Schule an der Oslebshauser Heerstraße
Speiseplan

Woche vom 30.11. - 04.12.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 30.11.2026	Petersillienkartoffeln mit Eiern und Senfsoße (i,g,c)	⇦	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 01.12.2026	Kichererbsencurry mit Spinat und Möhren (g,i), dazu Reis	⇦	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Mittwoch 02.12.2026	Nudeln (a^1) mit Rote Linsen Bolognese (i,j) und geriebenem Hartkäse (1,2,g)	⇦	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 03.12.2026	Süßkartoffel-Eintopf mit Kokosmilch, Karotten und Ingwer (g, i), dazu Vollkornbaguette (a^1)	⇦	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Orangenquark (g)
Freitag 04.12.2026	Fischfrikadelle (a^1,g,d,j in Spuren möglich: a^2 - a^4,c,b,i,f,n) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße (g,i) und Karotten-Mais-Gemüse	Eieromelette (i,c,g) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße (g,i) und Karotten-Mais-Gemüse	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir: „Gemüsesticks oder frisches Obst“** ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.
Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.
Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.