação deste conteúdo no contexto empresarial.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

HAPPYCRACIA E OS PERIGOS DA POSITIVIDADE EXCESSIVA

Eva Illouz

Análise das vantagens e desvantagens dos dispositivos culturais da felicidade. Reflita sobre a positividade excessiva e suas consequências, como o aumento dos índices de ansiedade e frustração. Aplique essas reflexões para analisar criticamente suas escolhas pessoais e profissionais.

GESTÃO DA DIVERSIDADE E DAS DIFERENÇAS NO TRABALHO

Liliane Rocha

Compreenda as práticas de gestão da diversidade no ambiente empresarial. Reflita sobre a promoção da diversidade em processos seletivos e políticas internas de inclusão, propondo ações de melhoria aplicando o aprendizado em um case real.

NOVOS TEMPOS, NOVAS LIDERANÇAS

James Hunter

Desenvolva competências relacionadas à liderança e ao desenvolvimento de equipes de alto desempenho nas organizações. Compreenda a influência das ações do líder no desempenho de sua equipe e crie estratégias de liderança cooperativa, favorecendo a motivação e o engajamento dos colaboradores.

PROJETO DE VIDA PARA UMA VIDA DE PROJETOS

Monja Zentchu

Reflexões necessárias para criar um projeto de vida que faça parte de qualquer vida com projetos, pessoais ou profissionais. Investigação sobre as escolhas de vida, refletindo sobre seus princípios ordenadores e assumindo a responsabilidade em viver uma vida significativa.

HUMANO ESVAZIADO HUMANO: VIRTUDES URGENTES DO SÉCULO XXI

Renato Noguera

Esta disciplina aborda as virtudes fundamentais demandadas aos profissionais da era digital. Reconheça as virtudes de hospitalidade, tolerância, prudência, honestidade e veracidade, refletindo sobre os desafios decorrentes da artificialização da vida e consequente esvaziamento do humano.

SOFT SKILLS PARA NEGOCIAÇÃO E TOMADA DE DECISÃO

Solange Mata Machado

Aprenda sobre as habilidades pessoais, também conhecidas como human skills, cruciais para a tomada de decisão e negociação na era digital. Compreenda a importância do desenvolvimento da comunicação assertiva e empática, do pensamento crítico e criativo, do estado mental positivo e focado, da capacidade de previsão e proposição para a qualidade da alta gestão e exercício de liderança.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

MINDFULNESS E REGULAÇÃO EMOCIONAL: PRINCIPAIS BENEFÍCIOS, REDUÇÃO DE STRESS E ANSIEDADE

Shauna Shapiro

Entenda os principais benefícios do mindfulness, especialmente formas de reduzir o stress e a ansiedade cotidiana.

MENTORING E COACHING EXECUTIVO

Paulo Machado

Aprenda a utilizar o Coaching e o Mentoring para extrair o melhor de si e implementar mudanças estruturais em sua equipe para que estejam permanentemente buscando a excelência e a alta performance. Desenvolva um plano de ação claro e eficiente para gerar transformações imediatas que melhorem não só o desempenho, mas também o bem-estar organizacional.

POR NOVAS LINGUAGENS PARA EXPRESSÃO DE SAÚDE: A ARTE E A CRIATIVIDADE

Patch Adams

Esta disciplina analisa como a saúde mental pode se beneficiar de várias formas de expressão, identificando linguagens da arte que permitem a ressignificação sobre o sofrimento psíquico. Incentiva-se a assunção da autoria sobre a reprodução, promovendo o desenvolvimento da criatividade como via de subjetivação e estímulo ao protagonismo e à cidadania.

**E AÍ,
COMEÇA QUANDO COM A GENTE?**

PÓS**PUCPR**DIGITAL

