

Schule an der Oslebshauser Heerstraße

Speiseplan

Woche vom 05.10. - 09.10.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 05.10.2026	Kürbispasta (a ¹ ,c,g)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 06.10.2026	Kartoffelpüree (g) mit Fischstäbchen (a ¹ ,c,g,d) und Rahmgemüse (g)	Kartoffelpüree (g) mit Blumenkohl-Käsebratling (c,g)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Mittwoch 07.10.2026	Gemüse-Reispfanne mit Hackfleisch (g,i) und Tomatensoße (g,i)	Gemüse-Reispfanne mit Soja (g,f) und Tomatensoße (g,i)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 08.10.2026	Weißer Bohnen Eintopf (i) mit Bockwurst (Hähnchen,2), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Weißer Bohnen Eintopf (i) mit Karottenbällchen, dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Apfel-Nuss Dessert (g,h ³)
Freitag 09.10.2026	Kartoffelgratin (g) mit Brokkoli	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
 Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

