



Tarieven ADHD Coaching

Mijn coaching is praktisch, persoonlijk en gericht op duurzame verandering. Hieronder vind je een overzicht van de tarieven en wat je kunt verwachten.

Dienst	Duur	Tarief
Kennismakingsgesprek	30 min	gratis
Losse sessie	60 min	€90,-
Losse sessie	90 min	€135,-
Pakket 5 sessies	5 x 60 min	€420,-
Pakket 10 sessies	10 x 60 min	€800,-

Bij elke sessie kan je rekenen op:

- Persoonlijke begeleiding op jouw AD(H)D-profiel
- Praktische tools en oefeningen voor werk, studie en privé
- Helder werken aan doelen en overzicht
- Reflectie en evaluatie van voortgang
- Coaching in een veilige en vertrouwelijke setting
- Mogelijkheid tot coaching op locatie of digitaal

Verschil tussen losse sessies en pakketten

Losse sessie: geschikt voor een concrete hulpvraag of een eerste stap. Je werkt aan inzicht en een direct toepasbare actie.

Pakket: gericht op duurzame verandering. Door meerdere sessies is er ruimte voor verdieping, het doorbreken van patronen, het opbouwen van structuur en blijvende resultaten.

Betaling

Losse sessies worden achteraf gefactureerd. Wanneer je een pakket afneemt wordt deze na de 1^e sessie gefactureerd. De betaaltermijn bedraagt 7 dagen. Facturen ontvang je per e-mail.

Afzegging en annulering

Afspraken kunnen tot 24 uur kosteloos worden geannuleerd of verzet. Afmelden kan per e-mail of telefonisch. Bij annulering binnen 24 uur of bij no-show wordt 50% van de kosten in rekening gebracht als een gedeeltelijke vergoeding voor verlies van de gereserveerde behandeltijd. Hiervoor ontvang je een factuur.