

# Schule an der Oslebshauser Heerstraße

## Speiseplan

Woche vom 26.01. - 30.01.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
<b>Montag</b> <b>26.01.2026</b>	Pizza Margherita Art (a <sup>1</sup> ,g)	⇒	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Dienstag</b> <b>27.01.2026</b>	Rinderfrikadelle (c,a <sup>1</sup> ) mit Tomatenreis, Paprikagemüse und Tsatsiki (g)	Vegetarische Frikadelle (c,j,i) mit Tomatenreis, Paprikagemüse und Tsatsiki (g)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Mittwoch</b> <b>28.01.2026</b>	Grüne Bohnen Eintopf (i) mit Bockwurst (Hähnchen, 2), dazu Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )	Grüne Bohnen Eintopf (i) mit Karottenbällchen, dazu Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Milchreis mit Zimt und Zucker
<b>Donnerstag</b> <b>29.01.2026</b>	Gedünstetes Fischfilet (d) mit Kartoffelpüree (g) und Rahmporree (g)	Spiegelei (c) mit Kartoffelpüree (g) und Rahmporree (g,i)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Freitag</b> <b>30.01.2026</b>	Nudel-Gemüsegratin (a <sup>1</sup> ,g,i)	⇒	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ Als ständige Auswahl bieten wir:  
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.