

Schule an der Oslebshauser Heerstraße

Speiseplan

Woche vom 12.01. - 16.01.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 12.01.2026	Bulgur-Tomaten-Pfanne mit Balkankäse (a ¹ ,g)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 13.01.2026	Linseneintopf mit Bockwurst (Hähnchen,2,i), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Linseneintopf mit Karottenbällchen (i), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Orangenquark (g)
Mittwoch 14.01.2026	Gebratenes Seelachsfilet (a ¹ ,c,d) mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing (g,i)	Spiegelei (c) mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing (g,i)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 15.01.2026	Mini Geflügelfrikade (a ¹ ,c,j,i, in Spuren möglich: g,k) mit Reis und Rahmsoße (g,i)	Gemüserahmragout (i,g) mit Reis	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Freitag 16.01.2026	Nudeln (a ¹) mit Tomaten-Kräuter-Soße	Nudeln (a ¹) mit Pesto und Walüssen (h ³)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„**Gemüsesticks** oder **frisches Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.