



KULTUR- & BETEENDEMÅL

SYFTE

Vi vill forma en trygg, inkluderande och respektfull miljö där varje barn får chans att växa – både som fotbollsspelare och människa.

Därför är vi vuxna, föräldrar och publik avgörande förebilder för hur barn upplever och utvecklas inom fotbollen.

Det gör vi genom att ha tydliga riktlinjer för hur vi bemöter varandra, hur vi uppträder i laget och hur vi som vuxna agerar som förebilder.

BETEENDEMÅL I SOLLEFTEÅ GIF(LEDARE OCH FÖRÄLDRAR)

Vår gemensamma uppgift som vuxna i Sollefteå GIF

Vi vet att barn gör som vi gör – inte bara som vi säger.

Som ledare:

Följer föreningens riktlinjer och direktiv.

Vi skapar trygga miljöer där barn vågar vara sig själva.

Vi bär klubbens värderingar varje träning och match.

Vi samarbetar med föräldrar, spelare och varandra.

Vi ser varje individ, vi bygger både spelare och människor.

Vi lyfter laget framför jaget, samarbete går före prestation.

Vi agerar förebilder, på och utanför planen.

Vi utvecklar barnens självkänsla, inte bara deras fotbollsförmåga.

Vi reflekterar och utvecklas som ledare, vi blir aldrig färdiga.

Som föräldrar och publik:

Vi vet att barn tar efter vårt beteende, inte bara våra ord.

Vi visar respekt och tålamod, även när det är svårt.

Vi sätter glädjen först, inte resultatet.

Vi uppmuntrar alla barn, inte bara våra egna.

Vi stöttar domare och unga ledare, särskilt de som provar på.

Vi bidrar till att fotbollen blir en positiv och meningsfull del av barnens liv.

Vi bidrar till laget, med engagemang, hjälp och närvaro.

Vi kommer ihåg att barn utvecklas i olika takt, alla har sin resa.

Vi hjälper till att skapa ett inkluderande klimat, där alla känner sig välkomna.

Tillsammans...

...lägger vi grunden för något större än bara fotboll.

Vi bygger glädje, gemenskap och formar nästa generation, både på och utanför planen.



BETEENDEMÅL(SPELARE)

Syfte:

Skapa en stark och god föreningskultur i Sollefteå GIF FF.

Vi vill bygga en gemensam värdegrund i Sollefteå GIF FF som följer spelaren från ungdomslag till A-lag.

Vi strävar efter en trygg, inkluderande och respektfull miljö där varje individ utvecklas både som spelare och människa.

Spelaren vi vill skapa:

- Coachningsbara spelare- att man kan ta emot tips och hjälp från tränare, utan att bli arg eller sur.
- Självmedvetna spelare- att förstå hur ens egna ord och beteenden påverkar andra.
- Ärliga och trovärdiga spelare- att vara ärlig, pålitlig och att man håller vad man lovar.
- “No blame Culture”- spelare som tar ansvar istället för att skylla ifrån sig, och som stöttar laget i alla lägen.
- Spelare som vill vinna.
- Orkar jobba hårt även när det går emot. Ger aldrig upp, utan kämpar vidare trots motgångar och utmaningar.”



6-9 ÅR GLÄDJE & GEMENSKAP

Vi hälsar på våra lagkamrater och tränare.
Vi lär oss att ha roligt tillsammans och vara snälla mot varandra.
Vi tränar på att lyssna, visa respekt och göra vårt bästa.
Vi börjar förstå vad det innebär att vara en bra lagkamrat.
Vi tränar på att följa enkla regler och instruktioner.
Vi bär föreningens kläder i anslutning till träning och matchspel.

10-14 ÅR- SJÄLVINSIKT & RESPEKT

Vi hälsar på våra lagkamrater och tränare.
Vi är på plats i tid, förberedda och fokuserade.
Vi tar ansvar för vår träning och utveckling.
Vi respekterar klubbens regler och uppförandekod.
Vi uppträder med respekt – på och utanför planen.
Vi representerar Sollefteå GIF på ett bra sätt i alla sammanhang.
Vi tränar på att vara ärliga och trovärdiga i laget.
Vi övar på att vara coachningsbara och kunna ta emot feedback.
Vi uppmanar till dubbelidrott.
Vi går av träningen svettiga och visar att vi har tränat hårt för att bli bättre.
Vi bär föreningens kläder i anslutning till träning och matchspel.

15-16 ÅR - FÖRDJUPAT ANSVAR & SJÄLVMEDVETENHET

Vi hälsar på våra lagkamrater och tränare.
Vi reflekterar över vårt beteende och vår inställning.
Vi tar ansvar för vår träning och utveckling.
Vi visar respekt och uppträder med god laganda – både på och utanför planen.
Vi representerar Sollefteå GIF på ett föredömligt sätt – även i motgång.
Vi tränar för att utveckla psykologisk styrka och uthållighet.
Vi fortsätter att arbeta med att vara ärliga, trovärdiga och coachningsbara.
Vi uppmanar till dubbelidrott, men när fotbollssäsongensträning börjar prioriterar vi fotboll.
Vi går av träningen svettiga och visar att vi har tränat hårt för att bli bättre.
man lovar.
Vi bär föreningens kläder i anslutning till träning och matchspel.



17-19 ÅR - FÖREBILDSKAP & PROFESSIONALISM

Vi hälsar på våra lagkamrater och tränare.
Vi agerar som förebilder för yngre spelare.
Vi är på plats i tid, förberedda och fokuserade.
Vi kommunicerar på ett respektfullt sätt – även i motgång.
Vi gör alltid vårt bästa och tar ansvar för både lag och individ.
Vi fortsätter utveckla vår självmedvetenhet och vårt ledarskap.
Vi uppmanar till dubbelidrott, men om man vill vara aktuell för A-lagsfotboll, väljer man fotboll när fotbollssäsongen startar.
Vi visar att vi vill vinna – på rätt sätt.
Vi går av träningen svettiga och visar att vi har tränat hårt för att bli bättre.
Om man inte följer dessa mål, till exempel inte kommer på träning, inte lyssnar, inte är förberedd eller inte gör sitt bästa, blir man inte aktuell för uppflyttning i A-lagstruppen.
Vi bär föreningens kläder i anslutning till träning och matchspel.

REPRESENTATIONSLAG - HÖGSTA ANSVARNIVÅ

Vi lever klubbens värderingar, varje träning och match.
Vi visar engagemang och respekt i allt vi gör.
Vi stöttar laget och visar vad det innebär att spela i Sollefteå GIF.
Vi lämnar ett arv till nästa generation spelare.
Vi Prioriterar fotboll under fotbollssäsongen.
Vi tar ett särskilt ansvar för att upprätthålla vår kultur och värdegrund.
Vi går av träningen svettiga och visar att vi har tränat hårt för att bli bättre.
Vi bär föreningens kläder i anslutning till träning och matchspel.



REFERENSER OCH DEFINITIONER

BLAME CULTURE:

När vi skyller på andra lägger vi ansvaret ifrån oss. Då blir problemet ”någon annans” och vi ser ingen anledning att själva försöka hitta en lösning.

Att hela tiden skylla ifrån sig är egentligen ett sätt att säga:

”Jag vet inte hur jag ska lösa problemet, och jag tänker inte försöka heller.”

Om vi dessutom kopplar vårt ego till den här typen av beteende, börjar vi se dem som misslyckas som motståndare eller fiender.

Vi ser deras misstag som ett hot mot oss själva, istället för en möjlighet att hjälpa till och förbättra situationen.

Men för att utvecklas, både som individer och lag, måste vi ta ansvar, samarbeta och tillsammans hitta lösningar.

”NO BLAME CULTURE”

Spelare som tar ansvar istället för att skylla ifrån sig, och som stöttar laget i alla lägen.

GLÄDJE OCH GEMENSKAP

Glädje: Att ha roligt och känna sig glad.

Gemenskap: Att känna att man hör ihop och är en del av gruppen.

SJÄLVINSIKT

Att förstå sig själv – sina känslor, tankar och hur man betar sig.

RESPEKT

Att vara snäll och behandla andra på ett bra sätt. Lyssna och ta hänsyn.

TA ANSVAR

Att göra det man ska, utan att någon måste säga till. T.ex. komma i tid och försöka sitt bästa.

UPPFÖRANDEKOD

Regler för hur man ska bete sig – t.ex. att visa respekt, inte fuska, inte skrika fula ord.

TROVÄRDIG

Att vara ärlig, pålitlig och att man håller vad man lovar.

COACHNINGSBAR

Att man kan ta emot tips och hjälp från tränare – utan att bli arg eller sur.

PSYKOLOGISK STYRKA

Att kunna hantera motgångar, stress eller nervositet – och ändå kämpa vidare.

SJÄLVMEDVETENHET

Att förstå hur ens egna ord och beteenden påverkar andra.

FÖREBILD

Någon som andra ser upp till och vill lära sig av. En bra person att ta efter.

PROFESSIONALISM

Att bete sig seriöst, moget och fokuserat, som en ”proffsig” spelare.

VÄRDEGRUND

Det som klubben står för – som att vara schysst, jobba hårt och ha laganda.

KULTUR

Hur vi brukar göra saker i vår klubb – t.ex. att hälsa, stötta varandra och visa respekt.

LÄMNA ETT ARV

Att påverka framtiden genom att vara en bra förebild för de som kommer efter dig.



KONSEKVENSTRAPPAN

1. DIREKT MARKERING

Ledaren markerar omedelbart på plan: "Här skyller vi inte på varandra. Vill du säga något, säg något som hjälper."??

Kan innebära utbyte under match om beteendet fortsätter...

2. SAMTAL EFTER MATCH/TRÄNING

Enskilt samtal med spelaren: förklara vad som hände, varför det inte är okej, och hur man kan agera istället..

Spelaren får tydligt veta att beteendet måste ändras.

3. INKLUDERA FÖRÄLDRARNA

Om beteendet återkommer: samtal med spelaren och föräldrarna.

Budskap: "Vi vill ha er kvar i laget, men det här måste förändras.

Här är vad vi förväntar oss framåt..."

4. TIDSBESTÄMD PRÖVOPERIOD

Spelaren får fortsätta spela, men under tydlig provotid (exempel: 1 månad).

Om beteendet upprepas under perioden..nästa steg.

5. TILLFÄLLIG AVSTÄNGNING

Spelaren stängs av från match och/eller träning.

Klubbens värdegrund sätts framför individens deltagande.

6. BYE BYE

Om ingen förändring sker trots alla steg: spelaren får beskedet att hen inte längre kan spela i laget och behöver byta förening -Värdegrunden ställs mot individen!.

