

Schule an der Oslebshauer Heerstraße

Speiseplan

Woche vom 22.09. - 26.09.2025

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 22.09.2025	Kürbis-Kokos-Gratin mit Kartoffeln (g)	↔	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 23.09.2025	Nudeln (a ¹) mit Bolognese (Rind,i) und geriebenen Hartkäse (1,2,g)	Nudeln (a ¹) mit vegetarischer Bolognese (i,j) und geriebenem Hartkäse (1,2,g)	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Mittwoch 24.09.2025	Kichererbsencurry mit Spinat, Möhren (i,g) und Reis	↔	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 25.09.2025	Linseneintopf (i) mit Bockwurst (Hähnchen,2), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Linseneintopf mit Karottenbällchen (i), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Joghurt mit Kirschen (g)
Freitag 26.09.2025	Fischfrikadelle (a ¹ ,g,d,j in Spuren möglich: a ² -a ⁴ ,c,b,i,f,n) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße (g,i) und Karotten-Mais-Gemüse	Eieromelette (c,g) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße (g,i) und Karotten-Mais-Gemüse	Gemüesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.