

Schule an der Oslebshauer Heerstraße

Speiseplan

Woche vom 08.06. - 12.06.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 08.06.2026	Spinatlasagne (a ¹ ,c,g)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 09.06.2026	Sommer-Gemüse Eintopf (i) mit Geflügelbällchen (c,a ¹), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Sommer-Gemüse Eintopf (i) mit Eierstich (c,g), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Grießflammerie (a ¹ ,g) mit Erbeersöße
Mittwoch 10.06.2026	Fischfrikadelle (a ¹) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße (g,i) und Karotten-Mais-Gemüse (g)	Eieromelette (i,c,g) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße (g,i) und Karotten-Mais-Gemüse (g)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 11.06.2026	Cordon Bleu vom Hähnchen (a ¹ ,c,g) mit rotem Linsengemüse und Naturreis	Rotes Linsen-Curry mit Naturreis und Walnüssen (g,h ³ ,i)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Freitag 12.06.2026	Nudeln (a ¹) mit Frischkäse-Kräuter-Soße (g)	Nudeln (a ¹) mit grünem Pesto (c,g, Getreide, Schalenfrüchte, Nüsse aller Art in Spuren)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkezeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.