



EINLADUNG ZUM RETREAT

DARMGESUNDHEIT IM HINBLICK AUF HORMONE, ERNÄHRUNG und BEWEGUNG

07. März, 13. - 16 Uhr
M15.IMPULSE.RAUM.MENSCH
Mühlgasse 15, Traunstein

Anmeldung bitte bis zum 22.
Februar unter
mail@frauenkraft.info oder
01607703539

Eintritt frei, Spenden gern

Mit Elisabeth Moses (Heilpraktikerin und Expertin für
Frauenheilkunde & Darmgesundheit)
und

Anastassija Danilova (Gesundheits Coach &
Gründerin von Frauenkraft)

Wir freuen uns auf Dich!



INHALT

ZUM RETREAT

- Deinen Darm verstehen lernen
- Darm & Hormone – eine enge Verbindung
- Mikronährstoffe für Frauen
- Ernährung & Bewegung für einen gesunden Darm

und vieles mehr rund um deine Darmgesundheit.

Wir freuen uns auf Dich!