

Kinderyoga Yogisi



Zwei Altersgruppen – im wöchentlichen Wechsel

AB 5. OKTOBER 2026
MONTAGS 15- 16 UHR



ca. 4-6 Jahre

5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.



ca. 7-10 Jahre

12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12., 21.12.

KURSGEBÜHR

88€ FÜR 6 TERMINE

WO?

M15, MÜHLGASSE 15, TRAUNSTEIN

ANMELDUNG:

ISABELLA PILGRAM - 0156 79 737 370



Jede Altersgruppe bekommt ihren eigenen Raum, um sich zu bewegen, auszuprobieren, zu entspannen und mit viel Freude Yoga zu entdecken.



ca. 4-6 Jahre



- ✨ Kreativität & Fantasie
- 🤸 Spielerische Bewegung & Yoga
- 🌈 Körpergefühl & Selbstvertrauen
- 🌿 Atmung & Entspannung

ca. 7-10 Jahre



- 🧘 Achtsamkeit & Körperwahrnehmung
- 💪 Selbstvertrauen & innere Stärke
- 🌬️ Atmung & Entspannung
- 🎯 Konzentration & Umgang mit Gefühlen

Ich freue mich auf Euch!