

# F

N.33 SETTIMANALE 20.08.2024  
€ 1,20 IN ITALIA**DONNE  
CORAGGIOSE**  
IO, AUTISTICA  
E INFLUENCER**MODA**  
AUTUNNO  
INVERNO  
20 TENDENZE  
175 ABITI  
E ACCESSORI  
SCELTI PER VOI

CAIRO EDITORE

# BRIGITTE

**BARDOT**HO 90 ANNI  
E SONO NATA  
DUE VOLTEE POI  
GRACE KELLY  
SHARON STONE  
MIA MARTINI  
ELIZABETH TAYLOR  
KATE MOSS  
ELENA FERRANTE  
ADELE**SPECIALE  
FERRAGOSTO**  
8 LEGGENDE  
RACCONTATE DA  
8 SCRITTRICI**IL MARE  
TI FA BELLA****BEAUTY**  
USA LA SPIAGGIA PER TORNARE IN FORMA  
DALLE VACANZE

VIAGGI



Il nucleo storico di Rovigno raccolto su una penisola circolare protesa sul mare.



Le case in pietra di Rovigno.



Mountain bike a Rovigno.

## ISTRIA, CROAZIA TRA LE SCOGLIERE, BOSCHI E SERENATE

PARTECIPARE A UNA SFILATA DI *BATANE* (BARCHE A REMI) con cena in uno *spàcio* (osteria) a Rovigno oppure ascoltare una serenata sui belvedere del centro di Orsera? Sulla costa occidentale dell'Istria, penisola a forma di cuore lambita dall'Adriatico, si provano entrambe le esperienze. Chi sogna vacanze active le trova lungo il *Rubinum*, anello intorno a **Rovigno** (27 km), quasi tutto sterrato, a prova

di mountain bike: nel tragitto si scoprono la **chiesa di San Tommaso**, architettura del periodo carolingio, la **fortezza preistorica di Monkodonja**, scorci dell'isolotto di Figarola e delle sue spiagge-gioiello. La romantica **Orsera**, costruita su una collina vista mare, è a misura di coppia e lungo i suoi vicoli si seguono le tracce di **Giacomo Casanova** approdato in città nel 1743: fino al 19/09 vanno in



# RISCOPRIRE LE COSTE

Spiagge, certo, ma anche borghi, piazze-salotto,  
sentieri tra falesie e lagune. Cinque sorprese vista mare

*di Valeria Palieri*

scena tour al tramonto con attori che ne ripercorrono le avventure ([casanovavrsar.com](http://casanovavrsar.com)). Per chi viaggia in famiglia, d'obbligo un trekking nel bosco di **Kontija**, polmone verde di cerri e ginepri, una visita al **Canale di Leme**, valle sommersa di 12 km stretta in un fiordo tra alte scogliere, e il **Dino-park Fontane**: è dedicato ai dinosauri e alle orme giganti ritrovate nella penisola. [istra.hr](http://istra.hr)



Il Family Hotel Amarin immerso nella pineta, a Rovigno.



L'Hotel Pineta, a Orsera.

**DORMIRE** • **Family Hotel Amarin**: a Rovigno, kids club, spiaggia privata, cinque piscine, spa, tre ristoranti. Doppia con lettino, da 308 euro in pensione completa, minimo 3 notti. [maistra.com](http://maistra.com) • **Hotel Pineta**: a Orsera, bike hotel con due ristoranti, due piscine, una con idromassaggio e spa. Doppia in b&b da 135 euro a notte, minimo 3 notti. [maistra.com](http://maistra.com)

## VIAGGI


**SORRENTO, CAMPANIA  
DELIZIE AL VESUVIO**

I PIÙ ALLENATI L'ATTRAVERSA-NO IN BICI lungo l'Anello Sorrentino tracciato a picco sul Tirreno, che tocca i borghi-bomboniera di **Amalfi, Atrani, Furore e Positano** (106 km, 8 ore). Ma **Sorrento** sorprende anche a piedi: gli stretti vicoli acciottolati, un caffè al Fauno Bar in piazza Tasso, il cuore della città, una Delizia al limone nello storico Bar Veneruso (1930) in corso Italia, il via vai delle barche nel borgo di **Marina Grande**, perfetta per nuotare con vista sul Vesuvio. In alternativa, c'è la caratteristica **Marina Piccola**, dove noleggiare una barca e osservare le sveltanti scogliere dal largo mentre si raggiunge **Capri** al tramonto ([amalficoastdream.com](http://amalficoastdream.com)). Per cena ci sono le linguine alle vongole con limone caramellato di 'O Canonico 1898. Place to be, il Vista Sky Bar. [incampania.com](http://incampania.com)

Le scogliere di Sorrento a picco sul Tirreno.



Uno stabilimento balneare di Marina Piccola.

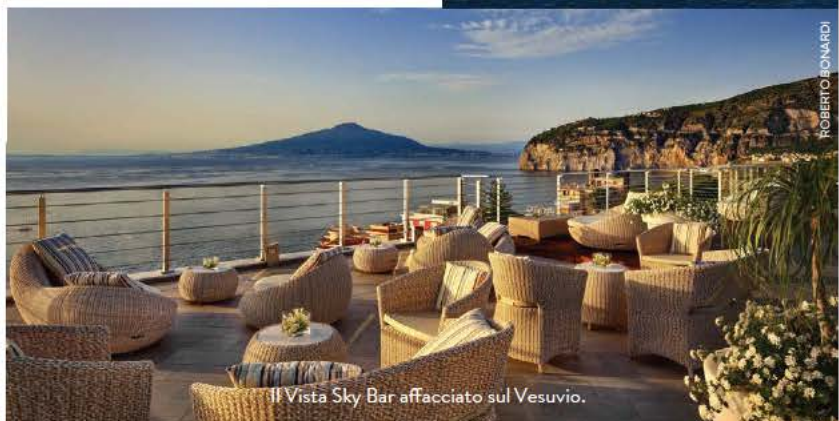
**DORMIRE** • **Hotel Mediterraneo Sorrento**: lusso in scogliera, ristorante Vesuvio, Vista Sky Bar, piscina, lounge bar, spa, spiaggia, yacht privato. Doppia in b&b da 710 euro. [mediterraneosorrento.com](http://mediterraneosorrento.com) • **Grand Hotel Vesuvio**: a Sorrento, spaziose camere, piscine. Doppia in b&b da 260 euro. [vesuviosorrento.com](http://vesuviosorrento.com)



Lo yacht dell'Hotel Mediterraneo Sorrento.



L'Hotel Mediterraneo Sorrento.



Il Vista Sky Bar affacciato sul Vesuvio.



## ALGARVE, PORTOGALLO ATLANTICO CON VISTA

IL PIÙ SCENOGRAFICO È IL “PERCORSO DELLE SETTE ALLI SO-SPESE”, trekking tra rosse falesie scolpite da canyon e ruscelli (12 km, 6 ore). Ma con 155 km di spiagge extra-large sferzate da vento e onde dell'Atlantico in **Algarve**, regione più a sud del **Portogallo**, ogni scorcio è a tinte forti. Da **Vilamoura**, città dall'elegante marina, si raggiunge a piedi **Praia da Falésia**, litorale che conduce ad **Albufeira**, località nota per la movida: al mattino è un colorato labirinto di botteghe con sughero e *rendas de bilros* (merletti a tombo lo). Il paese di **Loulé**, nell'entroterra, è un tour nella tradizione: la spesa nel mercato del 1908, un *bifana* (panino) da Calcinha, caffè del 1929. Da non perdere, kayak e birdwatching al Domes Lake Algarve e la **grotta di Benagil**.  
[visitportugal.com](http://visitportugal.com)

Le lunghe spiagge ambrate dell'Algarve.



La spiaggia con le scogliere di Praia da Falésia.



Una delle piscine del Domes Lake Algarve.

**DORMIRE • Domes Lake Algarve - Autograph Collection:** a Vilamoura, relais con oasi naturale, lago privato per kayak, birdwatching, cucina portoghese, campo da golf, quattro piscine, spa, escursioni. Doppia in b&b da 419 euro. [marriott.com](http://marriott.com)  
• **Casa da Horta:** ad Albufeira, 4 posti da 115 euro a notte. [airbnb.it](http://airbnb.it)

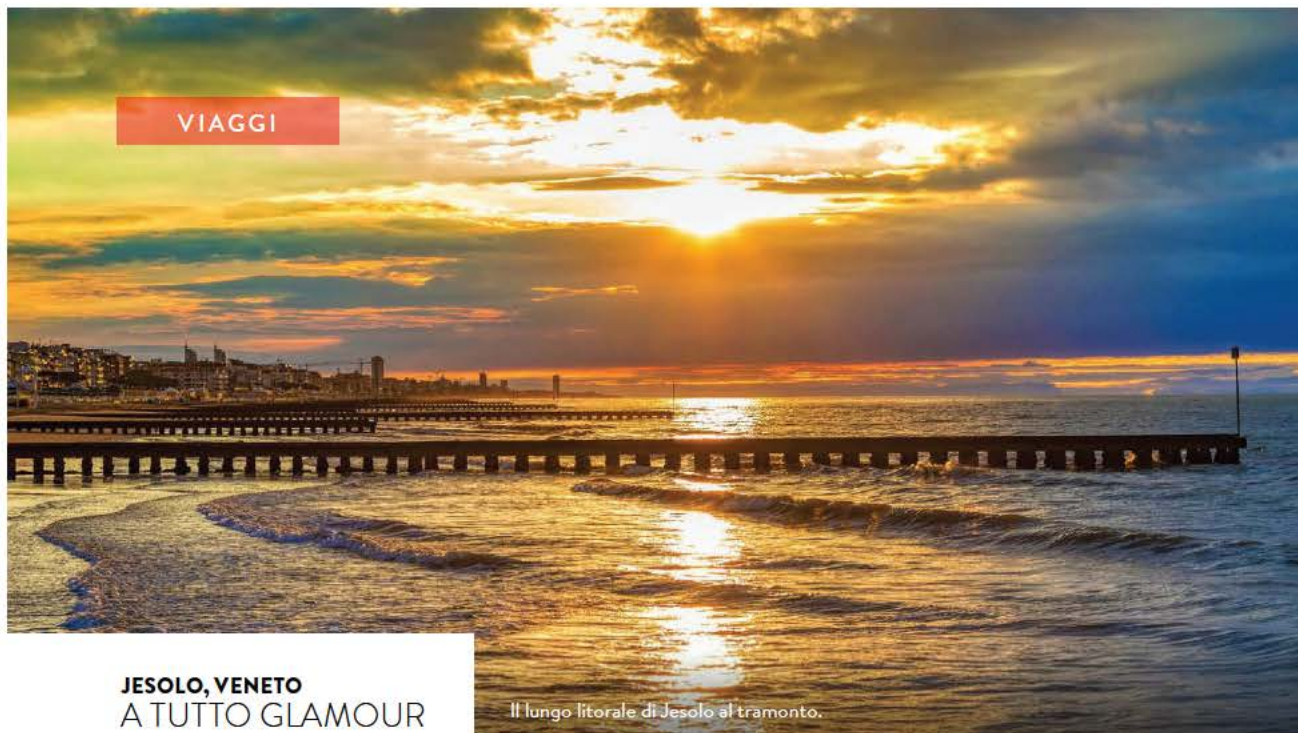


Lo storico mercato di Loulé.



La grotta di Benagil.

VIAGGI



Il lungo litorale di Jesolo al tramonto.

## JESOLO, VENETO A TUTTO GLAMOUR

DALLA MOSTRA *BANKS & RIE - DS: L'ARTE DELLA RIBELLIONE* al **JMuseo** (fino al 15/09) agli show di **B.A.M - Beach Art Music** (fino al 4/09), dai tornei della Beach Arena ai mercatini sotto le stelle: l'estate a **Jesolo** è tutta un evento. Passeggiare nella città sull'Adriatico è anche un tour a cielo aperto di architettura e cinema: il piano urbanistico è di Kenzo Tange, il **Falkensteiner Hotel & Spa** di Richard Meier, la torre è di Gonçalo Byrne e João Ferreira Nunes mentre l'hotel **Casa Bianca al Mare**, edificio moresco del 1920, è stato il set di *Signore e signori* (1966) con Virna Lisi e dimora di star come i Rolling Stones. Per lo shopping c'è l'**isola pedonale** più lunga d'Europa, oltre 10 km con 1.200 boutique, per un tuffo ci sono **15 chilometri di spiagge**.  
[jesolo.it](http://jesolo.it)



L'Acquapura Blu Horizon Spa.

**DORMIRE** - **Falkensteiner Hotel & Spa Jesolo**: Acquapura Blu Horizon Spa, yoga, fitness, beach club, piscina, ristoranti. Doppia in b&b da 256 euro. [falkensteiner.com](http://falkensteiner.com) • **Casa Bianca al Mare**: in stile Liberty, suite vista mare, terrazza, idromassaggio, arte e fine dining. Doppia in b&b da 450 euro. [hotelcasabianca.com](http://hotelcasabianca.com)



La piscina del Falkensteiner Hotel &amp; Spa.



Il rooftop di Casa Bianca al Mare.



Il corpo centrale in stile Liberty di Casa Bianca al Mare.



## OCCITANIA, FRANCIA STELLE IN LAGUNA

L'OCCITANIA È UN VIAGGIO SLOW TRA LAGUNE E PIAZZE-SALOTTO NEOCLASSICHE. Si intuisce subito a **Montpellier**, varcando a piedi l'arco di trionfo Porte du Peyrou (1693), ordinando un *café au lait* tra artisti di strada e facciate del XIX secolo in place de la Comédie, con una mostra al **MO.CO. Panacée**, ex collegio oggi polo d'arte ([montpellier-francia.it](http://montpellier-francia.it), [france.fr](http://france.fr)). In treno (18 minuti) si arriva a **Sète**, chiamata la Venezia della Linguadoca per la posizione sul **Canal du Midi** (241 chilometri), via navigabile Patrimonio Unesco: prima di pedalare lungo l'alzaia di ventata ciclabile, valgono una sosta il ristorante The Marcel e **le spiagge di dune**. La tappa a **Carcassonne** è al tramonto quando la cittadella fortificata si tinge d'oro. [tourisme-carcassonne.fr](http://tourisme-carcassonne.fr), [tourisme-occitanie.com](http://tourisme-occitanie.com)

Sète e il Canal du Midi.



Suite d'arte al The Marcel di Sète.



Il ristorante stellato The Marcel, a Sète.

**DORMIRE • The Marcel:** a Sète, ristorante stellato dello Chef Denis Martin e sei suite in stile Art Decò con opere d'arte. Doppia in b&b da 123 euro. [the-marcel.fr](http://the-marcel.fr)  
**• Mas de Lafeuillade:** a Montpellier, residenza d'epoca in un parco, camere di design, ristorante. Doppia da 170 euro a notte in b&b. [mas-de-lafeuillade.com](http://mas-de-lafeuillade.com)



L'Arco di Trionfo di Montpellier.



La cittadella fortificata di Carcassonne.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

STUDIO MONTEPPELLIERA RESEARCH

PAUL PALAU