



# Día de Reflexión de la Mujer

Sábado 21 de febrero de 2026

8:00 AM - 2:00 PM

Iglesia católica de San Alfonso

7025 Halifax Avenue Norte

Brooklyn Center, MN

Tenemos el honor de dar la bienvenida a nuestra oradora invitada bilingüe, Sheila Przesmicki, Directora de Atención Pastoral de las Iglesias de la Asunción y San Ricardo en Richfield, como nuestra oradora inspiradora que compartirá su mensaje sobre "De la oscuridad del dolor y el trauma a la luz del perdón y la reflexión".

## "Ponle nombre a tu dolor"

El trauma se puede experimentar directa e indirectamente. Como Cuerpo de Cristo, la experiencia de cada persona afecta (y puede ser afectada) por otros. Ser conscientes (y reconocer) de lo que puede intensificar nuestras emociones y causar nuestras reacciones es el primer paso para comprendernos a nosotros mismos (y para ser compasivos con los demás).

## "No dejes que el trauma te defina"

Cristo sufrió mucho y sufre con nosotros. Cristo es también nuestro mayor ejemplo de perdón. Una vez que reconocemos nuestro dolor, ¿cómo lo superamos para que no nos defina? ¿Cómo lo superamos para que sea una fuente de fortaleza y sanación? ¿Cómo podemos perdonar?

El día comienza con la Misa a las 8:00 AM seguida de:

Desayuno continental ~ Orador ~ Rosario ~ Bendición ~ Almuerzo

El precio de la entrada es de \$20 y las entradas deben comprarse antes del 15 de febrero. Las entradas están disponibles a través de los miembros del Gremio de Santa Isabel y en la Oficina Parroquial. Las entradas también se venderán los días 7 y 8 de febrero, 14 y 15 de febrero antes y después de todas las misas.

## Menú del almuerzo

Ensalada de arándanos y nueces con vinagreta de frambuesa

Pollo relleno de arroz salvaje cubierto con salsa boreal

Papas gratinadas ~ Judías verdes con almendras ~ Postre

El Día de Reflexión está patrocinado por el Consejo de Mujeres Católicas de San Alfonso y organizado por el Gremio de Santa Isabel.

Para entradas o más información, comuníquese con la Oficina Parroquial: 763-561-5100

