

GESTIOLIMPIA

Gestore Servizi Sportivi



PRESENTAZIONE ATTIVITÀ SPORTIVA STAGIONE 2025/2026



Centro Sportivo Comunale

Olgiate Molgora (LC) - Via Aldo Moro, snc

www.gestiolimpia.it

Palazzetto Aurora - Campi da Calcio
Campi da Tennis, Calcio a 5 e Basket

In collaborazione con



Corsi e Attività Sportive

promossi da
POLISPORTIVA AURORA A.S.D.
e **AURORA CALCIO A.S.D.**

Calcio

Aurora Calcio



Scuola Calcio 2019 - 2020 - 2021
Primi Calcio 2017 - 2018
Pulcini 2015 - 2016
Esordienti 2013 - 2014
Giovanissimi 2011 - 2012
Allievi 2009 - 2010
Juniores 2008 - 2007 - 2006
Prima Squadra - Seconda Categoria F.I.G.C.

Per informazioni e iscrizioni Aurora Calcio:

olgiate.aurora@gmail.com

T 3421927642 (Gualberto Vergani)

Sci

Polisportiva Aurora



Piani di Bobbio _____ Da Gennaio a Febbraio 2026
7 lezioni sabato pomeriggio

Engadina - Corvatsch _____ Da Febbraio 2026
4 lezioni domenicali

Tiro con l'arco _____ Lunedì e Mercoledì 21:00 - 23:00

Polisportiva Aurora

Per informazioni e iscrizioni Polisportiva Aurora:

pol.aurora.om@gmail.com

T 3474436651 (Cesare Crippa)

Per tutti i corsi è obbligatorio presentare
il **CERTIFICATO MEDICO** al momento dell'iscrizione

Corsi e Attività Sportive



Fitness

Aerobica tris _____ Lunedì 19:00 - 20:00

Esercizi di aerobica, con manubri e tonificazione a terra.

Power fitness _____ Lunedì 20:00 - 21:00

Esercizi di tonificazione e rassodamento per tutto il corpo con elastici.

Stretching _____ Lunedì 21:00 - 22:00

Allungamento muscolare e mobilitazione delle articolazioni attraverso esercizi di stiramento.

Pilates a corpo libero _____ Martedì 15:00 - 16:00

Migliora il bilanciamento corporeo grazie a tonificazione e rieducazione dei muscoli posturali (soprattutto attorno alla colonna vertebrale), oltre a rinforzare la muscolatura addominale e dorsale.

Mercoledì 17:00 - 18:00

Giovedì 18:00 - 19:00

Venerdì 15:00 - 16:00

Step _____ Venerdì 19:00 - 20:00

Migliora resistenza e coordinazione alternando movimenti sul gradino e tonificazione con attrezzi.

Total body workout - G.A.G. _____ Venerdì 20:00 - 21:00

Migliora tonificazione e allenamento cardiovascolare con esercizi per gambe, addominali e glutei.

Arrampicata

Elementari e medie _____ Martedì, Giovedì e Venerdì

6-7 anni _____ 17:00 - 18:00

8-10 anni _____ 18:00 - 19:00

11-14 anni _____ 19:00 - 20:30

Adulti e ragazzi _____ Lunedì (lezione di 2 ore)

21:00 - 23:00



Ginnastica

Pancafit® _____ Martedì 15:00 - 16:00

Pancafit® è un attrezzo che migliora postura e condizione fisica in generale con esercizi semplici, agendo su tutte le catene muscolari.

Corso a numero chiuso.

Martedì 19:00 - 20:00

Venerdì 15:00 - 16:00

Preparazione atletica _____ Martedì 20:00 - 21:00

Preparazione atletica generale e presciistica.

Comprende all'occorrenza anche recuperi ginnastici da infortunio.

Mantenimento donne _____ Giovedì 19:00 - 20:00

Per donne che vogliono tenersi in forma facendo della sana attività fisica.

Tonificazione _____ Martedì 14:00 - 15:00

Allenamento mirato a rafforzare e definire la muscolatura.

Venerdì 14:00 - 15:00

Scuola di ballo

Liscio

Principianti _____ Domenica 19:30 - 20:45

Livello intermedio _____ Domenica 20:45 - 22:00

Livello avanzato _____ Domenica 22:00 - 23:15

Tango argentino

Primi passi di avvicinamento _____ Giovedì 20:00 - 21:30

Principianti _____ Lunedì 20:00 - 21:30

Mercoledì 21:00 - 22:30

Livello intermedio _____ Giovedì 21:30 - 23:00

Livello avanzato _____ Lunedì 21:30 - 23:00



Ginnastica artistica

Giorni e orari saranno definiti in base a età e livello di preparazione del ginnasta.

Corso base

Asilo _____	Lunedì e Mercoledì 17:00 - 18:00
Scuole elementari base 1 _____	Lunedì e Mercoledì 18:00 - 19:00
Scuole elementari base 2 _____	Lunedì e Mercoledì 19:00 - 20:00
Scuole medie _____	Martedì e Giovedì 19:00 - 20:30

Preagonistica

3° anno asilo - 1 ^a e 2 ^a primaria _____	Martedì e Venerdì 17:30 - 19:30
--	---------------------------------

Corso avanzato

Scuole elementari _____	Martedì e Giovedì 18:00 - 20:00
Scuole medie _____	Lunedì 19:00 - 21:00 Mercoledì 18:30 - 20:30

Promozionale

Corso 1 _____	Martedì 18:00 - 20:00 Mercoledì 18:00 - 20:30 Venerdì 17:00 - 19:30
Corso 2 _____	Lunedì 18:30 - 21:00 Martedì 18:00 - 20:00 Venerdì 18:00 - 20:30

Arti marziali

Judo

Ultimo anno asilo e scuole elementari _____	Martedì e Venerdì 18:00 - 19:00
Scuole medie _____	Martedì e Venerdì 19:00 - 20:00
Scuole superiori e adulti _____	Martedì e Venerdì 20:00 - 22:00

Karate

Bambini/e e ragazzi/e _____	Lunedì 17:30 - 19:30 Mercoledì e Venerdì 17:00 - 19:00
Adulti _____	Lunedì e Mercoledì 19:30 - 20:30

Servizi Sportivi

Scuola di Tennis

In collaborazione con
B.G. Tennis School A.S.D.



Primaria e Secondaria _____ Martedì e Venerdì 14:30 - 16:30

Lezioni private
singole o a gruppi _____ Orario in accordo col Maestro FITP

Boulder e Arrampicata

Lezioni private con istruttori certificati
Apertura spazio di arrampicata su prenotazione



Prenotazioni spazi e campi sportivi

Contattare la Segreteria: info@gestiolimpia.it
Prenotazioni esclusivamente online tramite **App Playtomic**

Rimani aggiornato sul sito
per nuovi corsi e attività!

 [gestiolimpia](https://www.instagram.com/gestiolimpia)

www.gestiolimpia.it



Da Settembre nuova gestione bar
del Centro Sportivo Comunale

LEZIONI DI PROVA per tutti i corsi e le attività sportive.
Contatta l'organizzazione di riferimento per la prenotazione.