



# Youth Wellness Group

A safe, structured, and supportive space for youth ages 8–13 to build social-emotional skills, increase connection, and learn from shared experiences.

This is a non-clinical group and does not replace therapy or mental health treatment. Participation is voluntary, and youth are encouraged to engage at their own comfort level.

**Date:**

Every 2nd Friday of each month

**Time:** 6:00 pm - 7:30 pm

**Where:**

United Parents Drop-In Center  
300 W. 5th St., Suite A  
Oxnard, Ca 93030



**Registration is required**

*Contact: Ruth Martinez*

*Phone: 805-910-5302*

*Email: [rmartinez@unitedparents.org](mailto:rmartinez@unitedparents.org)*

**Funding provided by:**





# Grupo de Bienestar Juvenil

Un espacio seguro, estructurado y de apoyo para jóvenes de 8 a 13 años, donde pueden desarrollar habilidades socioemocionales, fortalecer sus vínculos y aprender a través de experiencias compartidas.

**Fecha:**

**Cada segundo viernes del mes**

**Hora: 6:00 pm - 7:30 pm**

**Dónde: Padres Unidos**

**Oxnard Drop In Center**

**300 W 5 th St, Ste. B**

**Oxnard, Ca**

**Es necesario registrarse**

**Contacto: Ruth Martinez**

**Phone: 805-910-5302**

**Correo electronico:**

**[rmartinez@unitedparents.org](mailto:rmartinez@unitedparents.org)**



Este no es un grupo clínico y no sustituye la terapia ni el tratamiento de salud mental. La participación es voluntaria y se anima a los jóvenes a participar de acuerdo con su nivel de comodidad

**Financiado por el Departamento de Salud Mental del Condado de Ventura.**