

Här kommer mina vintertips – Dessa produkter använder jag på vintern!



Jag har använt Rosenserien i över 10 år och är så nöjd! För mig är det viktigt att använda produkter som är bra för både hud och natur. Huden är vårt största organ och den andas, därför väljer jag produkter som vårdar, skyddar, tillför fukt och näring för att hålla huden i balans år efter år. Jag gillar kvalitet och det är vad Rosenserien står för! Hög kvalitet på alla råvaror och en sammansättning som ger bra resultat. Ekologiskt, Naturligt, Veganskt, Svenskt och Enkelt - Prova du också!

Therese Coloma Johansson VD för Balanskliniken



Sammanfattning – Detta använder jag:

Kroppspaket - favoriter:	Ansiktspaket - favoriter:	Extra:
Shampoo for hair and body Litsea Cubeba	Cleansing Cream	Body Scrub Litsea Cubeba - ca 1 ggr/månad
Conditioner with argan oil	Rose Water	Self Tan - vid behov när jag känner mig blek och behöver piggas upp!
Body Butter Shaping	Eye Cream	Gentle Peeling - ca 2 ggr/månad
Deodorant Roll-on	Rose Cream Anti-Wrinkle	Purifying Clay Mask - ca 1-2 ggr/månad
Hand Cream	Carrot Oil	Organic Cotton Mask - kan användas 1–2 ggr/vecka för bästa resultat!
	Tinted Moisturizer dark	
	Night Care Intense	
	Lip balm (mina favoriter är blåbär och jordgubb)	

Så här använder du mina favoriter - den långa versionen!

Dusch. Vatten torkar ut huden, det vet vi. Så jag duschar inte lika ofta på vintern då jag har en ganska så torr hy. När jag duschar så använder jag **Shampoo for hair and body Litsea Cubeba***, både på kroppen och i håret. Det är en mild duschkräm och schampo i ett och innehåller kameliolja som vårdar huden och ger en fin glans och elasticitet till håret. **Conditioner with argan oil** är det balsam jag använder. Den fungerar inte riktigt som ett vanligt balsam utan effekten kommer efter ursköljning då håret blir mjukt och lättskött. Ca en gång i månaden peelar jag huden med **Body Scrub Litsea Cubeba** som är en kroppspeeling som stramar upp och stärker huden. Den gör huden jämn och len och den öppnar porer och avlägsnar döda hudceller. Ljuvlig doft av citrus i alla dessa tre produkter som kommer från den asiatiska lagerväxten litsea cubeba. (**har fått Bäst i test av duschkrämer i Kurera 2018, Vinnare i Beauty Shortlist Awards 2019 och Årets Nyhet i Organic Beauty Awards 2019*)

Efter dusch Jag smörjer alltid huden efter att jag duschat med en underbart skön **Body Butter Shaping**, som är en intensivkräm som passar perfekt nu när huden behöver extra fukt och näring. Den kladdar inte och stramar dessutom upp huden vilket är en trevlig bonus, för vem vill inte det? (*har fått en Skönhetsoscar av Skönhetsredaktörerna på Aftonbladet och vinnare i Beauty Shortlist Awards 2019*).

Deodorant vill jag gärna använda för att känna mig fräsch under dagen men jag vill absolut inte använda något som täpper till mina porer och som innehåller en massa kemikalier!

Därför använder jag endast **Deodorant Roll-on** som är en 100% naturlig och effektiv deodorant, med en bas av rättvisemärkt aloe vera och med naturliga salter som motverkar dålig lukt och självklart är den fri från aluminiumklorid och alkohol. Doftar mildt av ros. *(Bäst i test i Hälsa 2015 och Kurera 2014 samt vinnare av Årets Kroppsprodukt i Swedish Health Awards 2017 och finalist i Beauty Shortlist Awards 2018)*

Ansikte morgon. Jag undviker att tvätta ansiktet med vatten på morgonen (om jag inte duschat) då det torkar ut huden. I stället använder jag **Rose Water** som är ett vårdande och uppfriskande ansiktsvatten som tillför massor av fukt och balanserar hudens pH-värde. Och så fungerar den som en fuktssluss för ansiktskrämen som går djupare in i huden. Jag använder en tunn kräm till partiet runt ögonen; **Eye Cream** och **Rose Cream Anti Wrinkle*** till resten av ansiktet. En intensivt fuktighetsbevarande, mjukgörande och näringsrik kräm som är rik på antioxidanter och fettsyror och som bla innehåller parakrasse som har en dokumenterad effekt på rynkor (rekommenderas att användas från 30-35 årsålder). Sen kan jag inte vara utan den underbara och väldoftande morotsoljan **Carrot Oil**** som ger huden massor av näring och en fräsch lyster! *(*Bäst i test av krämer för mogen hud i Kurera 2013 samt vinnare i Beauty Shortlist Awards 2018). (** Vunnit Guldäpplet 2012 som årets naturliga hudvårdsprodukt. Bäst i test i Expressen 2013 samt vunnit pris i Beauty Shortlist Awards 2020).*

OBS! När det är riktigt kallt, ca -8 grader eller kallare, och jag ska vistas ute så brukar jag aldrig skölja ansiktet med vatten på morgonen eller använda **Rose Water** för det kan göra att jag förfrysar ansiktet. Det enda jag använder då i ansiktet är **Carrot Oil** samt **Lip balm** som man t.ex. kan smörja extra på sina kinder vid tex skidåkning. **Lip Balm** är också perfekt att smörja in barnen med då de är ute och leker. Det skyddar så väldigt bra mot väder och vind och bevarar värme och fukt.

När jag känner mig blek. På vintern använder jag också **Tinted Moisturizer dark** som är en tonad dagkräm för att få lite fräsch färg till ansiktet, den använder jag i stället för en foundation som täpper till porerna. I bland är jag också i extra behov av färg och använder då **Self Tan*** som är en brun utan sol som kan användas både till ansikte och kropp när man behöver piggas upp! *(* Bäst i test 2010 i MåBra och 2012 i Kurera).*

Ansikte kväll. Varje kväll rengör jag mitt ansikte med **Cleansing Cream** som är en mild och skonsam rengöringskräm. Jag sköljer av med ljummet vatten och återfuktar med **Rose Water**, lägger på min **Eye Cream** runt ögat, samma som på morgonen. Sen använder jag mig av en härligt vitaminrik och vårdande nattkräm **Night Care Intense*** som är rik på bl.a. vitamin C och E och är underbart skön nu på vintern! *(*Vunnit pris i Beauty Shortlist Awards 2020).*

Ansiktspeeling och mask. Ca 2 ggr i månaden brukar jag peela mitt ansikte och lägga på en mask. **Gentle Peeling*** är en mild, skonsam peelingkräm som tar bort döda hudceller och ger huden en frisk och fräsch lyster, gör rent i porerna och är bra mot pormaskar. Sen finns det två olika masker jag lägger. I bland använder jag **Purifying Clay Mask** som är en exklusiv djuprengörande mask med rosa lera och så har det kommit en ny som heter **Organic Cotton Mask** som är en anti-aging-mask. Det är en 100% naturlig serummask av ekologisk bomull

som ger en intensiv återfuktning. Den mjukgör, reducerar fina linjer och ger huden lyster och den kan man faktiskt använda 1–2 ggr i veckan! Den är fantastisk skön som förbättrar hudens fasthet och elasticitet och skyddar mot DNA-skador (solskador) och så innehåller den prebiotika som hjälper huden att återställa den mikrobiologiska balansen. Den kan jag verkligen rekommendera att testa!

Alltid i min handväska på vintern: Lip balm för torra läppar och för att skydda mot kyla (finns i fyra smaker; jordgubb, blåbär, röda bär och lavendel) samt **Hand Cream** då vi tvättar och spritar händerna extra mycket just nu så har jag handkrämen med mig som tillför mycket fukt och som inte kladdar!

Behöver du hjälp?

Har du svårt att veta vilken typ av produkter som passar din hud bäst har du möjlighet att boka en hudvårdskonsultation hos mig

Vill du beställa produkter?

Köp dina produkter direkt via min hemsida här

Njut av vintern – Ta hand om din hy!

