

Principales cambios conductuales experimentados por pacientes con depresión/ansiedad a lo largo de la terapia de Estimulación Magnética Transcraneal

Centro de Neuromodulación Peninsular, Févide

Análisis cualitativo

- **Pacientes incluidos:**
- **Paciente 1** (31a, SI)
- **Paciente 2** (26a, SI)
- **Paciente 3** (18a, intento suicida)
- **Paciente 4** (18a, cutting)
- **Paciente 5** (43a, SI)
- Por categoría conductual
- Por tiempo de evolución

Categoría 1

– Reducción de ideación suicida, rumiación y carga emocional

- **Características:**
 - Pensamientos suicidas menos intensos.
 - Más distancia emocional → “como memorias”.
 - Menos pensamientos intrusivos.
 - Más fácil salir de loops rumiantes.
- **Conclusión:**

Salida del “modo suicida/rumiativo” hacia mayor control cognitivo y menor urgencia emocional.

Categoría 2 – Regulación emocional, impulsividad y enojo

- **Características:**
 - Disminuye impulsividad.
 - Episodios de enojo o tristeza se resuelven rápido.
 - Frustración disminuye → reducción de cutting.
 - Sensibilidad emocional inicial → regulación posterior.
- **Conclusión:**
Mejor regulación del afecto negativo y de impulsos.

Categoría 3

– Aumento de motivación, energía e iniciativa

- **Características:**
 - Más energía para el día.
 - Inicia más actividades.
 - Retoma hobbies (cine, pintura, vida social).
 - Sensación de que las actividades cuestan menos esfuerzo.
- **Conclusión:**
Reactivación motivacional y mayor conducta de aproximación.

Categoría 4

– Mejoría de funciones ejecutivas y toma de decisiones

- **Características:**
 - Mayor flexibilidad cognitiva.
 - Mejor planificación (hacer horarios, resolver conflictos).
 - Más claridad mental.
 - Mayor desempeño en trabajo/escuela.
- **Conclusión:**
Fortalecimiento de control ejecutivo y de redes de meta-regulación.

Categoría 5 – Autonomía, interacción social y reintegración funcional

- **Características:**
 - Manejar solos, ir a cine/plazas.
 - Incremento de vida social y familiar.
 - Iniciar conversaciones y contacto visual.
 - Viajes, actividades sociales, trabajo normalizado.
- **Conclusión:**
Mayor funcionamiento social autónomo y mayor interacción con el entorno.

Categoría 6 – Sueño, regulación corporal y ansiedad

- **Características:**
 - Mejor sueño (más reparador).
 - Menos ansiedad ante situaciones estresantes.
 - Mejor apetito y regulación alimentaria.
 - Señales corporales más estables (menos atracones, menos tensión).
- **Conclusión:**
Mejor regulación autonómica e interoceptiva.

Cambios encontrados por semanas de tratamiento

SEMANA 1

- Sueño (duerme mejor)
- Disminución de tensión emocional / ansiedad basal (se siente “satisfecho y neutro”)
- Reducción inicial de intensidad de ideación suicida (SI deja de ser activa -> pasa a ser recuerdos)
- Estado afectivo más estable (estabilidad)

SEMANA 2

- Disminución marcada de ideación suicida / rumiación (SI menos intensa, más fácil salir de ella)
- Mayor flexibilidad cognitiva / resolución de problemas (logra hacer su horario)
- Activación conductual inicial (fue a Costco)
- Estabilización en la xpresión afectiva (llora menos)

SEMANA 3

- Mejor regulación emocional / menos impulsividad (deja de cortarse)
- Aumento de iniciativa y participación (retoma clases de pintura)
- Mayor motivación / energía (se siente más animado)
- Regulación de hábitos (más apetito, sueño estable)

SEMANA 4

- Aumento significativo de contacto social (pasa más tiempo en reunión de carne asada)
- Autonomía y vida independiente (maneja sola)
- Funcionamiento ejecutivo real en la vida diaria (resuelve temas laborales)
- Menos ansiedad en situaciones estresantes (resuelve asuntos importantes del trabajo)

SEMANA 5

- Estabilidad emocional sostenida (sin bajones)
- Vida social y familiar estructurada (navidad estable)
- Avances laborales (retoman rutina laboral funcional)

SEMANA 6

- Recuperación de sentido vital (cuidar hijos)
- Independencia y autoimagen positiva (manicura)
- Integración funcional (trabajo, familia, hobbies)

Févide

“Ciencia, al servicio de tu salud mental”

Obten tu primer cita gratis contactando al 999 232
1628

