



# EINLADUNG

## ZUM RETREAT

### **DARMGESUNDHEIT IM HINBLICK AUF HORMONE, ERNÄHRUNG und BEWEGUNG**

07. März, 13. - 16 Uhr  
M15.IMPULSE.RAUM.MENSCH  
Mühlgasse 15, Traunstein

Anmeldung bitte bis zum 22.  
Februar unter  
[maile@frauenkraft.info](mailto:maile@frauenkraft.info) oder  
01607703539

Eintritt frei, Spenden gern

**Mit Elisabeth Moses (Heilpraktikerin und Expertin für  
Frauenheilkunde & Darmgesundheit)  
und  
Anastassiya Danilova (Gesundheits Coach &  
Gründerin von Frauenkraft)**

*Wir freuen uns auf Dich!*



# INHALT

## ZUM RETREAT

- Deinen Darm verstehen lernen
- Darm & Hormone – eine enge Verbindung
- Mikronährstoffe für Frauen
- Ernährung & Bewegung für einen gesunden Darm

und vieles mehr rund um deine Darmgesundheit.

*Wir freuen uns auf Dich!*