

Lundi		10h00 - 10h45	10h50 - 10h35	11h45 - 12h30						17h15 - 18h00	18h05 - 18h45	19h00 - 19h40	19h50 - 20h35	
Mardi		10h00 - 10h45	10h50 - 11h35	11h45 - 12h30	12h30 - 13h15					17h00 - 17h45	17h45 - 18h45	18h35 - 19h20	19h30 - 20h15	
Mercredi	9h25 - 10h10	10h15 - 11h00	11h00 - 11h45	11h45 - 12h30	12h30 - 13h15	14h15 - 15h00	15h00 - 15h45	15h45 - 16h30	16h30 - 17h15	17h15 - 18h00	18h00 - 18h45	19h00 - 19h45	19h50 - 20h35	
Jeudi		9h30 - 10h15	10h30 - 11h15	11h20 - 12h05	12h15 - 13h00				16h30 - 17h15	17h15 - 18h00	18h10 - 18h55	19h00 - 19h45	19h50 - 20h35	
Vendredi		9h50 - 10h25	10h30 - 11h30	11h30 - 12h15	12h30 - 13h15				16h20 - 17h05	17h15 - 18h00	18h00 - 18h45	18h50 - 19h35	19h40 - 20h20	
Samedi	9h00 - 9h45	9h45 - 10h30	10h30 - 11h15	11h15 - 12h00	12h00 - 12h45	13h15 - 14h00	14h00 - 14h45	14h45 - 15h30	15h30 - 16h15	16h15 - 17h00	17h00 - 17h45			



Aquagym &
Aquagym prénatale



Aquabike



Aquarunning



Aquajump



Apprentissage
enfants



Apprentissage
adultes



Bébés
nageurs



Eveil
aquatique



Circuit-training



Circuit
aquagym



Aquajump
aquabike



Aqua-abdos
ou
Stretching
relaxation

Piscine le brin d'eau, 23 rue du Maréchal Joffre, Bègles - 06 52 33 02 56 / 09 56 00 62 94
www.piscine-lebrindeau.fr