

TARIEVEN TOT 31-12-2025

Consult online/in de buitenlucht/in de spreekkamer

€125,- (45 minuten)*

betaling vindt plaats na de sessie | facturen worden eenmaal per week verstuurd

Meditatieconsult online/op het strand/in de spreekkamer

€125,- (60 minuten)*

betaling vindt plaats na de sessie | facturen worden eenmaal per week verstuurd

🙏 Vraag naar de mogelijkheden voor groepen (op locatie)

Mini-meditatieconsult online/op het strand/in de spreekkamer

€65,- (30 minuten)*

betaling vindt plaats na de sessie | facturen worden eenmaal per week verstuurd

🙏 Vraag naar de mogelijkheden voor groepen (op locatie)

Boost jouw zelfvertrouwen pakket

€595,-*

5 sessies waarin gericht gewerkt wordt aan het aanpakken van de bron van onzekerheid, het vergroten van zelfvertrouwen door diverse oefeningen en het verankeren van gevoelens van zelfvertrouwen.

Patronen doorbreken pakket

€595,-*

5 sessies waarin gericht gewerkt wordt aan het aanpakken van de bron van een bepaald patroon, het toepassen van het doorbreken van dit patroon in het dagelijks leven en het verankeren van positieve gevoelens over jezelf.

Omgaan met emoties pakket

€595,-*

5 sessies waarin gericht gewerkt wordt aan het aanpakken van de bron van de worsteling met emoties, het vergroten van vertrouwen om emoties te gaan voelen, richten op het leiden van een waardevol leven.

Today I choose health (zorgen voor jezelf) pakket

€595,-*

5 sessies waarin gericht gewerkt wordt aan het aanpakken van de bron van niet goed voor jezelf zorgen, het vergroten van een positief zelfgevoel door diverse oefeningen en het verankeren van deze gevoelens als bron voor de toekomst.

Powercall

€30,- (15 minuten)*

alleen mogelijk binnen lopend traject

Online Runningtherapie intake

€50,- (30 minuten)*

na de intake wordt een factuur gestuurd

Runningtherapie

€950,- voor 10 sessies (van elk 60 minuten)*

betaling van het gehele pakket vindt voor de start van de eerste sessie plaats

of €100,- per sessie wanneer je de 10 sessies apart wil betalen*

Diagnostiek in opdracht/op locatie/in de spreekkamer

Neem contact op voor de mogelijkheden. Klik [hier](#) voor tarieven.

GET ACTIVE | STAY ACTIVE

€100,-* strippenkaart 10 sessies

te besteden in 1 blok aan diverse activiteiten

Als je het wandelen en hardlopen op 1 dag combineert, kost het maar 1 strip. Alles om jou meer in beweging te krijgen.

Samenvattingsbrief bij afsluiting

€32,50*

Brief aan derden met toestemming

€75,-*

Voor bedrijven en groepen:

Running | Webinars | Lezingen | Consulten | Coaching op locatie |
Mindfulnessmomenten/meditatie | Scholing/onderwijs | Teamintervisie
offerte op aanvraag

Voor zorgprofessionals:

supervisie behandeling en diagnostiek

Online sessie individueel €125,- (45 minuten met maximaal 15 minuten voorbereidingstijd)*

Online sessie twee personen €180,- (60 minuten met maximaal 30 minuten voorbereidingstijd)*

Face-to-face supervisie mogelijk | reis(tijd)kosten op nacalculatie

Cadeaubon (cadeaukaart in envelop)

Voor elk gewenst bedrag te koop. Na uitgifte één jaar geldig en te besteden aan alle activiteiten die geboden worden. Ook in delen te besteden.

* bedragen zijn vrijgesteld van BTW