



# FÖRENINGSPOLICY

## MÅL

Sollefteå GIF ska verka för att erbjuda Ångermanlands bästa fotbollsutbildning, som ett led i visionen ”Ångermanlands ledande fotbollsförening”. Föreningen ska ha en ekonomi i balans och årligen stärka det egna kapitalet, med en långsiktig målsättning öka föreningens omsättning till 4 MSEK. Vi ska utveckla och skapa nya intäktskällor för att fortsatt kunna arbeta med att stärka och utveckla föreningens stora verksamhet. Vi ska utveckla föreningens organisation för att möta de behov och krav som ställs på en modern förening.

## ORGANISATION

Sollefteå GIFs styrelse/ledningsgrupp är föreningens strategiska organ som arbetar med föreningens mål, visioner och värdegrunder på lång sikt och är instansen som fattar de strategiska besluten och som styr föreningens övriga verksamhet. Styrelsen är också ytterst ansvarig för ekonomi, personal och verksamheten i stort. Styrelsen väljs av årsmötet men ska bestå av minst fem personer varav en är ordförande. Övriga roller som utses är sekreterare, samt ansvariga inom ekonomi, sport, kommunikation och värdegrund. Till sitt förfogande har styrelsen olika grupper/kommittéer som genomför styrelsens strategiska beslut och ansvarar för den operativa delen av verksamheten samt ett sportkontor som sköter föreningens fortlöpande verksamhet. Styrelsen kan delegera frågor till sportkontor, grupper och personer med rapporteringsplikt tillbaka till styrelsen. Företsättningar om hur styrelsen väljs och sammansätts finns beskrivet i föreningens stadgar.

Det åligger styrelsen särskilt att:

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas
- verkställa av årsmötet fattade beslut
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
- ansvara för och förvalta föreningens medel
- tillställa revisorerna räkenskaper m.m.
- förbereda årsmöte

## SPORTKONTORET

Sportkontoret är föreningens administrativa enhet som ansvarar för det fortlöpande arbetet. Inför varje verksamhetsår genomarbetas ett årshjul som ligger till grund för de aktiviteter, insatser och åtgärder som planeras under året. Genom ett kompetent sportkontor säkerställer vi att föreningens riktning och styrning följs på bästa sätt. För ytterligare information om de anställda på sportkontoret och deras ansvarsområden besök vår hemsida.



## AVGIFTER

Föreningsavgiften består av två avgifter, medlemsavgift och verksamhetsavgift. Avgifterna betalas i förskott och gäller för kalenderåret. Betalas inte föreningsavgiften inom utsatt tid gäller inte försäkringen och man kan då heller inte spela serie- eller cupmatch. Även åldersnivån räknas på kalenderåret d v s det år man fyller 8 år räknas man som åttaåring hela kalenderåret. Föreningsavgiften skickas ut via föreningens plattform 360Player och det är vårdnadshavarens ansvar att säkerställa att denna betalas. Sollefteå GIF är anslutna till Fritidskortet och avgiften kan delfinansieras på detta sätt.

Spelare som tillkommer efter 1 augusti:

Spelare som tillkommer efter 1/8 betalar hela medlemsavgiften och 60% av verksamhetsavgiften.

Avgiften skickas ut enligt följande fördelning:

| Ålderskategori             | Faktureringsmånad |
|----------------------------|-------------------|
| 13 år – Representationslag | Mars              |
| 10-13 år                   | April             |
| 5-9 år                     | April             |

### Betalningsproblem

Föreningen har fonderade medel att ansöka om för familjer som har ekonomiska problem och svårt att betala föreningens avgifter. Du kan ansöka för täckning av föreningens avgifter samt en mindre summa för materialstöd. Har du frågor och funderingar rörande detta, kontakta föreningens sportkontor.

### Spelare som slutar

Om en spelare väljer att sluta återbetalas inga avgifter, samma sak gäller om en spelare blir skadad. Spelare som väljer att sluta har heller ingen rätt att göra anspråk på någon del av lagkassan. Vid skador som påverkar längre tids frånvaro, 8 mån.+, och går över flera verksamhetsår så kan individuell prövning gällande eventuellt rabatterat verksamhetsavgift göras för delar av det nya verksamhetsåret.

### Vad får man för föreningsavgiften:

Organiserad fotbollsverksamhet, försäkring, domaravgifter, avgiftsfritt deltagande i egna cuper, planhyror, administration, serieanmälningar till ÅFF, matchtröja till utlåning, träningsmaterial samt tillgång övrigt lagstöd från huvudföreningen. Information om föreningens medlems- och verksamhetsavgifter finner du på vår hemsida.

Ett föreningslag kostar mellan 25 000-200 000 kr/säsong med alla utgifter, där avgifter och laguppdrag åt föreningen bidrar till att täcka delar av dessa kostnader, medan resterande del finansieras av kommunala och statliga stöd, sponsoringtäkter mm.



### Träningsstider

Riktlinjer för fördelning av träningsstider. Föreningens riktlinje för hur mycket ett lag ska träna ligger till grund för principerna vid fördelning av träningsstider. Föreningen samlar ihop alla tilldelade träningsstider och fördelar ut dessa centralt. Vill ett lag träna mer och det godkänns av föreningen (Fotbollsansvarig och Fotbollschef) så får laget ytterligare tid om utrymme finns.

Vår ambition är att vardagar är träningsdagar och helger är matchdagar. På det sättet nyttjar vi tillgängliga ytor på mest effektivt sätt. Därför uppmanar vi våra lag att undvika att planera för matchspel på hemmaplan på vardagar. Vi strävar efter att varje åldersblock tränar minst 1 tillfälle per vecka i anslutning till varandra.

Gällande riktlinjer av antal träningspass:

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| Representationslag | 5 pass per vecka |
| 14-17 år           | 4 pass per vecka |
| 10-13 år           | 3 pass per vecka |
| 5-9 år             | 2 pass per vecka |

För samtliga lag gäller att om man vill träna fler gånger kontaktar man sin respektive Fotbollsansvarig och inkommer med sådan begäran.

### UPPFÖRANDEKOD

Alla som representerar Sollefteå GIF som aktiv, ledare, funktionär, förtroendevald, förälder och supporter har ett ansvar för sitt uppförande. Föreningen strävar efter att föreningens varumärke ska omges av en positiv bild – det ska vara trevligt att komma till Nipvallen, Söderleden och Risön som gäst. Samtliga aktiva, ledare, funktionärer och förtroendevalda ska följa de värdegrunder som finns angivna inom ramen för föreningens framtagna Kultur-&Beteendemål, och alla våra ledare ska aktivt arbeta med att säkerställa att vår uppförandekod efterlevs.

#### Tränare ska:

- Uppträda korrekt och på ett professionellt sätt
- Visa respekt för spelare, föräldrar och motståndare
- Använda ett vårdat språk
- Behandla alla lika oavsett bakgrund och prestation
- På ett positivt sätt uppmuntra och motivera sina aktiva
- Inte uttala sig nedsättande om domare
- Inte uttala sig nedsättande om motståndare eller egna spelare

#### Spelare ska:

- Respektera sina ledare, medspelare och motspelare
- Använda ett vårdat språk
- Inte uttala sig nedvärderande om domare, motståndare eller medspelare

#### Föräldrar ska:

- Uppmuntra sitt barn och övriga spelare i laget och ha ett positivt förhållningssätt
- Visa respekt för lagets ledare
- I samband med match heja på sitt eget lag. Inte ropa direktiv till spelarna eller uttrycka några negativa åsikter om det egna laget, motståndarna eller domaren.
- Ej prata negativt om ledare eller andra barn framför sina egna barn, ex ej prata i termer av ”jag fattar inte varför han får spela framför dig” osv.
- Använda ett vårdat språk i samband med lagets träningar och matcher

Efterföljs inte föreningens Kultur-&Beteendemål så kan spelare och ledare i slutändan komma att bli avstängda och i värsta fall tvingas lämna föreningen. Inga återbetalningar av avgifter eller dylikt sker i dessa fall. Aktiva som ej verkar i linje med föreningens kultur-&beteendemål diskvalificeras från att delta på föreningens cuper och camper. Inga återbetalningar av avgifter sker heller i dessa fall. Föreningen uppmuntrar till dubbelidrottande, men önskar att spelare prioriterar fotboll under perioden april-september utifrån överenskommelsen Samsyn Västernorrland. Vi erbjuder fotbollsverksamhet året om, för de barn som inte önskar annat än att hålla på med fotboll.

#### Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll i Sollefteå GIF

Fokus på utveckling inte resultat. Matchen ska, precis som varje träning, ses som ett inläringstillfälle. Vi kan göra våra bästa prestationer som spelare i en match vi förlorar.

Vad slutresultatet i matchen blir är ointressant när det handlar om att utveckla fotbollsspelare. Det vi istället ska fokusera på är om spelarna klarar av att utföra det som vi tränat på. Det är en chans för oss som ledare att utvärdera hur långt spelarna har kommit i sin utveckling och vad vi behöver fortsätta att träna varje individ på. Spelgaranti för alla eftersom vår uppgift är att utveckla spelarna och att spela matcher är en del av inläringen så är det självklart att alla spelare ska spela match. Vi toppar inte och sätter inte någon på bänken utan speltid. Alla spelare som är kallade till match ska få dela på speltiden så att de efter förmåga får chansen till individuell utveckling.

#### Startgaranti för alla

Alla spelare ska regelbundet under året få spela från start. Vi roterar helt enkelt spelare som börjar matchen på plan och på avbytarbänken. Vi visar på det sättet varje spelares utveckling är viktig. Och att spelarutveckling går före kortsiktiga resultat.



## SPELARUTBILDNING I SOLLEFTEÅ GIF

Sollefteå GIF följer Spela, Lek och Lär som är Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll, de värderingar som finns och vad fotboll ska stå för. Fotbollens spela, lek och lär (FSSL) utgår från följande fem riktlinjer: Fotboll för alla, Barns och ungdomars villkor, Fokus på glädje, ansträngning och lärande, Hållbart idrottande och Fair Play.

Det som ligger till grund för Sollefteå GIF:s arbete med att ta fram utbildningsplanen är mycket forskning och lång erfarenhet. Det finns i förbundets litteratur angivet vilka dessa referenser är och är du intresserad av någon av dessa skrifter kan sportkontoret hjälpa dig. Spelarutbildningsplanen i sin helhet är ett separat dokument.

Sollefteå GIF samarbetar med 360Player som integrerar föreningens utbildningsplan till övningar i sin app. Det är av yttersta vikt att ledarna i varje lag följer träningsupplägget som är klart i appen. Fotbollschef och Fotbollsansvariga finns tillhands för att underlätta och stötta arbetet med 360Player.

## BLI DOMARE

Varje år välkomnar vi medlemmar som fyller 14 år att ta del av föreningens domarutbildning. För att få delta gäller det att under året fylla 14 år. Antalet platser är begränsat, om kursen blir fulltecknad fördelas platserna i tur och ordning efter ålder där äldst går först. Vid återbud senare än 3 dagar före kursstart debiteras deltagaren hela kursavgiften.

## MATERIALPOLICY

Material till alla föreningens lag är en viktig del för att den dagliga verksamheten ska fungera bra. Materialet är bollar, västar och koner samt annan träningsutrustning. Allt material som bekostas av föreningen ägs av föreningen och lånas ut till lagen. Då vi eftersträvar både en ekonomisk och hållbar verksamhet är det av yttersta vikt att alla lagen tar hand om materialet så att det kan återanvändas. I det här dokumentet kan ni se vad ni kan förvänta er att få av föreningen och vad lagen själva får bekosta. Matchtröjorna lånas av föreningen och lämnas tillbaka efter varje säsong i samband med inventering. Saknade, skadade eller borttappade matchtröjor betalas av laget till förening.

### Vägledning

Om ni har frågor angående material eller vad som gäller och på hur just ert fall eller er situation ska tolkas är ni självklart välkomna att höra av er till föreningens sportkontor. Det är svårt att fånga upp varje detalj i en policy och för föreningens fortsatta utveckling är feedback alltid välkommet!

Föreningen bistår med grundläggande träningsmaterial, dvs västar, konor, sjukvårdsväska, bollar för äldre ungdomslag(+10 år).

Riktlinjer för föreningens materialpolicy ser ut som följer:

- 5-9 år** Spelare erhåller träningskit via sin avgift, vilket täcker träningströja, shorts, strumpor, vattenflaska och fotboll. Föreningen organiserar träningar vid 2 ggr/vecka nere på Risön där Fotbollsansvarig och andra föreningsrepresentanter finns på plats under säsong. I anslutning till träningen ställer föreningen fram konor, västar och annat träningsmaterial som kan behövas under passet.
- 10 år** Lagen får inför 10-års året eget material. Bollar, västar och koner.
- 11 år** Lagen behåller allt material som man fick vid 10 års ålder. Om man behöver komplettera med material om man exempelvis har växt ur sina västar eller blivit fler spelare under året så kontakta materialansvarig.
- 12 år** Laget får inför säsongen nya bollar. I övrigt samma som vid 11 år.
- 13 år** Lagen behåller allt material som man fick vid 12 års ålder. Om man behöver komplettera med material om man exempelvis har växt ur sina västar eller blivit fler spelare under året så kontakta materialansvarig.
- 14 år** Lagen får nya bollar i storlek 5. I övrigt samma som vid 13 års ålder.
- 15 år** Lagen behåller allt material som man fick vid 14 års ålder. Om man behöver komplettera med material om man exempelvis har växt ur sina västar eller blivit fler spelare under året så kontakta materialansvarig.
- 16 år** Laget får inför säsongen nya bollar. I övrigt samma som vid 15 år.
- 17 år** Lagen behåller allt material som man fick vid 16 års ålder. Om man behöver komplettera med material om man exempelvis har växt ur sina västar eller blivit fler spelare under året så kontakta materialansvarig.

Sollefteå GIF har Craft som officiellt varumärke och S3 Klubb och Profil som leverantör. Lag i föreningen äger **inte** rätt att köpa in material av annat märke eller leverantör utan att få ett skriftligt godkännande av föreningens materialansvarig. Överträds detta riskerar föreningen böter, vilket det berörda ungdomslaget blir betalningsskyldigt för. Lagen äger **inte** rätt att trycka sponssorttryck eller annat på föreningens kläder för match- och träning.

## LEDARTILLSÄTTNING

Sollefteå GIF ansvarar för att tillsätta och vid behov entlediga ledare utifrån vad föreningen bedömer vara bäst för verksamheten. Ledaruppdrag inom barn- och ungdomsverksamheten är ideella förtroendeuppdrag. I sitt uppdrag företräder ledaren alltid föreningen och förväntas verka i linje med föreningens beslut, direktiv samt kultur- och beteendemål. Laget är en del av Sollefteå GIF och tillhör alltid föreningen som helhet.



Matchtröjor står Sollefteå GIF för, det vill säga dessa är redan bekostade via er verksamhets- och medlemsavgift. Varje spelare **ansvarar** för att inskaffa vid tillfället gällande strumpor och matchshorts från Craft. Varje lag får matchtröjor inför varje säsong och dessa ska sedan lämnas efter säsongen till föreningen för inventering av alla matchtröjor. Då samtliga matchtröjor hela tiden återanvänds av olika lag har föreningen inget namntryck på ryggen på matchtröjor. Det finns dock möjlighet att köpa en egen matchtröja med namntryck på ryggen. Vid önskemål kontakta materialansvarig.

Sollefteå GIF önskar att **alla** spelare och ledare bär angivna GIF-kläder i anslutning till träning, dvs tilldelade ledarkläder av föreningen samt föreningens träningskit. Du inhandlar detta via föreningens webbshop på S3 Klubb och Profil.

## LAGKASSA

Det är frivilligt att ha en lagkassa. Syftet med lagkassan är att samla in pengar till gemensamma cuper, resor mm. som ligger utanför det som täcks av föreningen centralt. Varje lag ska välja en kassör som ansvarar för kassan. Utifrån Skatteverkets tolkning så är lagkassan rent juridiskt sett som föreningens tillgång, vilket gör att laget har ett eget konto i föreningens namn. Nyttjande av dessa medel samt övriga frågor rörande lagkassan tas med föreningens kassör.

Ingen del av lagkassan är personlig. Om en spelare slutar får inga återbetalningar göras. Om ett lag upphör tillfaller pengarna huvudföreningen.

### Lagkassan får användas till

- Cuper (Anmälningsavgifter, spelaravgift, resor, logi, mat/mellanmål).
- Material (som köpts in via föreningens materialleverantör)
- Träningsläger
- Gemensamma lagaktiviteter (t.ex. bowling)
- Avslutningar (fika m.m.)
- Extern träning (t.ex. styrketräning, knäkontroll m.m.)
- Domaravgifter (träningsmatcher)
- Externa plan/halltider
- Presenter (enligt Skatteverkets regler)

### Lagkassor får inte användas till

- Inköp av alkohol
- Eventuella utbetalningar av arvoden (dock ej domararvoden), reseersättningar eller andra ersättningar måste alltid sportkontoret kontaktas för godkännande. Vad täcker föreningen centralt?
- Domararvoden seriematcher
- Material(Matchtröjor, bollar, konor mm)
- Planhyra träningstider
- Stödfunktioner(Sportkontor, 360Player, Fotbollsansvariga, ev arvoderade ledare mm)

Vid fakturering av exempelvis sponsring så skickar lagets utvalda kassör faktureringsuppgifter till Sollefteå GIF:s kassör, information om belopp, referenser mm. Vid frågor eller önskemål om att starta lagkassa i Sollefteå GIF? Kontakta föreningens sportkontor. Du finner deras kontaktuppgifter på föreningens hemsida.

## LAGUPPDRAG

Precis på samma sätt som i alla andra ideella föreningar är det ideella engagemanget en förutsättning för att verksamheten ska gå runt. Vi är dock restriktiva med hur mycket tid föräldrar ska lägga ner. Under sin fotbollstid förändras uppgifterna, från mindre till mer omfattande, i takt med att lagets kostnad ökar. Inför varje nytt verksamhetsår skickar sportkontoret ut fördelningen av laguppdrag inför året. Föreningen äger ensam rätt att bedriva cuper och camper i föreningens namn och får inte bedrivas av enskilda lag i föreningen. Har du frågor eller funderingar gällande laguppdrag är du välkommen att kontakta föreningens sportkontor. Du finner deras kontaktuppgifter på föreningens hemsida.

Representationslaget har ett brett allmänintresse och delfinansieras genom ökade laguppdrag(ICA, Risökubben, säsongskortsförsäljning mm) samt arbete vid sponsringsåtaganden. Föreningens representationslag består till största del av spelare fostrade i föreningen, och föräldraengagemanget förväntas finnas enbart under spelarens barn-&ungdomstid i Sollefteå GIF där spelarnas föräldrar betalat medlems-/&verksamhetsavgift samt laguppdrag under alla år.

## NÄRVARORAPPORTERING

Det kommunala och statliga aktivitetsbidraget är en viktig intäktsdel till vår verksamhet. För att få dessa bidrag krävs att vi redovisar antalet aktiviteter per spelare. Detta görs genom att regelbundet fylla i närvaro via 360Players ledarapp, vecka för vecka. Sportkontoret gör sammanställningen per halvår och lagen gör på egen hand den regelbundna närvaroregistreringen, som även kan göras med mobilen. Det krävs att samtliga spelare och ledare i vårt medlemssystem har fullständigt personnummer.

### Rapportera alla aktiviteter

**Alla** aktiviteter skall registreras; träningar, hemma- och bortamatcher, lagfotograferingar, samkväm, ledarträffar, uppföljning, utbildning osv. Helt enkelt allt ni gör tillsammans som lag. Görs inte närvaroregistrering regelbundet kan i värsta fall inte lagens behov av träningstider och materiel tillgodoses. Sammanställningen görs av sportkontoret och ska vara stat och kommun tillhanda senast 15/8 och 25/2 varje år.

## REKRYTERING

I åldrarna 6-14 år sker ingen aktiv bearbetning av spelare från andra klubbar för att de ska ansluta till vår verksamhet, s.k. Värvning. Det motsvarar de krav och riktlinjer som vårt distriktsförbund arbetar efter. Sollefteå GIF verkar för att Sollefteå ska ha en levande fotbollsverksamhet i hela kommunen, där alla barn ska spela så nära sina hemförhållanden som möjligt. Vi verkar därför inte aktivt med rekrytering av spelare från våra vänföreningar i närområdet.

Vi ska i dessa åldrar alltid vara öppna för att ta emot spelare, för fotbollen både nya och gamla bekantskaper, och en aktiv rekrytering av barn boende i Sollefteå som inte spelar fotboll ska vara årligen återkommande. Från 11 års ålder kan intagning begränsas beroende på om det finns plats i befintlig verksamhet.



### Föreningsbyten

Sollefteå GIF arbetar efter riktlinjer från Svenska Fotbollsförbundet avseende övergångar för licensierade spelare från 15 år och uppåt. I vår förening tillåter vi **endast** övergångar under den så kallade ”frimånaden”, vilket sker 15 nov-15 dec årligen. Detta för att föreningen ska kunna ha framförhållning rörande trupp-sammansättning, ledarorganisation, serieanmälningar osv. Övriga delar av året sker en individuell prövning, föreningens förhållningssätt att spelare ska respektera gällande regelverk. För att prövning ska ske är en förutsättning att samtliga avgifter för gällande verksamhetsår är betalda.

Under verksamhetsåret så tränar spelare i föreningen **endast** med föreningens lag, om inget annat överenskommet med Fotbollschef. Mer information gällande frimånaden finner ni på Ångermanlands Fotbollsförbunds hemsida.

### 15 år och äldre

I äldre åldersgrupper kan viss aktiv rekrytering ske. Verksamheten leds av Fotbollsansvarig och gemensamt för all rekrytering är att varje sådant fall ska ge den aktuella verksamheten ett tillskott. Gemensamt för alla rekryteringar är att dessa ska tillföra avgörande betydelse och/eller spetskunskaper till befintlig spelartrupp, egenfostrade spelare ska vid jämlik bedömd kunskapsnivå alltid gå före spelare fostrade i annan klubb. Föreningen verkar aktivt för att spelare vid 18-års ålder som inte kan erbjudas speltid erbjuds hjälp att slussas vidare till lämpliga grannföreningar.

Vårt övergripande mål att 75% av representationslagets spelare ska vara egenfostrade/fostrade i Sollefteå kommun ska vara vägledande för alla grupper i föreningen. I all rekrytering av spelare ska hänsyn till spelterminer och pågående säsonger tas. På samma sätt som vi själva normalt inte godkänner en övergång från oss under pågående säsong (undantag finns självklart vid t ex byte av bostadsort) ska vi inte uppmuntra nya spelare att i motsvarande grad komma till oss. En bra period för övergångar är 15 november – 15 december varje år.

### TRYGGHETSPOLICY

När man deltar i Sollefteå GIF:s verksamhet ska man känna sig trygg och som en betydelsefull del av vår gemenskap. Detta ska genomsyra hela vår verksamhet och ligga till grund för hur vi arbetar och utvecklar verksamheten. Bland annat innebär vår policy för trygghet att ingen ska känna sig mobbad, trakasserad eller utsatt för någon form av övergrepp. Om det ändå skulle hända vill vi genast agera för att åtgärda problemet och motverka att det händer igen. Alla i föreningen – medarbetare, förtroendevalda, ledare, spelare och anhöriga – har alla ansvar för att motverka mobbing, trakasserier och annan kränkande särbehandling. Alla vuxna i vår verksamhet har ett särskilt stort ansvar för att se till att motverka detta och att se till att avvikelser kommer sportkontor, aktuella arbetsgrupper eller styrelsen tillhanda utan dröjsmål. Kontakta sportkontoret för att göra en orosanmälan. Sollefteå GIF ska arbeta aktivt med utbildning av ledare, spelare och föräldrar för att motverka skador.



Föreningen ska också vara en aktiv part gentemot arenaägare i fråga om utövarnas hälsa och säkerhet, allt i syfte att aktiva och deras föräldrar ska känna en trygghet i samband med vår verksamhet. Vår verksamhet ska kännetecknas av en miljö där barn och ungdomar får utvecklas och må bra, vilket också är förutsättningar för att de på sikt ska ha möjlighet att prestera bra i sitt idrottsutövande.

Det är viktigt att komma ihåg att det alltid är de vuxna som bär ansvaret för att idrottsmiljön är trygg för de barn och ungdomar som deltar i den.

### Skadebehandling och rehabilitering

Verksamheten i Sollefteå GIF ska kännetecknas av en professionell hantering av skador. Våra ledare ska ha god kunskap i akut skadebehandling och vård och en skadad spelare eller ledare ska snabbt få hjälp att komma i kontakt med sjukgymnast eller liknande. Rätt akutbehandling och korrekt genomförd rehabilitering förkortar skadefrånvaron.

Föreningen uppmanar varje träningsgrupp att ha minst två ledare som genomgått HLR-utbildning eller liknande.

Att vara ledare för barn- och ungdomar är en av de bästa sakerna man kan göra och ger otroligt mycket tillbaka till varje ledare. Det innebär också ett stort ansvar då man är en förebild i många avseenden, även i frågor utanför själva idrottandet.

Sollefteå GIF genomför en rad aktiviteter för att förebygga alla olika former av kränkningar. Alla ledare ska innan ledaruppdraget påbörjas uppvisa ett förenklat utdrag ur belastningsregistret för föreningen, samtidigt ska föreningen arbeta med olika utbildningsinsatser för att ge organisationsledare kunskap i trygghetsfrågor och föreningens värdegrunder.

### UPPRÄTTA OROSANMÄLAN

Barn som far illa eller riskerar att fara illa är ett gemensamt ansvar för alla vuxna i Sollefteå GIF. Om du i din roll som anställd, förtroendevald, ledare eller förälder misstänker missförhållanden för något av barnen i vår verksamhet ska du utan dröjsmål omgående anmäla detta till klubbchefen och Sollefteå Kommuns socialtjänst.

### Om en skada inträffar

Folksams tjänst Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri rådgivningstjänst via din klubb. Dit kan du som idrottare, ledare och förälder ringa och få råd från legitimerade sjukgymnaster om hur skador och besvär kan förebyggas i samband med idrottsaktiviteter. Om du som idrottare skulle bedömas behöva mer än rådgivning ingår upp till två besök hos sjukgymnast och ett läkarbesök hos vårdgivare specialiserade på idrottsskador. Råd och Vård för idrottsskador når du på 020-44 11 11.



## ALKOHOL-/DROGPOLICY

Som spelare och ledare i Sollefteå GIF är man representant för föreningen oberoende av tidpunkt och plats. Detta innebär att föreningen förväntar sig att man som ledare och spelare är ett föredöme och alltid uppträder på ett sådant sätt så att man gynnar klubbens goda rykte. Föreningen har en fastställd ANDT-policy som föreningen arbetar aktivt med, som ett sätt att förebygga användandet av droger och alkohol. Föreningen har också ett 12-17 kontrakt som varje spelare och förälder behöver skriva under för att verka i föreningen.

I Sollefteå GIF ska

- Inga alkoholhaltiga drycker eller andra droger får förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med föreningens verksamhet för barn och ungdomar.
- Nolltolerans mot alkohol och droger gälla vid transporter till och från föreningens verksamheter. Viktigt att avstå från intag av alkohol dagen innan t ex en bortamatch om man ska köra.
- Rökförbud råda i/på och i direkt anslutning till verksamhetsområden och lokaler. Vid misstanke om att en föreningsrepresentant vid ovan beskrivna situationer är påverkad ska konfrontation på plats ske utan undantag. Händelsen ska även rapporteras till föreningens sportkontor utan dröjsmål. Styrelsen kan besluta om avstängning om person frångått föreningens policy. Det ska även vara styrelsens ambition att personen erbjuds hjälp för att komma tillrätta med alkohol- och/eller drogrelaterade problem.

Sollefteå GIF är underställda Riksidrottsförbundets regler och riktlinjer som bland annat behandlar alkohol, droger och doping.

## VADHÅLLNINGSPOLICY

En ökande problematik med uppgjorda resultat i tävlingsmatcher riskerar att skada vår idrott. Det är viktigt att alla som deltar i vår verksamhet har förståelse för problematiken och viss kunskap om hur man ska agera dels med sitt egna spelande och dels om man hamnar i en tveksam situation som rör sitt egna eller någon annans spelande. Vår ståndpunkt För att vara säker på att inte hamna i tveksamheter ska alla som har en aktiv roll i föreningen (spelare, ledare, domare, anställda, förtroendevalda och anhöriga) avhålla sig från att delta i vadhållning på idrottstävlingar i samma serie eller turneringar som föreningens lag deltar i. Samma princip gäller för spel via ombud.

## LICENSER OCH FÖRSÄKRINGAR

I samband med anmälan till seriespel betalas licens- och licensförsäkring. Dessa avgifter betalas av föreningen. Alla spelare som betalt sin medlems- och verksamhetsavgift är försäkrade, dels genom licensförsäkringen, som gäller från det år man fyller 15 år och uppåt, dels genom ungdomsförsäkringen som gäller upp till det år man fyller 15 år. Försäkringen gäller vid olycksskada som inträffar under match eller träning samt under färd till och från match/träning. Samtliga våra ledare är försäkrade genom RF:s grundförsäkring. Vid cuper och träningsläger utomlands, kontakta sportkontoret för information om försäkring.



## HANDLINGSPLAN VID KRIS

Krisgrupp Sollefteå GIFs krisgrupp består av vid varje tidpunkt vald ordförande, Klubbchef samt Fotbollschef. Initial kontaktperson är klubbchef.

Klubbchef

Robin Grandin

Robin.grandin@sollefteagif.se

Fotbollschef

Kristoffer Westerlund

Kristoffer.westerlund@sollefteagif.se

### Svårare olycka eller dödsfall

Första insatsen

- En person ansvarar för arbetsfördelning och utser en eller två personer som tar hand om den skadade (välj dem med mest vårdkunskap)
- Lämna inte den skadade ensam! En person larmar och möter även uttryckningen. Följande uppgifter ska lämnas när du larmar:
- Vem är du som ringer och vilket telefonnummer ringer du från?
- Vad har hänt?
- Var har det hänt, d v s vart ska räddningspersonal bege sig?
- Om platsen är svår att hitta för räddningspersonalen: var kan du möta dem och visa vägen? Var möts ni om det är terräng utan bilväg? Tänk på att helikopter och båtar kräver särskilda landningsplatser. Lämna deltagarförteckningen till räddningspersonalen.
- Hur många är skadade och hur allvarliga är skadorna?
- När hände det?
- En tar hand om de övriga i gruppen och informerar vad som hänt.
- En tar hand om press och polis.
- En följer med transporten till olycksplatsen.
- En följer med transporten till sjukhus.
- Informera krisgruppen hemma.

### Insatser efter olycka eller dödsfall

Skicka inte hem deltagarna! Samla istället gruppen på en plats där ni får vara ifred och informera så uttömmande som möjligt om vad som har hänt. Kontakta krisgrupp och invänta ytterligare direktiv.

## STRAFFAVGIFTER

Straffavgifter som föreningen åläggs att betala, t ex för dåligt uppträdande, bekostas av respektive spelare. Detsamma gäller avgifter som åläggs lag som exempelvis uteblir från match (WO), dessa kostnader åläggs respektive lag gemensamt att bekosta. Spelare som blivit anmäld för grov förseelse kan även komma att kallas till möte med sin Fotbollsansvarig och Fotbollschef för ev. uppföljning.

