

ALBATROS

Mensile di attualità cultura spettacolo arte musica sport
anno ventitreesimo numero 242 luglio-agosto 2023

CHARLIZE
THERON
TRA LUCI E OMBRE

ROSALÍA
IL MONDO IN TASCA

ROBERTO
DE SANTIS
AD OPERA D'ARTE

LIDIA
VITALE
DONNE CORAGGIOSE

EMILIO
FRANCHINI
SOGNANDO IN GRANDE

MARCELL
JACOBS
PIÙ VELOCE DI TUTTI

*"Il politically correct
non ci cambia, ci zittisce"*
Glenn Beck

Penelope
CRUZ

Essere una
DONNA



Emozioni in costiera

DI PAOLA TROTTA

Capri, l'isola nel Golfo di Napoli, è da sempre sinonimo di vacanza chic e romantica. I Faraglioni sono uno dei suoi simboli, immersi nel blu, da raggiungere in barca, per poi proseguire lungo la costa verso la celebre Grotta Azzurra. Piazza Umberto I, il cuore mondano di Capri, è nota nel mondo come la "Piazzetta" dove fare un po' di VIP watching e addentrarsi nelle deliziose stradine dove passeggiare tra le migliori boutique locali e delle griffe internazionali, hotel, ma anche romantici scorci, giardini, profumi mediterranei, ristoranti. Centrale ma fuori dal caos sorge Villa Marina Capri Hotel&Spa, hotel 5 Stelle dove vivere l'esperienza di un benessere totale circondati dai colori della rigogliosa natura mediterranea, vista mare e lontana dal caos. Un "intreccio" di donne si

Tra le mete più romantiche d'Italia spiccano Sorrento e Capri, per vivere giorni indimenticabili tra natura, cultura enogastronomia e ospitalità.

sono susseguite nel corso del tempo, che con la loro determinazione e forza hanno portato avanti un'ospitalità tutta caprese. "Una casa" del 1915, come continuano a chiamare Villa Marina, curata in ogni dettaglio, dalle camere dedicate a 21 personaggi che hanno vissuto Capri (Neruda, Gracie Fields, Prampolini, Depero, Malaparte e altri) è pervasa dal glamour e dallo stile dei primi anni del XX secolo con arredi di design e delicata creatività contemporanea. Un'oasi verde circonda la villa, un rigoglioso e curatissimo giardino mediterraneo di oltre 3000mq ricco di bouganville, gerani, rose, le belle di notte, russellie, palme, ulivi secolari, agapanti, in un'esplosione di colori e profumi dove godersi uno splendido scenario sul mare e il relax tra la piscina esterna attrezzata, angoli di pace tra divani e gazebo. Villa Marina è un luogo di relax

che si può ritrovare anche nella Spa, dal nome che è un invito:

"Stai", e cioè resta, riposati, lasciati coccolare da mani sapienti, trattamenti e percorsi creati ad hoc dallo staff in un'ambiente elegante arricchito da materiali naturali come la pietra e il marmo. Ambiente elegante e rilassante, arricchito da materiali naturali come la pietra e il marmo. Un viaggio emozionale e sensoriale con un percorso benessere "Stai" esclusivamente ad uso privato e aperto anche ai clienti esterni. Comprende piscina riscaldata con idromassaggio e cielo stellato, sauna finlandese e bagno turco aromatico scavato nella roccia e zona relax con tisane e frutta fresca. Il benessere ed il relax sono assicurati da un ambiente intimo che, insieme alla vista sul mare, regala una sensazione di nuova energia e carica vitale. Grazie anche all'utilizzo di formulazioni Green&Clean e Cinq Mondes "le 5 regioni del mondo" brand di cosmetica botanica di lusso francese, che permette di creare trattamenti di benessere e di profonda rigenerazione del corpo. Tra i servizi esclusivi il Rituale Di Coppia "Night Romance" che può beneficiare di tutta la Spa a partire dalle 21:00 fino alle 23:30, con massaggio di coppia a bordo piscina accompagnato da una selezione di food&drinks. All'esterno, vista mare, un'area attrezzata per il fitness, circondata dalla natura mediterranea. Punto forte della struttura è il food&beverage, dalla colazione, pranzo, aperitivo e cena, è un vero viaggio nel gusto. La cucina del Ristorante Ziqù, fondata sulla tradizione, esalta i sapori e gli aromi locali con il tocco innovativo e creativo dello Chef Executive Manuele Cataruzza, portando una cucina essenziale descritta con tre aggettivi: semplice, buono e bello. Sapori e gusti prelibati di terra e mare si avvicendano nel menù dove non mancano i piatti tipici capresi. Una cucina mediterranea, accompagnata da una carta di vini ampia e di alto livello. Accoglienza, cordialità e "aria di casa":





è questo il mix vincente di Villa Marina un resort dove rigenerarsi e lasciarsi coccolare dalle attenzioni del personale e dall'ospitalità dei proprietari.

Passando invece a Sorrento, oltre al rinomato mare cristallino della costiera con panorami mozzafiato, tramonti da cartolina, caratteristico centro storico, immerso tra i profumi di giardini d'aranci e limoni, da non perdere alcune chicche come il percorso lungo il sentiero naturalistico di Punta Campanella, e altro posto incantevole, dove natura, mare e passato si fondono sono i resti archeologici de I Bagni della Regina Giovanna. Nell'ospitalità spicca l'Hotel Mediterraneo, raffinato Boutique hotel a 5 stelle a picco sul mare a Sant'Agnello, in uno dei punti più suggestivi della Costiera, ma la sua storia ha radici lontane. Costruito nel 1912 come residenza privata, fu trasformato in hotel oltre 60 anni fa da Antonietta Lauro, sorella dell'armatore Achille Lauro, bisnonna e nonna degli attuali gestori. L'hotel coniuga gli standard internazionali dell'hotellerie di lusso con la valorizzazione del legame con il territorio come nelle camere con i piani in lava vesuviana, pavimento in parquet che richiama le palafitte dei piccoli lidi sorrentini, lampade come le lampare dei pescatori, decorazioni e armature in ottone, materiale la cui lavorazione affonda le radici nella tradizione napoletana. La proprietà è molto attenta anche alle tematiche

ambientali e di ecosostenibilità con l'obiettivo di raggiungere traguardi importanti sul "plastic free". I colori del mare e della natura primeggiano dentro e fuori, dove si trova una piscina esterna con ristorante circondata da un profumato giardino mediterraneo. Per chi ama farsi coccolare o rilassarsi soli o in coppia, l'elegante SPA è una vera oasi di relax, illuminata da luce naturale di giorno e da una suggestiva volta stellata di sera. I Signature rituals sono il punto di forza, per intraprendere un meraviglioso viaggio tra le essenze della terra campana. Il trattamento di punta prende il nome della Spa "Le Pietre Ritual" che, come suggerisce il nome, vengono utilizzate le pietre sia vulcaniche che conservano più a lungo il calore, che le pietre del mare che conservano il freddo. Un'esperienza che coinvolge in modo armonioso fisico e mente: il sale per purificare e le pietre per riequilibrare. All'interno dello stesso hotel si trovano concepts diversi di ristorazione in grado di dare agli ospiti esperienze molto differenti unite dal minimo comun denominatore: la qualità a 360°. Vesuvio Panoramic Restaurant: è il ristorante centrale dell'hotel, luogo elegante, raffinato e romantico con un'incredibile vista sul Golfo di Napoli, sulle isole e naturalmente sul Vulcano! Ha un design ricercato ma accogliente. La sala è stata decorata con vari "omaggi" al Vesuvio, a partire dalle opere dell'artista

Napoletano Gennaro Regina fino ad arrivare ai piani dei buffet e ad alcuni piatti realizzati in lava. La cucina mediterranea, con un forte legame al territorio campano è affidata all'Executive Chef Giuseppe Saccone, volta ad esaltare le eccellenze campane con ricette tradizionali interpretate in chiave contemporanea. Al centro del menu i prodotti tipici campani tra cui molti a marchio IGP e DOP, come il Provolone del Monaco e l'olio extravergine di oliva di Vico Equense, gli immancabili agrumi e le noci sorrentine. Grande attenzione anche alle paste ed ai lievitati fatti in casa. Aqua Pool Lounge: è un bellissimo spazio nel verde a bordo piscina, dove si servono deliziosi pranzi estivi. L'ambiente è rilassato ed informale con un menù incentrato su piatti semplici che accostano i prodotti locali ad alcuni must della cucina internazionale e un posto di rilievo è riservato alla pizza al forno a legna, declinata con ricette con prodotti del territorio. Vista Sky bar: è il roof-top bar dell'Hotel punto di riferimento per i suoi tramonti con una vista a 360° sul Golfo e sulle colline di Sorrento, le serate musicali dal vivo e dj set davvero indimenticabili e una proposta enogastronomica finger food accompagnati dai cocktails dell'Head Bartender Arturo Iaccarino ed ai migliori vini e Champagne. Novità 2023 è Oltremare Lounge Bar: nel cuore della lobby dell'hotel tra il giardino e la vista mare. Il design è ispirato ai colori del mare e dalla luce del tramonto che filtra attraverso gli ampi finestrini panoramici. Qui è possibile rilassarsi sorseggiando un aperitivo, degustare alcune specialità di mare accompagnate da vino o champagne o semplicemente