



# Youth Wellness Group

A safe, structured, and supportive space for youth ages 8–13 to build social-emotional skills, increase connection, and learn from shared experiences.

This is a non-clinical group and does not replace therapy or mental health treatment. Participation is voluntary, and youth are encouraged to engage at their own comfort level.

**Date:**

Every 2nd Friday of each month

**Time:** 6:00 p.m. - 7:30 p.m.

**Where:**

United Parents  
Oxnard Parent Drop-In Center  
300 W. 5th St., Suite A  
Oxnard, Ca 93030



**Registration is required**

*Contact: Ruth Martinez*

*Phone: 805-910-5302*

*Email: [rmartinez@unitedparents.org](mailto:rmartinez@unitedparents.org)*

**Funding provided by:**





# Grupo de bienestar para jóvenes

Un espacio seguro, estructurado y de apoyo para jóvenes de 8 a 13 años, donde pueden desarrollar habilidades socioemocionales, fortalecer sus vínculos y aprender a través de experiencias compartidas.

Esto no es un grupo clínico y no sustituye la terapia ni el tratamiento de salud mental. La participación es voluntaria y se anima a los jóvenes a participar de acuerdo con su nivel de comodidad.

## Fecha:

El segundo viernes de cada mes

## Hora:

6:00 p.m. – 7:30 p.m.

## Dónde:

United Parent (Padres Unidos)

Centro de Recursos y Servicios para Padres en Oxnard

300 West 5<sup>th</sup> Street, Suite A

Oxnard, CA 93030



## Se requiere inscripción

Contacta a Ruth Martinez

Teléfono: 805-910-5302

**Centro financiado por:**



Correo electrónico: [rmartinez@unitedparents.org](mailto:rmartinez@unitedparents.org)